REBELL*INNEN KALENDER

2024/2025

Der Rebell*innen Kalender ist da, wo du bist: Er begleitet dich in deinem Alltag und enthält jede Menge Tipps und spannende Infos zu verschiedenen Themen. Jeden Monat stellen wir dir eine inspirierende Persönlichkeit vor, eine richtige Rebell*in eben!

Die Gestaltung und die Inhalte des Rebell*innen Kalender 2024/25 haben sich Amina, Anna-Lena, Clara, Juli, Leo, Lia, Lisa-Marie, Romea und Stella für dich überlegt. Sie sind zwischen zwölf und 24 Jahre alt und kommen aus verschiedenen Regionen Österreichs.

IMPRESSUM

Der Rebell*innen Kalender ist ein Projekt des Vereins Amazone gemeinsam mit dem Mädchenbeirat der Hil-Foundation gemeinnützige GmbH, unterstützt von LEA – Let's empower Austria, dem Österreichischen Fonds zur Stärkung und Förderung von Frauen und Mädchen.

Medieninhaberin: Verein Amazone, Bahnhofstraße 31, 6900 Bregenz, office@amazone.or.at, www.amazone.or.at, ZVR 070887169

Konzept & Redaktion: Amina, Anna-Lena, Clara, Juli, Leo, Lia, Lisa-Marie, Romea, Stella, Verein Amazone

Layout: Karin Fitz und Nina Kaufmann (Verein Amazone)

Druck: Thurnher Druckerei GmbH, Grundweg 4, 6830 Rankweil

Auflage: 6.000 Stück, Verteilung österreichweit

Vertrieb: Verein Amazone

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber*innen ausfindig zu machen. Sollten wir eine Quelle nicht genannt haben, bitten wir den*die Rechteinhaber*in, sich zu melden.

Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck nur mit Genehmigung des Vereins Amazone. Gerichtsstand ist Vorarlberg.

HAVE A GREAT TIME!

Life is beautiful

You can do it!

Have a nice day!

Today is a good day!

You got this!

DIESER REBELL*INNEN KALENDER GEHÖRT

.....

.....

Du hast meinen Kalender gefunden? Dann melde dich bitte bei mir!

SEPTEMBER 24	OKTOBER 24	NOVEMBER 24
1 So	1 Di	1 Fr
2 Mo	2 Mi	2 Sa
3 Di	3 Do	3 So
4 Mi	4 Fr	4 Mo
5 Do	5 Sa	5 Di
6 Fr	6 So	6 Mi
7 Sa	7 Mo	7 Do
8 So	8 Di	8 Fr
9 Mo	9 Mi	9 Sa
10 Di	10 Do	10 So
11 Mi	11 Fr	11 Mo
12 Do	12 Sa	12 Di
13 Fr	13 So	13 Mi
14 Sa	14 Mo	14 Do
15 So	15 Di	15 Fr
16 Mo	16 Mi	16 Sa
17 Di	17 Do	17 So
18 Mi	18 Fr	18 Mo
19 Do	19 Sa	19 Di
20 Fr	20 So	20 Mi
21 Sa	21 Mo	21 Do
22 So	22 Di	22 Fr
23 Mo	23 Mi	23 Sa
24 Di	24 Do	24 So
25 Mi	25 Fr	25 Mo
26 Do	26 Sa	26 Di
27 Fr	27 So	27 Mi
28 Sa	28 Mo	28 Do
29 So	29 Di	29 Fr
30 Mo	30 Mi	30 Sa
	31 Do	

DEZEMBER 24	JÄNNER 25	FEBRUAR 25
1 So	1 Mi	1 Sa
2 Mo	2 Do	2 So
3 Di	3 Fr	3 Mo
4 Mi	4 Sa	4 Di
5 Do	5 So	5 Mi
6 Fr	6 Mo	6 Do
7 Sa	7 Di	7 Fr
8 So	8 Mi	8 Sa
9 Mo	9 Do	9 So
10 Di	10 Fr	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Di
12 Do	12 So	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 So
17 Di	17 Fr	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Di
19 Do	19 So	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 So
24 Di	24 Fr	24 Mo
25 Mi	25 Sa	25 Di
26 Do	26 So	26 Mi
27 Fr	27 Mo	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Fr
29 So	29 Mi	
30 Mo	30 Do	
31 Di	31 Fr	

MÄRZ 25	APRIL 25	MAI 25
1 Sa	1 Di	1 Do
2 So	2 Mi	2 Fr
3 Mo	3 Do	3 Sa
4 Di	4 Fr	4 So
5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Do	6 So	6 Di
7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Sa	8 Di	8 Do
9 So	9 Mi	9 Fr
10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Di	11 Fr	11 So
12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Do	13 So	13 Di
14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Sa	15 Di	15 Do
16 So	16 Mi	16 Fr
17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Di	18 Fr	18 So
19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Do	20 So	20 Di
21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Sa	22 Di	22 Do
23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Di	25 Fr	25 So
26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Do	27 So	27 Di
28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Sa	29 Di	29 Do
30 So	30 Mi	30 Fr
31 Mo		31 Sa

JUNI 25	JULI 25	AUGUST 25
1 So	1 Di	1 Fr
2 Mo	2 Mi	2 Sa
3 Di	3 Do	3 So
4 Mi	4 Fr	4 Mo
5 Do	5 Sa	5 Di
6 Fr	6 So	6 Mi
7 Sa	7 Mo	7 Do
8 So	8 Di	8 Fr
9 Mo	9 Mi	9 Sa
10 Di	10 Do	10 So
11 Mi	11 Fr	11 Mo
12 Do	12 Sa	12 Di
13 Fr	13 So	13 Mi
14 Sa	14 Mo	14 Do
15 So	15 Di	15 Fr
16 Mo	16 Mi	16 Sa
17 Di	17 Do	17 So
18 Mi	18 Fr	18 Mo
19 Do	19 Sa	19 Di
20 Fr	20 So	20 Mi
21 Sa	21 Mo	21 Do
22 So	22 Di	22 Fr
23 Mo	23 Mi	23 Sa
24 Di	24 Do	24 So
25 Mi	25 Fr	25 Mo
26 Do	26 Sa	26 Di
27 Fr	27 So	27 Mi
28 Sa	28 Mo	28 Do
29 So	29 Di	29 Fr
30 Mo	30 Mi	30 Sa
	31 Do	31 So

WOCHENPLANERIN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
						SO

WOCHENPLANERIN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
						SO

OLIVIA RODRIGO

SÄNGERIN, SCHAUSPIELERIN

Olivia spielt Klavier und schreibt ihre Lieder selbst. Mit ihrem Song „drivers license" bricht sie mehrere Rekorde und gehört seitdem zu den größten Popstars der Welt. Bevor sie ihren Plattenvertrag unterschreibt, besteht sie darauf, die Rechte an ihrer Musik zu behalten und nicht, wie meist üblich, der Plattenfirma zu übergeben. Mit einem Teil ihrer Ticketeinnahmen bei Konzerten unterstützt Olivia Mädchen- und Frauenrechtsorganisationen im Kampf für das Recht auf Bildung, reproduktive Gesundheit und gegen geschlechtsspezifische Gewalt.

„Ich habe schon früh gelernt, dass Verletzlichkeit stark ist – und das setze ich in meinen Songs um.

Quelle Zitat: Vogue Singapore, 10/2021, https://vogue.sg/olivia-rodrigo-vogue-singapore-cover-interview, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: Justin Higuchi, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons, bearbeitet durch den Verein Amazone

TERMINE, NOTEN & MEHR

Schulstart in BGLD, NÖ, Wien

MONTAG 2

DIENSTAG 3

MITTWOCH 4

DONNERSTAG 5

FREITAG 6

SAMSTAG 7

SONNTAG 8

Schulstart in KTN, OÖ, SBG, STMK, Tirol, VLGB

SEPTEMBER 24

MONTAG 9

DIENSTAG 10

MITTWOCH 11

DONNERSTAG 12

FREITAG 13

Int. Tag der Schokolade

SAMSTAG 14

SONNTAG 15

Unterstützung für *stürmische* Zeiten!

MONTAG 16

DIENSTAG 17

MITTWOCH 18

DONNERSTAG 19

FREITAG 20

SAMSTAG 21

SONNTAG 22

Höhlenforscherin*, Umweltjuristin*,
Tatortreinigerin*, App-Entwicklerin*…
Welche Berufe gibt es überhaupt?

Mädchen* sind technisch wenig begabt und Jungen* können sich nicht gut um andere kümmern? Stimmt das wirklich?

WIR SAGEN NEIN!

Und dennoch: Diese Rollenbilder beeinflussen uns oft ganz unbewusst und können sich zum Beispiel auf die Berufswahl auswirken.

WUSSTEST DU, DASS ...

... Berufe, in denen mehr Männer* arbeiten, oft besser bewertet und bezahlt werden als jene Bereiche, in denen mehr Frauen* arbeiten?

EIN BEISPIEL

Zu Beginn war Programmieren ein Beruf, in dem hauptsächlich Frauen* arbeiteten. Erst als mehr Männer* in die Branche drängten, stiegen Gehalt und Ansehen.

CHECK THIS OUT!

BULLSHIT BINGO

„Hübsche Frauen sind nicht kompetent“	„Technologie für Frauen muss rosa sein und glitzern“	„Frauen sind nicht gemacht für die Wissenschaft“
„Frauen haben in der Technologie-entwicklung keine Rolle gespielt“	„Naturwissen-schaftler können am besten entscheiden, was die Menschheit braucht“	„Echte Techniker kümmern sich nicht um Kinder und den Haushalt“
„Echte Techniker sind nicht sozial“	„Frauen sind einfach nicht so gut in Mathematik“	„Frauen sind zu sensibel für echte Technik“

Technik ist nach wie vor ein stark männlich geprägter Begriff. Es existieren viele Geschlechterstereotype, die wir im Laufe unseres Lebens verinnerlichen. Beispielsweise gibt es die Vorstellung, dass Frauen sich nicht für Naturwissenschaften interessieren würden und Männer nicht für Haushalt oder Kindererziehung zuständig seien. Daher haben viele Frauen das Gefühl, dass ein technisches Studium nichts für sie ist. Technik hat jedoch kein Geschlecht. Alle Geschlechter sind dafür geeignet. Mit einem Technikstudium kannst DU die Zukunft mitgestalten! Informiere dich hier über alle Studienrichtungen der TU Wien.

SEPTEMBER 24

MONTAG 23

DIENSTAG 24

MITTWOCH 25

DONNERSTAG 26

FREITAG 27

SAMSTAG 28

Safe Abortion Day

SONNTAG 29

MARLENE ENGELHORN

AKTIVISTIN, PUBLIZISTIN

Marlene hat einen Millionenbetrag geerbt, nur weil ihre Vorfahren sehr reiche Unternehmer*innen waren. Sie findet es ungerecht, so viel Geld zu erben, ohne etwas dafür getan zu haben, während viele andere in Armut leben. Sie hat die Initiative „taxmenow" mitbegründet und fordert, dass Vermögens- und Erbschaftssteuer für Superreiche mit Millionen- und Milliardenvermögen (wieder) eingeführt werden. Kurz gesagt: Vermögen soll gerecht verteilt werden. Dazu hat Marlene den Guten Rat gegründet. Das sind 50 Menschen, die darüber entschieden haben, an wen 25 Millionen Euro ihres Erbes rückverteilt werden.

> Es ist unfair und undemokratisch, wenn einige wenige Menschen Unsummen erben und die meisten anderen nicht.

Quelle Zitat: ntv, 02/2022, www.n-tv.de/wirtschaft/Warum-eine-Millionenerbin-ihr-Geld-nicht-will-article23105114.html
Foto: Martin Kraft, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 30

DIENSTAG 1

MITTWOCH 2

DONNERSTAG 3

FREITAG 4

Welttierschutztag und Langer Tag der Flucht

SAMSTAG 5

SONNTAG 6

MONTAG 7

DIENSTAG 8

MITTWOCH 9

DONNERSTAG 10

FREITAG 11

Weltmädchentag und Coming Out Day

SAMSTAG 12

SONNTAG 13

Schau in einem Mädchen*- oder Queertreff in deiner Nähe vorbei – hier finden immer mal wieder coole Aktionen statt!

Amazone

DU BESTIMMST, WAS LÄUFT!

AMAZONE ZENTRUM

Das amazoneZENTRUM ist DER Raum nur für DICH!

Jede Woche finden Workshops statt und du kannst dich jederzeit mit deinen Ideen einbringen. Entspann dich im Café, bau etwas in der Werkstatt und lass deine Energie am Boxsack aus! Die FREILUFTamazone ist auch draußen mit Infos und Angeboten unterwegs. Alle Angebote sind kostenlos und sowieso ist hier alles sehr unkompliziert!

REDEN? WIR SIND DA!

Komm einfach im amazoneZENTRUM vorbei! Du kannst uns auch unter +43 5574 45801 erreichen oder ein E-Mail an beratung@amazone.or.at schreiben – ganz anonym und immer kostenlos.

WER?

Mädchen*, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Jugendliche von zehn bis 18 Jahren

WO?

Verein Amazone
Bahnhofstraße 31, Bregenz
+43 5574 45801
office@amazone.or.at
www.amazone.or.at

WANN?

Mittwoch bis Samstag. Check die Termine auf www.amazone.or.at und folge uns: verein_amazone

Bundeskanzleramt
Vorarlberg unser Land
BREGENZ

MONTAG 14

DIENSTAG 15

MITTWOCH 16

DONNERSTAG 17

FREITAG 18

SAMSTAG 19

SONNTAG 20

Tag des Faultiers

z

z z z

Faultiere sind nicht faul, sie sind nur gut im Energiesparen!

OKTOBER 24

MONTAG 21

DIENSTAG 22

MITTWOCH 23

DONNERSTAG 24

FREITAG 25

SAMSTAG 26

SONNTAG 27

ISABEL & MELATI WIJSEN

KLIMASCHUTZ-AKTIVISTINNEN

> Lass dir von niemandem einreden, dass du zu jung für etwas bist und es deshalb nicht verstehst.

Im Alter von zehn und zwölf Jahren starten die beiden Schwestern ihre Kampagne „Bye Bye Plastic Bags". Bei großen Aufräumaktionen mit über 20.000 Helfer*innen befreien sie Balis Strände von mehr als 65 Tonnen Plastikmüll. Durch Aktionen wie diese überzeugen sie 2018 die Regierung, Einweg-Plastiktüten auf Bali endgültig zu verbieten. Melati ist außerdem Gründerin der Plattform „Youthtopia", die junge Aktivist*innen in Workshops dabei unterstützt, etwas Positives zu bewirken.

Quelle Zitat: Isabel Wijsen, TEDGlobal London, September 2015, www.ted.com/talks/melati_and_isabel_wijsen_our_campaign_to_ban_plastic_bags_in_bali, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: UNEP/Shawn Heinrichs, bearbeitet durch den Verein Amazone

Herbstferien: 28. bis 31. Oktober

MONTAG 28

DIENSTAG 29

MITTWOCH 30

DONNERSTAG 31

Halloween

FREITAG 1

SAMSTAG 2

SONNTAG 3

MONTAG 4

DIENSTAG 5

MITTWOCH 6

DONNERSTAG 7

FREITAG 8

SAMSTAG 9

SONNTAG 10

NOVEMBER 24

MONTAG 11

DIENSTAG 12

MITTWOCH 13

DONNERSTAG 14

FREITAG 15

SAMSTAG 16

SONNTAG 17

Trans* Awareness Week

BROWNIES MIT NUR 4 ZUTATEN

3 Eier mit einem Mixer schaumig schlagen und mit **230 g Nuss-Nougat-Creme** und **100 g Weizenmehl** zu einem cremigen Teig verrühren. Die Masse in eine eingefettete Auflaufform geben, **Tiefkühlbeeren** darüber verteilen und für 15-20 Minuten bei 180°C Ober-/Unterhitze backen. Auskühlen lassen, schneiden und reinbeißen!

SUPER EINFACH UND SUPER GUT

VEGANER APPLE CRUMBLE

140 g Weizenmehl, **80 g Haferflocken**, **110 g Zucker**, **1 Prise Salz** und **120 g warme vegane Butter** zu einem krümeligen Teig verkneten. **4 Äpfel** in kleine Würfel schneiden und mit **20 g Zucker**, **2 EL Zitronensaft** und **½ TL Zimt** vermischen. Eine Auflaufform einfetten, Äpfel hineingeben und darauf die Streusel verteilen. Circa 35 Minuten bei 180°C Ober-/Unterhitze backen, bis sich die Streusel leicht goldbraun verfärben. Am besten warm genießen!

MONTAG 18

DIENSTAG 19

MITTWOCH 20

Int. Tag der Kinderrechte

DONNERSTAG 21

FREITAG 22

SAMSTAG 23

SONNTAG 24

Informier dich über deine Rechte!

§

RAPPERIN, AKTIVISTIN GEGEN ZWANGSHEIRAT

SONITA ALIZADEH

Mit zehn und dann später noch einmal mit 16 Jahren soll Sonita gegen Geld zwangsverheiratet werden. Sonita, die schon früh das Rappen für sich entdeckt, schreibt daraufhin den Song „Daughters for sale", um auszudrücken, wie sie sich fühlt. Das Lied geht viral und eine Organisation wird auf sie aufmerksam, die es ihr ermöglicht, eine Schule in den USA zu besuchen. Der Dokumentarfilm „Sonita" erzählt ihre unglaubliche Geschichte und gewinnt mehrere Preise. Mittlerweile studiert Sonita und möchte in Afghanistan als Anwältin weiter gegen die Kinderehe und für Mädchen- und Frauenrechte kämpfen.

> Wenn meine Musik Meinungen verändern kann, kann ich vielleicht die Welt verändern.

Quelle Zitat: https://asiasociety.org/asia-game-changers/sonita-alizadeh, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: Sonita Alizadeh (privat), bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 25

DIENSTAG 26

MITTWOCH 27

DONNERSTAG 28

FREITAG 29

SAMSTAG 30

SONNTAG 1

STOPiT

Am 25. November beginnen die 16 Tage gegen Gewalt an Frauen*.

Mir begegnet auf dem Schulweg öfter ein Mann, der mir nachpfeift und meinen Busen kommentiert. Was soll ich tun? Ich will das nicht.

Catcalling ist nicht okay.

Mein Freund kritisiert mich. Ständig. Auch vor anderen. Ich habe das Gefühl, ich bin nie gut genug.

Psychische Gewalt ist nicht okay.

Nach nur einem Getränk im Club fühlte ich mich extrem betrunken. Dann weiß ich nichts mehr. Ich habe Angst, dass etwas passiert ist.

Gewalt im Nachtleben ist nicht okay.

Ich bekomme ständig ungefragt Dickpics von einem Mann, den ich nicht kenne. Das soll aufhören!

Gewalt im Netz ist nicht okay.

Eine Initiative vom Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung im Amt der Vorarlberger Landesregierung und Verein Amazone.
Gestaltung: Verein Amazone

Gewalt ist nie okay.

MONTAG 2

DIENSTAG 3

Int. Tag der Menschen mit Behinderung

MITTWOCH 4

DONNERSTAG 5

FREITAG 6

SAMSTAG 7

SONNTAG 8

MONTAG 9

DIENSTAG 10

Int. Tag der Menschenrechte

MITTWOCH 11

DONNERSTAG 12

FREITAG 13

SAMSTAG 14

SONNTAG 15

Du möchtest mehr über Menschenrechte erfahren? Hier lang .....

MONTAG 16

DIENSTAG 17

MITTWOCH 18

Int. Tag der Migrant*innen

DONNERSTAG 19

FREITAG 20

SAMSTAG 21

SONNTAG 22

DU HAST EINEN SCHLECHTEN TAG?

Wir vom Rebell*innen Kalender Team haben ein paar Inspirationen für nicht ganz so tolle Tage für dich zusammengestellt.

„Ich mach mir gern eine Tasse Tee, wenn ich mich schlecht fühle." (Romea)

„Am Ende vom Tag zähle ich drei Dinge auf, die eigentlich ganz gut waren oder für die ich dankbar bin." (Stella)

„Ablenken, um auf schöne Gedanken zu kommen – am besten mit dem Lieblingsfilm, der Lieblingsserie oder einem spannenden Buch!" (Leo)

„Ich koche gern, wenn ich schlecht drauf bin." (Anna-Lena)

„Mir hilft oft ein Spaziergang an der frischen Luft – alleine oder mit einer Freundin*." (Clara)

„Ich verwende gerne die App COGITO – da gibt's tolle Denkanstöße und Tipps für den Alltag. " (Lia)

„Früh ins Bett gehen und eine Nacht drüber schlafen wirkt bei mir manchmal Wunder!" (Leo)

„Zeichnen, malen, kreativ sein… das tut mir gut!" (Stella)

Du bist nicht allein! Wenn du Sorgen hast und reden möchtest dann melde dich! Hinten im Kalender findest du Anlaufstellen in ganz Österreich.

Weihnachtsferien: 23. Dezember bis 6. Jänner

DEZEMBER 24

MONTAG 23

DIENSTAG 24

MITTWOCH 25

DONNERSTAG 26

FREITAG 27

SAMSTAG 28

SONNTAG 29

NEMO

GESANGS- UND MUSIKTALENT

Nemo gewinnt mit dem Song „The Code" als erste offen nicht-binäre Person den Eurovision Song Contest 2024. Bereits mit zehn Jahren tritt Nemo in Kinderopern auf, studiert später Gesang, rappt und spielt Geige, Klavier und Schlagzeug. Trotz Verbot bringt Nemo heimlich die Nonbinary Pride Flag zum ESC und läuft bei der traditionellen Flaggenparade damit ein. Nemo setzt sich dafür ein, dass die rechtliche Anerkennung eines dritten Geschlechts in der Schweiz eingeführt wird.

> Ich liebe es, mir Gender als eine Galaxie vorzustellen und mich als kleinen Stern, der irgendwo darin schwebt.

Quelle Zitat: Nemo auf Instagram,11.11.2023, www.instagram.com/p/Czg2tCzloZZ/?igsh=dDBueTU5eTFyZzBi, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: Arkland, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 30

DIENSTAG 31

MITTWOCH 1

HAPPY NEW YEAR!

DONNERSTAG 2

FREITAG 3

SAMSTAG 4

SONNTAG 5

Schreib ein E-Mail an dein zukünftiges Ich ...

Du bist gerne kreativ und hast Ideen? Du hast Lust, mal was Neues auszuprobieren? Du möchtest mitentscheiden, wie der nächste Kalender aussieht? Du willst gemeinsam mit uns die Themen festlegen? Du hast Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für den Kalender?

GESTALTE GEMEINSAM MIT UNS DEN REBELL*INNEN KALENDER 2025/26!

WIE, WANN, WO...?

Drei Online-Workshops im März und im April mit Nina vom Verein Amazone

Für alle Mädchen*, inter*, nicht-binären, trans* und agender Jugendlichen ab 14 Jahren aus ganz Österreich

Scan den QR-Code und melde dich bis 31. Jänner für die Workshops an

JÄNNER 25

MONTAG 6

DIENSTAG 7

MITTWOCH 8

DONNERSTAG 9

FREITAG 10

SAMSTAG 11

SONNTAG 12

MONTAG 13

DIENSTAG 14

MITTWOCH 15

DONNERSTAG 16

FREITAG 17

SAMSTAG 18

SONNTAG 19

Clara & Freya haben ein richtig cooles Magazin erstellt. Scroll dich durch!

JÄNNER 25

MONTAG 20

DIENSTAG 21

MITTWOCH 22

DONNERSTAG 23

FREITAG 24

Int. Tag der Bildung

SAMSTAG 25

SONNTAG 26

NOOMI ANYANWU

AKTIVISTIN, AUTORIN, STUDENTIN

Noomi ist Sprecherin von Black Voices – dem Anti-Rassismus Volksbegehren in Österreich. Sie ist in Wien aufgewachsen und engagiert sich seit ihrer Jugend politisch. Als Expertin zum Thema Anti-Rassismus betreibt sie Online-Aktivismus und gibt Workshops. Im Buch „War das jetzt rassistisch?" klärt Noomi über Alltagsrassismus auf, gibt hilfreiche Tipps, um alte Denkmuster zu durchbrechen und beantwortet Fragen, die sich viele nicht zu stellen trauen.

> Das Schlimmste ist, nichts zu tun, denn still sitzen hat noch nie geholfen.

Quelle Zitat: Salzburger Nachrichten, 05/2022, www.sn.at/jungeseite/noomi-anyanwu-kaempft-gegen-diskriminierung-das-schlimmste-ist-nichts-zu-tun-120952573
Foto: Milena Krobath, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 27

DIENSTAG 28

MITTWOCH 29

DONNERSTAG 30

FREITAG 31

SAMSTAG 1

SONNTAG 2

FEBRUAR = BLACK HISTORY MONTH!

Wir wissen es alle: Dem Klima geht es schlecht. Doch warum tut sich nichts? Wo bleiben wirksame Maßnahmen für den Schutz unserer Lebensgrundlage, wie sie Expert*innen und Aktivist*innen seit langem fordern?
Dasitzen und Nichtstun bringt uns nicht weiter. Deshalb haben wir ein paar Ideen gesammelt, wie wir im Kleinen etwas bewegen können.

INFORMIER DICH!

Wie können wir den Klimawandel verlangsamen? Was hat der Klimawandel zum Beispiel mit deinem Smartphone zu tun?

POLITISCH ENGAGIEREN: SEI LAUT, GEH AUF DEMOS, SAG DEINE MEINUNG!

Auch im Freund*innenkreis oder in der Familie – darüber reden ist wichtig, denn so bleibt das Thema präsent.

NO PLANET B

ESSEN FÜR DIE UMWELT:

Die Lebensmittelproduktion ist eine der größten Verursacher von klimaschädlichen Emissionen. Doch welche Lebensmittel sind besonders klimaschädlich?

VERWENDE ECOSIA STATT GOOGLE!

Die Suchmaschine nutzt 100% der Gewinne für Klima- und Umweltschutz, wie für Baumpflanzprojekte auf der ganzen Welt.

REPARIEREN STATT WEGWERFEN!

Du sparst nicht nur Geld, sondern kannst auch etwas EINZIGARTIGES erschaffen. Kauf dir einen coolen Patch und bügel ihn über das Loch in deiner Jeans! Pssst: In Österreich gibt es übrigens einen Reparaturbonus!

Semesterferien in NÖ, Wien

FEBRUAR 25

MONTAG 3

DIENSTAG 4

MITTWOCH 5

DONNERSTAG 6

FREITAG 7

SAMSTAG 8

SONNTAG 9

Semesterferien in BGLD, KTN, SBG, Tirol, VLBG

FEBRUAR 25

MONTAG 10

DIENSTAG 11

Safer Internet Day

MITTWOCH 12

DONNERSTAG 13

FREITAG 14

V-Day! Gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen*

SAMSTAG 15

SONNTAG 16

Alles rund um Sicherheit im Netz!

APPS GAMING SOCIAL MEDIA ONLINE INFLUENCER*IN KETTENBRIEFE BETRUG CYBERMOBBING PRIVATSPHÄRE FAKE

Act4Respect
Gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
0670 600 70 80
Unangenehme Blicke, blöde Witze, Berührungen oder Nachrichten mit sexuellen Anspielungen?
>>>>>>> STOP! <<<<<<<
Das verletzt deine Grenzen!
Wenn du sexuelle Belästigung beobachtet oder selbst erlebt hast und unsicher bist, was jetzt zu tun ist, ruf uns an.!
Wir sind für dich da – anonym und gratis aus ganz Österreich!
0670 600 70 80
Mo 11:00 – 14:00 Uhr
Do 16:00 – 19:00 Uhr
Eine Initiative von sprungbrett und der AK Wien.
SPRUNGBRETT
für Mädchen* und junge Frauen*
AK WIEN

Österreichische
Hochschüler_innenschaft

Die Hochschulen den Studierenden!

Deine ÖH kämpft für
deine Rechte im Studium.

www.oeh.ac.at
oeh@oeh.ac.at
@bundesoeh

oeh.ac.at/
beratung

Semesterferien in OÖ, STMK

FEBRUAR 25

MONTAG 17

DIENSTAG 18

MITTWOCH 19

DONNERSTAG 20

FREITAG 21

SAMSTAG 22

SONNTAG 23

Hier gibt's immer gute Nachrichten!

TIMNIT GEBRU

INFORMATIKERIN, EXPERTIN FÜR KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Timnit hat in ihrer Forschung nachgewiesen, dass Künstliche Intelligenz (KI) Diskriminierung verschärft – dass beispielsweise automatische Gesichtserkennung für männliche und *weiße* Personen besser funktioniert als für weibliche Personen und People of Color. Timnit macht sich für die Sichtbarkeit und Karrierechancen von Schwarzen Menschen im Arbeitsfeld KI stark und setzt sich für einen diversen und verantwortungsbewussten Umgang mit Künstlicher Intelligenz ein.

> In der Arbeit mit KI braucht es Menschen mit Mitgefühl, die an soziale Themen und Barrierefreiheit denken.

Quelle Zitat: AI4ALL auf X, 8.3.2018, https://x.com/ai4allorg/status/971813859936882688, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: TechCrunch, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons, bearbeitet durch den Verein Amazone

FEBRUAR/MÄRZ 25

MONTAG 24

DIENSTAG 25

MITTWOCH 26

DONNERSTAG 27

FREITAG 28

SAMSTAG 1

SONNTAG 2

MONTAG 3

DIENSTAG 4

MITTWOCH 5

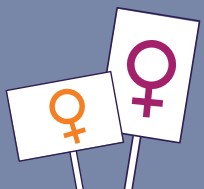
DONNERSTAG 6

FREITAG 7

SAMSTAG 8

Feministischer Kampftag

SONNTAG 9



MONTAG 10

DIENSTAG 11

MITTWOCH 12

DONNERSTAG 13

FREITAG 14

SAMSTAG 15

SONNTAG 16

März ist Women's History Month!

GENDER VISIBILTY GAP – WHAT'S THAT?!

Der Gender Visibility Gap macht darauf aufmerksam, dass Frauen* und Mädchen* in vielen Lebensbereichen nicht sichtbar sind: in Sprache, Medizin, Wissenschaft, Politik und Medien!

Das wollen wir ändern und stellen hier einige Filme, Serien, Bücher und Podcasts vor, in denen FLINTA* (weibliche, lesbische, inter*, nicht-binäre, trans* und agender) Personen im Mittelpunkt stehen.

VIEL SPAß!

TIPPS FÜR DICH

BLEIB AUF DEM LAUFENDEN

- [ ] Buch: Gender ist ziemlich strange (Teddy G. Goetz, Sophie Standing)
- [ ] Buch: Sex Education. Das ultimative Aufklärungsbuch (Laurie Nunn, Max Pemberton, Nadine Thornhill, Charlotte Hart, Ulrike Köbele, Fionna Fernandes)
- [ ] Buch: No more Bullshit. Das Handbuch gegen sexistische Stammtischweisheiten (Verein Sorority)
- [ ] (Hör)Buch: Exit Racism (Tupoka Ogette)
- [ ] Serie: Unser Planet

BOOKS, BOOKS, BOOKS

- [ ] Wie Wellen im Sturm (Alicia Zett)
- [ ] Als die Welt uns gehörte (Liz Kessler)
- [ ] Die Sonne so strahlend und schwarz (Chantal-Fleur Sandjon)
- [ ] It's okay not to be okay (Scarlett Curtis)
- [ ] Genauso, nur anders (Andrea Arežina, Salome Müller)

SERIEN BINGEN UND FILME SCHAUEN

- [ ] Raya und der letzte Drache
- [ ] Rafiki
- [ ] The Hate U Give
- [ ] The Edge of Seventeen
- [ ] Die schöne Rebellin
- [ ] Becoming Charlie
- [ ] Noch nie in meinem Leben
- [ ] Black-ish
- [ ] Stadtgeschichten

PODCASTS, DIE DU DIR ANHÖREN SOLLTEST

- [ ] G-Spot mit Stefanie Giesinger
- [ ] we be like mit Maria Ziffy
- [ ] Willkommen im Club – der queere Podcast von PULS
- [ ] Sunsch no was.
- [ ] X und Y – Der Podcast über Medien und Feminismus
- [ ] Wie wir fühlen
- [ ] #aufstehn laut

MONTAG 17

DIENSTAG 18

MITTWOCH 19

DONNERSTAG 20

Weltglückstag

FREITAG 21

SAMSTAG 22

Weltwassertag

SONNTAG 23

Android ..... Immer schön fokussiert bleiben ..... IOS

MÄRZ 25

MONTAG 24

DIENSTAG 25

MITTWOCH 26

DONNERSTAG 27

FREITAG 28

SAMSTAG 29

SONNTAG 30

JOSI

ONLINE-AKTIVISTIN, VIDEOMACHERIN

> Wir müssen lauter sein als Frauenhass und jegliche anderen Formen der Diskriminierung.

Unter dem Namen @josischreibt_ veröffentlicht Josi auf Instagram Videos über psychische Gesundheit, Feminismus und gesellschaftliche Ungerechtigkeiten. Sie kommentiert aktuelle Ereignisse und klärt über Themen wie sexualisierte Gewalt und Femizide auf. Josi ist gelernte Pädagogin und hat eine Zeit lang in einem Frauenhaus gearbeitet, wo sie die Folgen von Gewalt an Frauen* unmittelbar miterlebt hat. Auch darum liegt ihr Feminismus so am Herzen.

Quelle Zitat: Josi auf Instagram, 9.3.2024, www.instagram.com/p/C4SNMslMdUo/?igsh=YmtuZDVwMDJ0Znhr
Foto: Manuela Clemens, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 31

DIENSTAG 1

MITTWOCH 2

DONNERSTAG 3

FREITAG 4

SAMSTAG 5

SONNTAG 6

Int. Tag der Asexualität

Menstruation, Regel, Erdbeerwoche, rote Tante – egal wie, aber ganz sicher kein Tabu! Sprechen wir darüber! Wusstest du schon ...

Statistisch gesehen hat gerade **jede 7. Frau*** ihre Tage.

Wenn es um menstruierende Frauen* geht, sind sich die **Religionen** einig: Ob Christentum, Judentum, Islam oder Hinduismus, für sie alle ist die Frau* an diesen Tagen unrein. Das finden wir gar nicht cool!

Jede Frau* hat durchschnittlich 520 Zyklen in ihrem Leben. Das sind ca. 2.600 Tage oder **7 Jahre durchgehende Blutung.**

Die **Regelblutung dauert 3 bis 7 Tage** und kann sich beispielsweise durch Stress, Gewichtsschwankungen oder Krankheiten von Monat zu Monat unterscheiden.

60 % der Mädchen* geben an, eine negative Einstellung zu ihrer Menstruation zu haben und 70 % der Jungen* finden das Thema Menstruation unwichtig und **peinlich**. Das wollen wir ändern!

Der Zyklus schwankt **zwischen 23 und 35 Tagen** und auch die Blutung an sich ist bei allen Personen unterschiedlich.

Durchschnittlich bekommen die meisten ihre **erste Periode** zwischen 10 und 16 Jahren. Nach ca. 40 Jahren setzt dann die Menopause ein.

Schon **2 Wochen nach der Geburt** eines Kindes kann eine Frau* wieder die Periode bekommen.

Auch während der Periode kannst du **schwanger** werden.

Es gibt über 100 Arten **prämenstrueller Symptome** (PMS) wie Krämpfe, Brust- oder Rückenschmerzen und Akne... Je nach Beschwerden gibt es verschiedene Tipps und Unterstützung – du darfst dir Hilfe holen!

Das **Schmerzlevel** bei der Regel kann hoch sein, kann aber auch auf Endometriose hinweisen. Nimm die Schmerzen ernst und kläre sie ab!

Progesteron – das Hormon, das potenziell die Libido senkt – ist während der Periode auf dem niedrigsten Stand. Das heißt: Es kann sein, dass gerade während der Tage die **Lust auf Sex** besonders groß ist.

Nicht jede Frau* menstruiert und nicht jede **menstruierende Person** ist eine Frau*.

Zusammengestellt durch den Verein Amazone
www.amazone.or.at

APRIL 25

MONTAG 7

Weltgesundheitstag

DIENSTAG 8

MITTWOCH 9

DONNERSTAG 10

FREITAG 11

SAMSTAG 12

SONNTAG 13

Periodenkalender helfen, den Zyklus besser zu verstehen. <3

Osterferien: 12. bis 21. April

MONTAG 14

DIENSTAG 15

MITTWOCH 16

DONNERSTAG 17

FREITAG 18

SAMSTAG 19

SONNTAG 20

MONTAG 21

DIENSTAG 22

Earth Day

MITTWOCH 23

DONNERSTAG 24

Girls' Day

FREITAG 25

SAMSTAG 26

SONNTAG 27

Am Girls' Day finden superviele Aktionen statt – check it out!

EMMA PALLANT-BROWNE

AUSDAUERATHLETIN

Emma gehört zu den erfolgreichsten Sportler*innen der Welt und ist mehrfache Europa- und Weltmeisterin. Bei einem Triathlon im Mai 2023 bekommt sie während des 18-km-Laufs ihre Periode. Statt sich zu schämen, postet sie stolz das Foto mit einem sichtbaren Blutfleck zwischen ihren Beinen. Öffentlich spricht Emma darüber, dass das eben zum Leben von Sportler*innen mit Monatsblutung dazugehört – und bricht damit ein Tabu. Für ihren Mut wird sie auf Social Media gefeiert!

> Die Periode ist eine ganz normale Sache und ich will nicht, dass sich irgendjemand dafür schämt.

Quelle Zitat: The Globe, 06/2023, www.theglobeandmail.com/sports/olympics/article-emma-pallant-brown-triathlon-photo, übersetzt durch den Verein Amazone
Foto: Kagaoua, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 28

DIENSTAG 29

MITTWOCH 30

DONNERSTAG 1

FREITAG 2

SAMSTAG 3

SONNTAG 4

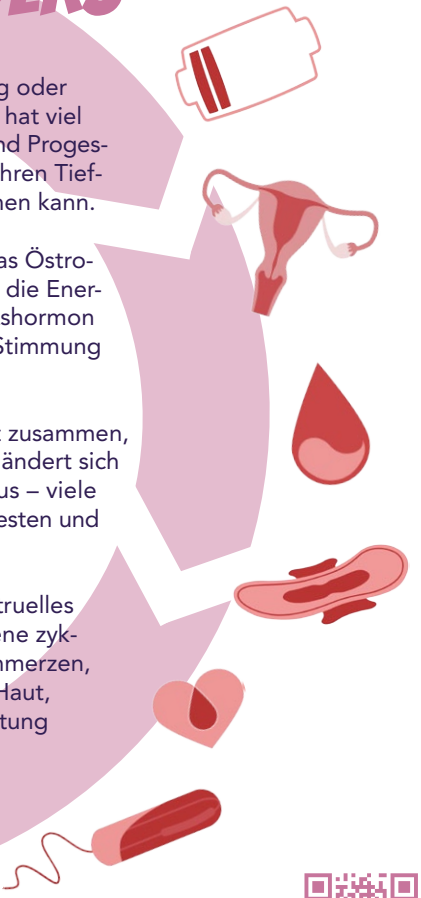
JEDER ZYKLUS IST ANDERS

Viele fühlen sich zu Beginn der Blutung oder die Tage davor so richtig schlapp. Das hat viel mit den Hormonen zu tun: Östrogen und Progesteron erreichen während der Blutung ihren Tiefpunkt, was müde und energielos machen kann.

Gleich nach der Blutung erhöht sich das Östrogenlevel wieder und damit meist auch die Energie. Gleichzeitig steigt auch das Glückshormon Serotonin an, was sich positiv auf die Stimmung auswirken kann.

Auch der Schlaf hängt ganz eng damit zusammen, wie fit wir uns fühlen. Und gerade der ändert sich häufig im Laufe des monatlichen Zyklus – viele schlafen um den Eisprung herum am besten und gegen Ende des Zyklus weniger gut.

Hast du schon mal von PMS (prämenstruelles Syndrom) gehört? Das sind verschiedene zyklusbedingte Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlappheit, Blähbauch oder unreine Haut, die vor allem in den Tagen vor der Blutung auftreten können.



ALLES ZU ZYKLUS, REGELSCHMERZEN UND PMS

MAI 25

MONTAG 5

DIENSTAG 6

MITTWOCH 7

DONNERSTAG 8

FREITAG 9

SAMSTAG 10

SONNTAG 11

MONTAG 12

DIENSTAG 13

MITTWOCH 14

DONNERSTAG 15

FREITAG 16

SAMSTAG 17

SONNTAG 18

IDAHOBIT

MÄDCHENBEIRAT

„Der Mädchenbeirat bedeutet für mich einen Beitrag für die Mädchen*arbeit in Österreich zu leisten.“ **Ronja**

Du willst wirklich was bewegen? Mach mit beim Mädchenbeirat!

Freitag, 11. bis Sonntag, 13. Oktober 2025 im Bildungshaus Schloss Puchberg bei Wels (OÖ). bewirb dich ab dem 10. April unter: www.maedchenbeirat.at/mitmachen

Gemeinsam mit anderen jungen Frauen entscheidest du, welche Projektideen im nächsten Jahr unterstützt werden. Die ausgewählten Projekte tragen dazu bei, dass junge Frauen in der Gesellschaft mitreden und frei von Gewalt leben können. Außerdem erwartet dich ein interessantes Programm mit viel Freizeitspaß.

Wer kann mitmachen?

Interessierte aus ganz Österreich sind willkommen, die sich als Mädchen verstehen und zwischen 14 und 25 Jahre alt sind. Für dich fallen keine Kosten an! Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und wir organisieren bei Bedarf gerne Assistenz.

hil foundation

Mehr auf maedchenbeirat.at und auf Instagram @maedchenbeirat

Österreichischer Fonds zur Stärkung & Förderung von Frauen und Mädchen

www.letsempoweraustria.at

Break Stereotypes

mit dem LEA-Jugendbeirat!

DIE Pflegerin und DER Programmierer?
Gleiches Produkt – gleicher Preis?

Bewusst oder unbewusst:
Geschlechterstereotype prägen unseren Alltag.

Du hast Bock auf Veränderung?
Der LEA-Jugendbeirat ist für dich da.
Gemeinsam für echte Gleichstellung:
Mach mit!

Die ganze Kampagne findest du auf Instagram #BreakStereotypes

FIT

fem in tech

Frauen in die Technik!

- **FIT - Infotag**
- **Technikerinnen* Talk**
- **T³UG - Sommerjobprogramm**
- **CoMaed - Computerkurse im Sommer**

MAI 25

MONTAG 19

DIENSTAG 20

Welttag der Bienen

MITTWOCH 21

DONNERSTAG 22

FREITAG 23

SAMSTAG 24

SONNTAG 25

STEFFI STANKOVIĆ

AKTIVISTIN, MODEL, KABARETTISTIN

Steffi merkt schon früh, dass das Rollenbild eines Jungen nicht zu ihr passt. In ihrer Heimat Serbien findet sie damals nicht den richtigen Begriff für ihre Gefühle. Als sie eine TV-Sendung mit trans* Personen sieht, weiß sie: Ich bin nicht allein. Nach der Matura zieht Steffi nach Wien, um zu studieren und lebt seither offen ihre weibliche Identität. Heute arbeitet sie als Model und Kabarettistin und kämpft als Aktivistin in den Medien und auf politischer Ebene für den Schutz und die Rechte von trans* Menschen.

> Mein Transsein steht für Selbstliebe, Widerstand, Freiheit – trotz aller Hürden würde ich immer wieder trans sein wollen.

Quelle Zitat: Vangardist Magazine, 11/2022. https://vangardist.com/news-article/escape-the-cistem
Foto: Hanna Fasching, bearbeitet durch den Verein Amazone

MONTAG 26

DIENSTAG 27

MITTWOCH 28

DONNERSTAG 29

FREITAG 30

Int. Tag der Kartoffel

SAMSTAG 31

SONNTAG 1

Juni ist Pride Month!

MONTAG 2

DIENSTAG 3

MITTWOCH 4

DONNERSTAG 5

Weltumwelttag

FREITAG 6

SAMSTAG 7

SONNTAG 8

Tag der Meere

SHINE PRIDE LIKE A DIAMOND!

JUNI 25

MONTAG 9

DIENSTAG 10

MITTWOCH 11

DONNERSTAG 12

FREITAG 13

SAMSTAG 14

SONNTAG 15

STELL DIR GESCHLECHT ALS UNIVERSUM VOR, IN DEM WIR ALLE UNSEREN PLATZ HABEN – DER SICH IMMER WIEDER VERÄNDERN KANN.

GESCHLECHTSIDENTITÄT

Beschreibt, welchem Geschlecht ich mich innerlich zugehörig fühle. Zum Beispiel cis, trans*, inter*, nicht-binär…

GESCHLECHTSAUSDRUCK

Beschreibt, wie ich mich kleide, spreche und bewege und so mein Geschlecht zum Ausdruck bringe. Zum Beispiel feminin, maskulin, androgyn…

SEXUELLE ORIENTIERUNG

Beschreibt, zu wem ich mich sexuell hingezogen fühle. Zum Beispiel heterosexuell, lesbisch, schwul, pansexuell, asexuell…

ROMANTISCHE ORIENTIERUNG

Beschreibt, in wen ich mich verliebe. Zum Beispiel heteroromantisch, lesbisch, schwul, panromantisch, aromantisch…

KÖRPERGESCHLECHT

Entspricht meist dem Geschlecht, das ich bei der Geburt auf Basis meiner Genitalien zugewiesen bekomme. Zum Körpergeschlecht gehören auch innere Geschlechtsorgane, Keimdrüsen, Chromosomen und Hormone.

WAS BEDEUTET EIGENTLICH ...?

Körpergeschlecht, Geschlechtsidentität und Geschlechtsausdruck müssen nicht übereinstimmen. Können aber! Genauso ist das bei sexueller und romantischer Orientierung.

CIS So bezeichnet man Menschen, die sich mit ihrem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren. Zum Beispiel: Ein cis Mann bekommt bei der Geburt das männliche Geschlecht zugewiesen und identifiziert sich auch damit.

INTER* Menschen, die inter* sind, haben Geschlechtsmerkmale, die nicht den engen Vorstellungen eines „männlichen" oder „weiblichen" Körpers entsprechen. Hier gibt es eine riesengroße Vielfalt – und das ist gut so!

TRANS* Menschen, die sich als trans* bezeichnen, fühlen sich anders als ihr bei der Geburt zugewiesenes Geschlecht.

NICHT-BINÄR Nicht-binär bedeutet, dass jemand sich nicht in das Zwei-Geschlechter-System (Mann und Frau) einordnen kann oder will.

Illustrationen: Johanna Augustin, @konfettikrake

MONTAG 16

DIENSTAG 17

MITTWOCH 18

DONNERSTAG 19

FREITAG 20

Weltflüchtlingstag

SAMSTAG 21

Längster Tag im Jahr

SONNTAG 22

KON'NICHIWA! CIAO! MERHABA! HELLO! HEJ! XIN CHÀO! GRÜEZI! JA

JUNI 25

MONTAG 23

DIENSTAG 24

MITTWOCH 25

DONNERSTAG 26

FREITAG 27

SAMSTAG 28

SONNTAG 29

Ninia setzt sich aktiv für feministische und inklusive Themen ein. Inklusion bedeutet, dass alle Menschen – egal wie sie aussehen, welche Sprache sie sprechen oder ob sie eine Behinderung haben – dazugehören. In ihren Texten erzählt Ninia unter anderem aus ihrem Leben als kleinwüchsige Frau und Mama und wie sich Feminismus mit ihrem Alltag vereinbaren lässt. Als Mitbegründerin der Online-Kampagne #ausnahmslos, die sich gegen sexualisierte Gewalt stark macht, erhält Ninia 2016 den Clara-Zetkin-Frauenpreis für politische Intervention.

> Ich wünsche mir eine Gesellschaft, in der wir Körper nicht mehr unaufgefordert kommentieren und ein diverses Bild von Körpern zeigen.

NINIA „LAGRANDE" BINIAS

AUTORIN, MODERATORIN, SCHAUSPIELERIN

Quelle Zitat: Brigitte, 11/2021. www.brigitte.de/liebe/persoenlichkeit/ninia-binias--ich-definiere-mich-nicht-ueber-meine-groesse-12784872.html
Foto: Anna Peschke, bearbeitet durch den Verein Amazone

Ferienbeginn in BGLD, NÖ, Wien

JUNI/JULI 25

MONTAG 30

DIENSTAG 1

MITTWOCH 2

DONNERSTAG 3

FREITAG 4

SAMSTAG 5

SONNTAG 6

Ferienbeginn in KTN, OÖ, SBG, STMK, Tirol, VLBG

JULI 25

MONTAG 7

DIENSTAG 8

MITTWOCH 9

DONNERSTAG 10

FREITAG 11

SAMSTAG 12

SONNTAG 13

BREGENZ

Der Fachbereich Frauen und Gleichstellung der Landeshauptstadt Bregenz ist Fachstelle für Frauen- und Mädchenförderung sowie Gleichstellung in Bregenz. Er setzt sich mit Überzeugung und Expertise für die tatsächliche Gleichstellung von Frauen und Männern in allen gesellschaftlichen Bereichen ein. Der Fachbereich erarbeitet und unterstützt Maßnahmen auf Basis einer visionären feministischen Grundhaltung, um der strukturellen Benachteiligung von Mädchen und Frauen entgegenzuwirken und zugleich Chancengleichheit, Selbstbestimmung und Gleichstellung von Frauen und Männern zu erreichen.

Kontakt & Information:
Belruptstraße 1, 6900 Bregenz
T +43 5574 / 410 1612
frauen@bregenz.at
www.bregenz.gv.at/frauen

FRAUEN
MÄNNER
HALBE
HALBE

Kontakt & Information:
Belruptstraße 1, 6900 Bregenz
T +43 5574 / 410 1614
lgbtiq@bregenz.at
www.bregenz.gv.at/lgbtiq

PRIDE
PROUD
CITY

Der Fachbereich LGBTIQ+ der Landeshauptstadt Bregenz ist Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, für Diversity und queeres Leben in Bregenz. Der Fachbereich LGBTIQ+ setzt sich nach innen in die Stadtverwaltung und nach außen in die Stadtgesellschaft ein für die Sichtbarkeit sowie für die tatsächliche Gleichstellung queerer Menschen, unabhängig von ihrer geschlechtlichen oder sexuellen Identität und Lebensgestaltung.

ALLES
WAS UNS
INTERESSIERT

graz.at/frauen

GRAZ

instagram.com/
grazerin.jungundstark

MONTAG 14

DIENSTAG 15

MITTWOCH 16

Tag des Meerschweinchens

DONNERSTAG 17

FREITAG 18

SAMSTAG 19

SONNTAG 20

Meerschweinchen haben immer recht.

Die Flaggen repräsentieren die bunte Vielfalt an Geschlechtsidentitäten und sexuellen Orientierungen. Scan den QR-Code und erfahre mehr über Geschichte und Bedeutung dieser und weiterer Pride Flags.

JULI 25

MONTAG 21

DIENSTAG 22

MITTWOCH 23

DONNERSTAG 24

FREITAG 25

SAMSTAG 26

SONNTAG 27

> Wir alle sollten der Gesellschaft unsere Rechte ins Gedächtnis rufen.

MARYAM MOHAMMADI

FOTOGRAFIN, KÜNSTLERIN

Maryam kommt ursprünglich aus Teheran (Iran), lebt aber seit vielen Jahren in Graz. In ihrer Kunst beschäftigt sie sich mit Themen wie der Rolle der Frau* in verschiedenen Gesellschaften, mit Religionen und Traditionen, mit geschlechtsspezifischer Gewalt und Migration. Neben Ausstellungen, Projekten und Workshops, die sie leitet, engagiert sie sich für kulturelle Vielfalt und Gleichberechtigung.

Foto: Sophie Ederer

MONTAG 28

DIENSTAG 29

MITTWOCH 30

Int. Tag der Freund*innenschaft

DONNERSTAG 31

FREITAG 1

SAMSTAG 2

SONNTAG 3

AUGUST 25

MONTAG 4

DIENSTAG 5

MITTWOCH 6

DONNERSTAG 7

FREITAG 8

SAMSTAG 9

SONNTAG 10

Der Rebell*innen Kalender wurde unterstützt vom Referat für Frauen und Gleichstellung des Landes Kärnten, dem Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung der Vorarlberger Landesregierung, dem Referat Frauen, Diversität, Chancengleichheit des Landes Salzburg, dem Referat Frauen, Antidiskriminierung und Gleichbehandlung des Landes Burgenland, dem Jugendreferat Steiermark sowie der Bezirksvorstehung Leopoldstadt.

LAND KÄRNTEN
Frauenreferat

gleichstellung fördern
frauen und männer Vorarlberg

LAND SALZBURG

Frauenland Burgenland

Das Land Steiermark
Jugend, Frauen, Familie und Gleichstellung

Bezirksvorstehung Leopoldstadt
Kontaktieren Sie uns unter
Mail: **post@bv02.wien.gv.at**
Tel.: **+43 1 4000-02111**
https://www.wien.gv.at/leopoldstadt/

Wir sind für Sie da!

WARUM IST GENDERN WICHTIG? IST DOCH EH EGAL?!

Nein, denn Sprache schafft Wirklichkeit! Wenn ein Begriff immer nur in der männlichen oder weiblichen Form vorkommt, dann wird auch eher an einen Mann* oder eine Frau* gedacht – das ist durch Studien belegt.

Durch die Verwendung des generischen Maskulinums (wenn immer nur die männliche Form verwendet wird) werden Frauen* und Personen mit anderen Geschlechtsidentitäten nicht direkt angesprochen und in Sprache und Schrift unsichtbar gemacht.

Das kann sich zum Beispiel darauf auswirken, welche Berufe Mädchen* und Jungen* ergreifen, ob sie sich von Stellenbeschreibungen angesprochen fühlen oder einen Beruf ungeachtet ihrer eigenen Interessen und Fähigkeiten erst gar nicht für sich in Betracht ziehen.

Gendern bedeutet, alle Geschlechter in der geschriebenen und gesprochenen Sprache sichtbar zu machen, also eine geschlechtergerechte Sprache.

Wir wollen sichtbar sein!

MONTAG 11

DIENSTAG 12

Int. Tag der Jugend

MITTWOCH 13

DONNERSTAG 14

FREITAG 15

SAMSTAG 16

SONNTAG 17

MONTAG 18

DIENSTAG 19

MITTWOCH 20

DONNERSTAG 21

FREITAG 22

SAMSTAG 23

SONNTAG 24

AUGUST 25

MONTAG 25

DIENSTAG 26

MITTWOCH 27

DONNERSTAG 28

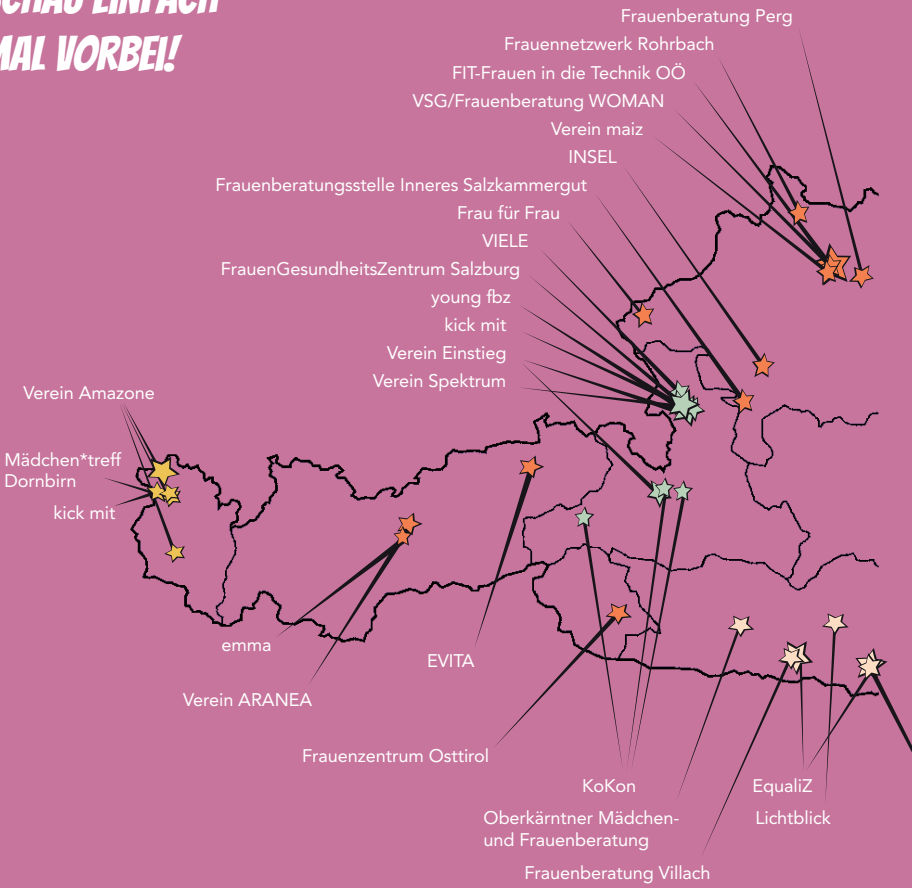
FREITAG 29

SAMSTAG 30

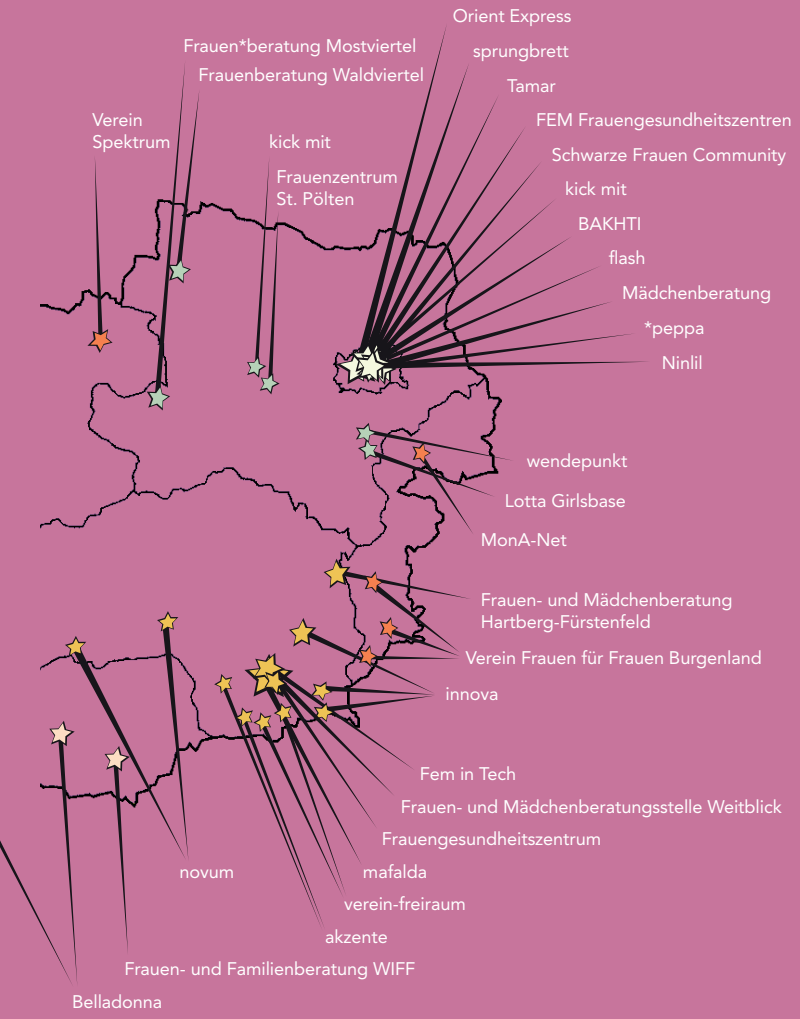
SONNTAG 31

PLATZ FÜR WILDE GEDANKEN

IN GANZ ÖSTERREICH GIBT ES COOLE ORTE. NIMM AN WORKSHOPS TEIL, TRIFF DICH MIT ANDEREN, HOL DIR UNTERSTÜTZUNG. SCHAU EINFACH MAL VORBEI!



Ein wichtiger Ort fehlt auf der Karte? Sag uns Bescheid! office@amazone.or.at



In vielen Jugendzentren und Beratungsstellen gibt es regelmäßige Angebote und Projekte für Mädchen* und junge Frauen*. Frag doch mal nach, wie das in deiner Gemeinde ist!

DU BRAUCHST HILFE?

TELEFONISCHE BERATUNG

Rat auf Draht 147
für alle Themen, die Jugendliche betreffen

Telefonseelsorge 142
bei Ängsten und Sorgen

Sozialpsychiatrischer Notdienst 01 31330
bei akuten Krisen

Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 222 555

Hotline für Essstörungen 0800 20 11 20

SMS-Notruf für gehörlose und
hörbehinderte Menschen 0800 133 133

Euronotruf 112
Feuerwehr 122
Polizei 133
Rettung 144

ONLINE-BERATUNG

Herzklopfen: Beratung zu den Themen
Liebe, Sex und Beziehungen ..... www.firstlove.at

kids-line: Rat für Jugendliche ..... www.kids-line.at/teens

TIME4FRIENDS – Die
Peer-Beratung auf WhatsApp www.get-social.at/time4friends

PATHfindr: Discord-Community zu
Bildungs- und Berufsorientierung ..... www.pathfindr.at

Info- und Beratungsstelle zu
Drogen, Sucht und Konsum ..... www.checkit.wien/beratung

Beratung für Frauen* und Mädchen*,
die von Gewalt betroffen sind ..... www.haltdergewalt.at

ZARA Beratungsstellen #GegenHassimNetz
und #GegenRassismus ..... www.zara.or.at/de/beratungsstellen

Zwangsheirat ist Gewalt. Hier bekommst du
Unterstützung ..... www.orientexpress-wien.com/beratungsstelle

Du brauchst rechtliche Hilfe? ..... www.kija.at

Amazone

WIRKLICH WAS BEWEGEN
MÄDCHENBEIRAT

WWW.REBELLINNEN.AT