

KALENDER

Der Rebell*innen-Kalender ist ein Projekt vom Mädchenbeirat der Hil-Foundation gemeinsam mit dem Verein Amazone.

Der Rebell*innen-Kalender begleitet euch in eurem Alltag und enthält viele Tipps und Informationen. Die Inhalte und das Layout des Kalenders haben sich Chiara (14), Corinna (23), Dione (18), Elisa (16), Julia (20), Lara (21), Laura (25), Lea (17), Lilith (17) und Mieke (16) gemeinsam für euch überlegt. Ihre Idee war es, den einzelnen Blättern verschiedene Farben zu geben – alle zusammen ergeben einen Regenbogen!

MACH DIESEN KALENDER UND DIESES JAHR ZU DEINEM GANZ EIGENEN! #REBELLINNENKALENDER

IMPRESSUM

Medieninhaber*in: Hil-Foundation gemeinnützige GmbH, Dr.ⁱⁿ Susanne Hillebrand, Schottenring 16/3. OG, 1010 Wien, Firmenbuch-Nr.: FN376142a info@hil-foundation.org, www.maedchenbeirat.at

Konzept & Redaktion: Chiara, Corinna, Dione, Elisa, Julia, Lara, Laura, Lea, Lilith, Mieke

Mitarbeiterinnen: Karin Fitz, Ariane Grabherr, Nina Kaufmann, Angelika Atzinger,

Ruth Mayr (v.i.S.d.P.), ruth.mayr@maedchenbeirat.at

Layout: Karin Fitz und Nina Kaufmann, Verein Amazone

Illustrationen: Isabel Natter, www.instagram.com/a4liniert

Druck: gugler* GmbH, Auf der Schön 2, 3390 Melk/Donau

Auflage: 6.000 Stück, Verteilung österreichweit

Vertrieb: Eigenvertrieb der Hil-Foundation gGmbH



PurePrint®by gugler* drucksinn.at

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber*innen ausfindig zu machen. Sollten wir eine Quelle nicht genannt haben, bitten wir die Rechteinhaber*in, sich zu melden. Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck nur mit Genehmigung der Hil-Foundation gGmbH. Gerichtsstand ist Wien.

Mit Unterstützung/Gefördert von









Das Projekt wurde unterstützt vom Referat Frauen, Diversität, Chancengleichheit des Landes Salzburg, Referat für Frauen und Gleichbehandlung des Landes Kärnten sowie Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung der Vorarlberger Landesregierung. Wir danken außerdem dem Referat Frauen, Antidiskriminierung und Gleichbehandlung der Burgenländischen Landesregierung, Stadt Wien – Frauenservice, der Arbeiterkammer Wien, dem Frauenreferat der Stadt Linz, LEA und allen anderen, die das Projekt durch Inserate und Ankäufe unterstützt haben.

DAS BIN ICH & DAS IST MEIN KALENDER

WENN DU DIESEN KALENDER GEFUNDEN HAST, MELDE DICH BITTE BEI MIR!



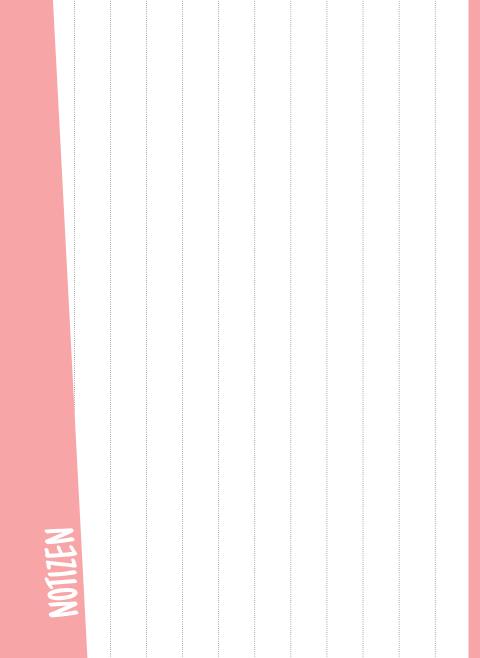
| SEPTEMBER 22 | OKTOBER 22 | NOVEMBER 22 |
|--------------|------------|-------------|
| 1 DO | 1 SA | 1 01 |
| 2 PR | 2 80 | 2 MI |
| 3 SA | 3 MO | 3 00 |
| 4 \$0 | 4 DI | 4 fR |
| 5 M0 | 5 MI | 5 SA |
| 6 DI | 6 DO | 6 \$0 |
| 7 MI | 7 PR | 7 MO |
| 8 DO | 8 SA | 8 DI |
| 9 FR | 9 80 | 9 MI |
| 10 SA | 10 MO | 10 00 |
| 11 \$0 | 11 DI | 11 fR |
| 12 M0 | 12 MI | 12 SA |
| 13 DI | 13 00 | 13 SO |
| 14 MI | 14 FR | 14 MO |
| 15 00 | 15 SA | 15 DI |
| 16 FR | 16 80 | 16 MI |
| 17 SA | 17 MO | 17 00 |
| 18 \$0 | 18 DI | 18 FR |
| 19 M0 | 19 MI | 19 SA |
| 20 DI | 20 00 | 20 S0 |
| 21 MI | 21 FR | 21 MO |
| 22 00 | 22 SA | 22 DI |
| 23 FR | 23 SO | 23 MI |
| 24 SA | 24 MO | 24 00 |
| 25 \$0 | 25 01 | 25 FR |
| 26 M0 | 26 MI | 26 SA |
| 27 DI | 27 00 | 27 \$0 |
| 28 MI | 28 FR | 28 MO |
| 29 DO | 29 SA | 29 DI |
| 30 FR | 30 80 | 30 MI |
| | 31 MO | |

| DEZEMBER 22 | JÄNNER 23 | FEBRUAR 23 |
|--------------|-----------|------------|
| 1 00 | 1 \$0 | 1 MI |
| 2 FR | 2 MO | 2 00 |
| 3 SA | 3 DI | 3 fR |
| 4 S 0 | 4 MI | 4 SA |
| 5 M0 | 5 00 | 5 80 |
| 6 DI | 6 FR | 6 M0 |
| 7 MI | 7 SA | 7 01 |
| 8 DO | 8 20 | 8 MI |
| 9 FR | 9 MO | 9 DO |
| 10 SA | 10 DI | 10 FR |
| 11 \$0 | 11 MI | 11 SA |
| 12 M0 | 12 00 | 12 SO |
| 13 DI | 13 FR | 13 MO |
| 14 MI | 14 SA | 14 DI |
| 15 00 | 15 SO | 15 MI |
| 16 FR | 16 MO | 16 DO |
| 17 SA | 17 DI | 17 FR |
| 18 \$0 | 18 MI | 18 SA |
| 19 M0 | 19 00 | 19 \$0 |
| 20 DI | 20 FR | 20 M0 |
| 21 MI | 21 SA | 21 01 |
| 22 00 | 22 80 | 22 MI |
| 23 FR | 23 MO | 23 00 |
| 24 SA | 24 DI | 24 FR |
| 25 \$0 | 25 MI | 25 SA |
| 26 MO | 26 00 | 26 50 |
| 27 DI | 27 FR | 27 M0 |
| 28 MI | 28 SA | 28 DI |
| 29 DO | 29 80 | |
| 30 FR | 30 MO | |
| 31 SA | 31 DI | |
| | | |

| märz 23 | APRIL 23 | MAI 23 |
|---------|----------|--------|
| 1 MI | 1 SA | 1 M0 |
| 2 DO | 2 | 2 01 |
| 3 FR | 3 MO | 3 MI |
| 4 SA | 4 DI | 4 DO |
| 5 \$0 | 5 MI | 5 fR |
| 6 M0 | 6 DO | 6 SA |
| 7 DI | 7 FR | 7 50 |
| 8 MI | 8 SA | 8 MO |
| 9 00 | 9 80 | 9 DI |
| 10 FR | 10 MO | 10 MI |
| 11 SA | 11 DI | 11 00 |
| 12 \$0 | 12 MI | 12 FR |
| 13 M0 | 13 00 | 13 SA |
| 14 01 | 14 FR | 14 \$0 |
| 15 MI | 15 SA | 15 MO |
| 16 00 | 16 \$0 | 16 01 |
| 17 FR | 17 MO | 17 MI |
| 18 SA | 18 DI | 18 00 |
| 19 \$0 | 19 MI | 19 FR |
| 20 M0 | 20 DO | 20 SA |
| 21 DI | 21 FR | 21 S0 |
| 22 MI | 22 SA | 22 MO |
| 23 00 | 23 \$0 | 23 01 |
| 24 FR | 24 MO | 24 MI |
| 25 SA | 25 DI | 25 00 |
| 26 \$0 | 26 MI | 26 FR |
| 27 M0 | 27 00 | 27 SA |
| 28 DI | 28 FR | 28 \$0 |
| 29 MI | 29 SA | 29 MO |
| 30 DO | 30 \$0 | 30 DI |
| 31 FR | | 31 MI |

| JUNI 23 | JULI 23 | AUGUST 23 |
|---------|---------------|---------------|
| 1 00 | 1 SA | 1 01 |
| 2 FR | 2 \$0 | 2 MI |
| 3 SA | 3 MO | 3 00 |
| 4 \$0 | 4 DI | 4 FR |
| 5 M0 | 5 MI | 5 SA |
| 6 DI | 6 00 | 6 80 |
| 7 MI | 7 PR | 7 MO |
| 8 DO | 8 SA | 8 DI |
| 9 fR | 9 \$0 | 9 MI |
| 10 SA | 10 MO | 10 00 |
| 11 \$0 | 11 DI | 11 FR |
| 12 M0 | 12 MI | 12 SA |
| 13 DI | 13 00 | 13 \$0 |
| 14 MI | 14 FR | 14 M0 |
| 15 DO | 15 SA | 15 DI |
| 16 FR | 16 \$0 | 16 MI |
| 17 SA | 17 MO | 17 00 |
| 18 \$0 | 18 DI | 18 FR |
| 19 M0 | 19 MI | 19 SA |
| 20 DI | 20 00 | 20 \$0 |
| 21 MI | 21 FR | 21 MO |
| 22 DO | 22 SA | 22 DI |
| 23 FR | 23 \$0 | 23 MI |
| 24 SA | 24 MO | 24 00 |
| 25 \$0 | 25 DI | 25 FR |
| 26 M0 | 26 MI | 26 SA |
| 27 DI | 27 00 | 27 S 0 |
| 28 MI | 28 FR | 28 MO |
| 29 00 | 29 SA | 29 01 |
| 30 FR | 30 S 0 | 30 MI |
| | 31 MO | 31 00 |
| | ······ | |

| | | | | | | 1131 | 5 |
|--|--|--|-----------|--|--|------|----------------|
| | | | | | | 30 | WOCHENPLANERIN |
| | | | | | | D | NERIN |
| | | | | | | 3 | |
| | | | | | | 90 | |
| | | | | | | fR | |
| | | | S0 | | | SA | |





Chemikerin, Wissenschaftsjournalistin, Moderatorin, YouTuberin *1987 in Heppenheim (Deutschland)

Mai Thi studierte Chemie und schrieb in diesem Fach ihre Doktorarbeit. Auf ihrem YouTube-Kanal "maiLab" spricht sie einfach und verständlich über wissenschaftliche Themen – zum Beispiel über die Corona-Pandemie. Kreativ und humorvoll vermittelt sie, wie cool Wissenschaft ist und regt zum Mitdenken an. 2020 erhielt sie dafür das Bundesverdienstkreuz – und stellte fest, dass das für Frauen kleiner ist und eine Schleife hat: "Das finde ich sehr – nicht zeitgemäß."
Auf ZDFneo moderiert Mai Thi ihre eigene Sendung "MAITHINK X" und singt da auch mal als Gehirn verkleidet über die Bedeutung der Organe.

Buchtipp: "Komisch, alles chemisch!"

AUGUST / SEPTEMBER 22

| міттwосн З | DIENSTAG 30 | montag 29 Pride week salzburg be visible, schatzii |
|-------------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| SAMSTAG | ERFITAC 7 | DONNERSTAG 1 |
| SAMSTAG | FREITAG 2 | DONNERSTAG 1 |
| SAMSTAG | FREITAG 2 | DONNERSTAG 1 |
| SAMSTAG SONNTAG 4 | FREITAG 2 | DONNERSTAG 1 |

SCHULSTART IN BGL, NÖ, WIEN

| montag 5 | DIENSTAG 6 | mittwoch 7 |
|---------------------|-------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | SAMSTAG 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | |

SEPTEMBER 22

| montag 12 | dienstag 13 | MITTWOCH 14 |
|---------------|-------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 15 | freitag 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 15 | FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 15 | FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 15 | FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 15 | FREITAG 16 | |
| DONNERSTAG 15 | FREITAG 16 | samstag 17 sonntag 18 |



SEPTEMBER 22

| MITTWOCH 21 | dienstag 20 | montag 19 |
|------------------------|-------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| samstag 24 | freitag 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | freitag 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 sonntag 25 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |

Einfach nur Biologie und ganz sicher kein Tabu! Sprechen wir darüber! Wusstest du schon ...

Statistisch gesehen hat gerade **jede 7. Frau** ihre Tage.

Wenn
es um
menstruierende
Frauen geht,
sind sich die
Religionen einig: Ob
Christentum, Judentum, Islam oder Hinduismus, für sie alle ist
die Frau an diesen Tagen un-

während

der Periode

kannst du

schwanger

Der Zyklus schwankt zwischen 23 und 35 Tagen und auch die Blutung an sich ist bei allen Personen unterschiedlich.

> Das Schmerzlevel bei der Regel kann hoch sein, kann aber auch auf Endometriose hinweisen. Nimm die Schmerzen ernst und kläre

> > es ab!

Jede Frau hat durchschnittlich 520 Zyklen in ihrem Leben. Das sind ca. 2.600 Tage oder 7 Jahre durchgehende Blutuna.

Durchschnittlich
bekommen
die meisten
ihre erste Periode
zwischen 10 und 16
Jahren. Nach ca.
40 Jahren setzt dann
die Menopause
ein.

Progesteron – das Hormon, das potenziell die Libido senkt – ist während der Periode auf dem niedrigsten Stand. Das heißt: Es kann sein, dass gerade während der Tage die Lust auf Sex besonders groß ist. 60 % der Mädchen geben an, eine negative Einstellung zu ihrer Menstruation zu haben und 70 % der Jungen finden das Thema Menstruation unwichtig und peinlich.

durch Stress, Gewichtsschwankungen oder
Krankheiten von
Monat zu Monat
unterscheiden.

2 Wochen
nach der
Geburt eines
Kindes kann eine
Frau wieder
die Periode

über
100 Arten
prämenstrueller Symptome
(PMS) wic Krämpfe,
Brust- oder Rückenschmerzen und Akne.
Schuld daran ist der erhöhte Prolaktinspiegel sowie
das Ungleichgewicht
der weiblichen Geschlechtshormone
allgemein.

Es gibt

Die

Regel-

blutung

dauert 3 bis 7

Tage und kann

sich beispielsweise

Nicht jede Frau menstruiert und nicht jede menstruierende Person ist eine Frau.

bekommen.

51 MACHST DIE WELT MIT DEINER REGEL RESSER

IMMER IN DEN MISTKÜBEL:



NUR DAS





FOR FUTURE

Wasser schützen -Mistkübel nützen





Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

SEPTEMBER / OKTOBER 22

| MITTWOCH 28 | dienstag 27 | montag 26 |
|-------------|-------------------------------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| samstag 1 | FREITAG 30 Langer tag der flucht | donnerstag 29 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| sonntag 2 | | |







Rapperin und Schauspielerin *1994 in Wien, aufgewachsen im Ötztal (Tirol), lebt in London

Dass sie Schauspielerin werden möchte, hat Nenda immer schon gewusst. Sie spielt zum Beispiel in der Serie "The Rising" mit, ist aber auch Rapperin: In "Mixed Feelings" singt sie auf Englisch und im Tiroler Dialekt über ihre Erfahrungen mit Alltagsrassismus. Am meisten ärgert sie, wenn sich Leute gegen Veränderung sträuben: "Veränderung ist gut, sonst wären wir immer noch im Mittelalter."
Nenda bewundert Priya Ragu, Lianne La Havas, Kerosin95 und Noname, weil sie sehr authentisch sind.

Was Nenda ihrem jüngeren Ich sagen würde: "Dass vieles, was cis Männer machen oder sagen, nicht okay ist und dass du immer Nein sagen kannst – egal, ob du vorher 100 Mal Ja gesagt hast."

OKTOBER 22

| montag 3 | DIENSTAG 4 | MITTWOCH 5 |
|--------------|------------|------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | |

| MONTAG 10 | dienstag 11 int. mädchentag & coming out day | мітімосн 12 |
|---|---|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| • | | |
| donnerstag 1 | FREITAG 14 | samstag 15 |
| DONNERSTAG 1: | FREITAG 14 | samstag 15 |
| DONNERSTAG 1: | FREITAG 14 | SAMSTAG 15 |
| DONNERSTAG 1: | FREITAG 14 | samstag 15 |

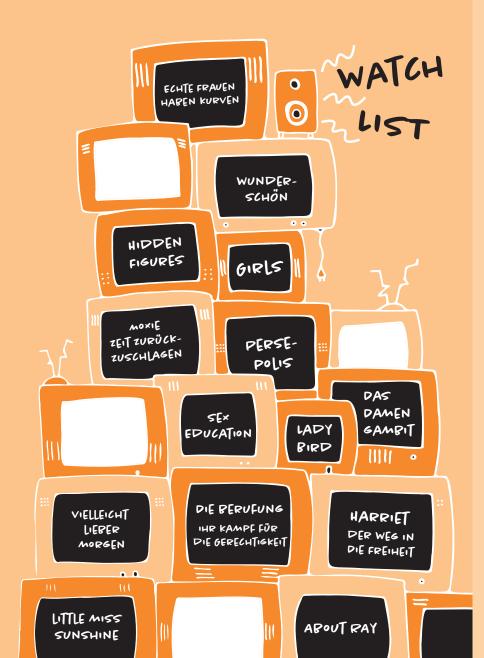


OKTOBER 22

| dienstag 18 | mittwoch 19 |
|-------------------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| 01 | 90 |
| FREITAG 21 | samstag 22 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | sonniag 23 |
| | DIENSTAG 18 |



| montag 24 | dienstag 25 | міттиосн 26 |
|------------------|--------------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 27 | freitag 28 | samstag 29 |
| donnerstag 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| donnerstag 27 | FREITAG 28 | samsiag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samsiag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 sonntag 30 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | |





Zoologin, Autorin, Sprecherin des Klimavolksbegehrens *1994 in Wien

Schon als Kind wollte Katharina Forscherin werden. Im Zoologie Studium beschäftigte sie sich damit, wie sich Lebensräume von Tieren mit der Klimakrise verändern. Gemeinsam mit Freund*innen meldete sie 2018 den ersten FridaysForFuture-Streik in Wien an und startete 2019 das Klimavolksbegehren, das 380.590 Menschen unterschrieben. "Jetzt müssen wir noch schaffen, dass wir vom Reden ins Tun kommen. Dafür braucht es uns alle!"

Ein Vorbild ist Greta Thunberg, die mit ihren klaren Worten Menschen wachrüttelt. "Und nicht zuletzt meine Mutter, die mich immer angespornt hat, für das Richtige einzutreten."

Was Katharina ihrem jüngeren Ich sagen würde: "Du bist nie zu unbedeutend, um einen Unterschied zu machen! Jeder Schritt ändert ein Stück weit die Welt."

OKTOBER / NOVEMBER 22

| montag 31 | DIENSTAG 1 | MITTWOCH 2 |
|--------------|------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 2 | | |
| donnerstag 3 | freitag 4 | samstag 5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | sonntag 6 |





| MONTAG 7 | DIENSTAG 8 | mittwoch 9 |
|---------------|-------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 40 | 44 | 40 |
| donnerstag 10 | freitag 11 | samstag 12 |
| donnerstag 10 | freitag 11 | samstag 12 |
| donnerstag 10 | FREITAG 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | SAMSTAG 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | |



NOVEMBER 22

| montag 14 | dienstag 15 | MITTWOCH 16 |
|---------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 17 | freitag 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | SAMSTAG 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | SAMSTAG 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 sonntag 20 int. tag der kinderrechte |

NOVEMBER 22

| 21 | 22 | 12 |
|----------------------|--------------------|-------------|
| montag 21 | dienstag 22 | MITTWOCH 23 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNEPSTAC. 74 | SPEITAG. 25 | SAMSTAC 76 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | |
| | HEUTE BEGINNEN DIE | |
| | HEITE RECIMIEN DIE | |
| | HEUTE BEGINNEN DIE | |



Gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

0670 600 70 80

Unangenehme Blicke, blöde Witze, Berührungen oder Nachrichten mit sexuellen Anspielungen?

570P1 eccecce Das verletzt deine Grenzen!

Wenn du sexuelle Belästigung beobachtet oder selbst erlebt hast und unsicher bist, was jetzt zu tun ist, ruf uns an



0670 600 70 80

Mo 11:00 - 14:00 Uhr Do 16:00 - 19:00 Uhr

Wir sind für dich da anonym und gratis aus ganz Österreich!











an.schläge abonnieren!



an.schläge

Mas Feministische Magazin

www.anschlaege.at







MINT - Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik und Handwerk

BERUFSORIENTIERUNG FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN IM BURGENLAND



WEITERE INFOS MIT VIDEOPORTRÄTS VON BEGEISTERNDEN VORBILDERN IM MINT-BEREICH FINDET IHR UNTER www.mach-mint.at

Organisiert vom Referat Frauen, Antidiskriminierung und Gleichbehandlung des Amtes der Burgenländischen Landesregierung. Impressum: Amt der Bgld. Landesregierung, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt







NOVEMBER / DEZEMBER 22

| MONTAG 28 | dienstag 29 | MITTWOCH 30 |
|-------------------------------|--------------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNFRSTAG 1 | FRFITAG 2 | samstag 3 |
| donnerstag 1 Welt-Aids-tag | FREITAG 2 | samsiag 3 |
| | FREITAG 2 | samsiag 3 |
| | FREITAG 2 | samstag 3 |
| | FREITAG 2 | |
| | FREITAG 2 | samstag 3 |



Ökologin, Aktivistin für soziale Gerechtigkeit

*1988 in Schleswig-Holstein (Deutschland)

Carola erlebte bei ihrer Arbeit an Bord von Forschungsschiffen – zum Beispiel am Nordpol – die Auswirkungen des Klimawandels. Als Freiwillige half sie später dabei, Menschen in Seenot in einen sicheren Hafen zu bringen. Für mutige Entscheidungen ist gute Vorbereitung wichtig, meint sie.

Als Vorbild sieht Carola Frauen wie Rosa Parks, die zivilen Ungehorsam geleistet haben und Teil einer Gruppe und Bewegung waren: "Ich freue mich über die vielen Menschen, die sich freiwillig und zivilgesellschaftlich engagieren für Klimaschutz oder soziale Gerechtigkeit."

Was Carola ihrem jüngeren Ich sagen würde: "Weniger auf andere Leute hören und mehr mir selbst und meiner eigenen Einschätzung vertrauen."

DEZEMBER 22

| MITTWOCH | DIENSTAG 6 | montag 5 |
|--|-------------------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 1/ | a | V |
| samstag 10 int. tag der menschenrecht | FREITAG 9 | DONNERSTAG 8 |
| | FREITAG 9 | DONNERSTAG 8 |



| montag 12 | dienstag 13 | MITTWOCH 14 |
|---------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 15 | FREITAG 16 | samstag 17 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | sonntag 18 int. tag der migrant*innen |
| | | |

WEIHNACHTSFERIEN: 24. DEZEMBER BIS 6. JÄNNER

DEZEMBER 22

| ······ | | montag 19 |
|-----------------------|------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| freijag 23 samstag 24 | freitag 23 | donnerstag 22 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| sonntag 25 | | |
| | | |
| SONNTAG 23 | | |



DEZEMBER 22 / JÄNNER 23

| montag 26 | DIENSTAG 27 | mittwoch 28 |
|---------------|--|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | ······································ | |
| | | |
| donnerstag 29 | FREITAG 30 | samstag 31 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 31 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 31 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | samstag 31 |
| DONNERSTAG 29 | | SAMSTAG 31 |
| | | |
| | | |

DAS MÖCHTE ICH DAS HAB ICH 2023 MACHEN 2022 ERLEBT



Feministische Künstlerin, Aktivistin *1996 in Abidjan (Elfenbeinküste)

Laetitia formt aus ihrem eigenen Haar
Skulpturen: Zum Beispiel Eierstöcke, die den
Betrachtenden den Mittelfinger zeigen. Oder einen Körper,
aus dem eine rote Strähne wie Menstruationsblut fließt. Sie macht
damit auf Sexismus, Rassismus und Ungleichheiten aufmerksam.
Inspiriert wurde sie von traditionellen Frisuren afrikanischer Frauen.
"Am Anfang war es nur Spaß. Jetzt mache ich es, um eine Botschaft
für Selbstliebe, Toleranz, Gleichstellung und Respekt zu vermitteln.
Ich möchte etwas verändern."

In ihrem Buch "Love and Justice" und auf Instagram (@laetitiaky) findet ihr noch mehr von Laetitias Kunstwerken.

| MONTAG | 2 | dienstag 3 | MITTWOCH 4 |
|------------|---|------------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | ••••• | •••••• |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | samstag 7 |
| DONNERSTAG | 5 | FREITAG 6 | |



| MONTAG 9 | dienstag 10 | mittwoch 11 |
|---------------|-------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 12 | FREITAG 13 | samstag 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | samstag 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | samstag 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | samstag 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | samstag 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | SAMSTAG 14 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | samstag 14 sonntag 15 |
| DONNERSTAG 12 | FREITAG 13 | |



| MONTAG | 16 | DIENSTAG 17 | MITTWOCH 18 |
|------------|---------------------------------------|-------------|-------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| • | | | |
| DONNERSTAG | 19 | freitag 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | freitag 20 | samsiag 21 |
| DONNERSIAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | |
| DONNERSIAG | 19 | FREITAG 20 | samstag 21 |
| DONNERSTAG | 19 | FREITAG 20 | |



ALTES T-SHIRT? PRAKTISCHER BEUTEL!

- Du brauchst: ein altes T-Shirt * Schere * Lineal * Bleistift
- Kragen, Ärmel und unteres Bündchen deines alten T-Shirts abschneiden. Vorne und hinten vom unteren Rand 10 cm nach oben messen und einen Strich ziehen. Rundherum 2 cm breite Streifen einzeichnen.
- Streifen von unten entlang der Linien bis zum 10 cm-Strich einschneiden und die gegenüberliegenden Streifen von Vorderund Rückseite fest miteinander verknoten (mit Doppelknoten!).



3

TIPP

Für eine Tasche ohne Fransen dreh dein T-Shirt VOR dem Verknoten auf links und danach wieder zurück. ZEIG UNS DEINE TASCHE AUF INSTAGRAM!
#REBELLINNENKALENDER

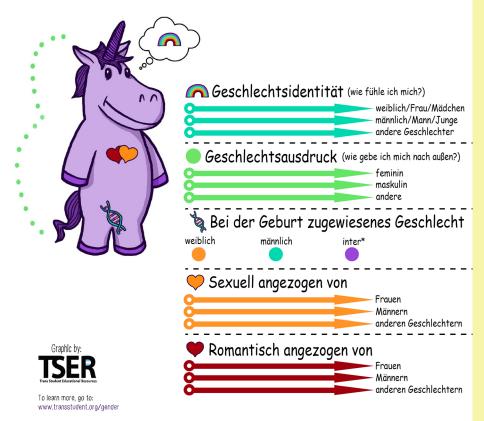
| montag 23 | dienstag 24 | MITTWOCH 25 |
|-----------------------|--------------------|--------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 2 0 | freitag 27 | samstag 28 |
| donnerstag 20 | FREITAG 27 | samstag 28 |
| donnerstag 20 | FREITAG 27 | samstag 28 |
| donnerstag 20 | FREITAG 27 | samstag 28 |
| donnerstag 20 | freitag 27 | samstag 28 |
| DONNERSTAG 21 | FREITAG 27 | samstag 28 |
| DONNERSTAG 21 | FREITAG 27 | |
| DONNERSTAG 26 | FREITAG 27 | samstag 28 |
| DONNERSTAG 21 | FREITAG 27 | |



DAS GENDER UNICORN

macht die Vielseitigkeit von Geschlecht und Sexualität sichtbar. Die Geschlechtsidentität einer Person wiegt dabei immer am stärksten – nicht das Körpergeschlecht.

Auf den einzelnen Pfeilen kannst du dich selber positionieren. Du bist einzigartig!





Sängerin *1988 in Detroit, aufgewachsen in Houston (USA)

Lizzo begann schon früh, Musik zu machen.
Bis sie davon leben konnte, war es aber ein langer
Weg. Mittlerweile wurde sie mehrfach ausgezeichnet
und ihre Songs werden millionenfach gestreamt. Lizzo schreibt
Songs für Selbstachtung und gegen Schönheitsnormen, mit viel Humor,
aber trotzdem offen und direkt. Sie möchte, dass Menschen wissen, dass
sie nicht allein sind und dass sie sich selbst mehr feiern können.
Es nervt sie, immer über ihren Körper sprechen zu müssen, deshalb engagiert sie sich für Body Positivity: "Ich bin fett. Das ist mir egal. Ich bin gerne
fett, ich bin wunderschön und ich bin gesund. Können wir über etwas
Anderes reden?"

JÄNNER / FEBRUAR 23



SEMESTERFERIEN IN NÖ, WIEN

| montag 6 | DIENSTAG 7 | mittwoch 8 |
|--------------|------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 9 | FREITAG 10 | samstag 11 |
| | | INT TAC DEC SCAUEN UND MÄDOUEN |
| | | INT. TAG DER FRAUEN UND MÄDCHEN IN DER WISSENSCHAFT |
| | | INT. TAG DER FRAUEN UND MÄDCHEN IN DER WISSENSCHAFT |
| | | INT. TAG DER FRAUEN UND MÄDCHEN IN DER WISSENSCHAFT |
| | | INT. TAG DER FRAUEN UND MÄDCHEN IN DER WISSENSCHAFT |

| montag 13 | dienstag 14 v-dayi aktionstag gegen gewalt an frauen und mädchen | MITTWOCH 15 |
|---------------|---|-----------------------|
| | AN PRAUEN UND MADCHEN | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | • | |
| donnerstag 16 | FREITAG 17 | samstag 18 |
| donnersiag 16 | freitag 17 | samstag 18 |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | samstag 18 |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | samstag 18 sonntag 19 |



TOFU **BOWL** für 4 Personen

VEGAN, HALAL, SIMPEL UND EINFACH NUR GUT!

Diese bunte Bowl hilft uns durch die letzten kalten Wintertage und steckt voller wertvoller Zutaten: Quinoa ist reich an Ballaststoffen und Proteinen. Brokkoli ist eine tolle Kalziumquelle und Orangen liefern

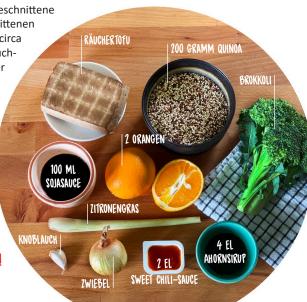
den nötigen Vitamin C-Kick!

Quinoa nach Packungsanleitung kochen. Brokkoli in mundgerechte Röschen schneiden und in einer Pfanne mit etwas Pflanzenöl für ungefähr 5 Minuten anbraten. Orangen schälen, in Streifen schneiden und kurz mitbraten. Anschließend beiseite stellen. Tofu in Scheiben schneiden und von beiden Seiten knusprig anbraten.

Für die Soße die in Streifen geschnittene Zwiebel mit dem kleingeschnittenen Zitronengras in einer Pfanne circa 3 Minuten anbraten, Knoblauchzehe dazupressen und mit der Sojasauce ablöschen. Einen Schuss Wasser sowie Ahornsirup und Sweet Chili-Sauce hinzugeben, gut umrühren und etwa 10 Minuten leicht köcheln lassen.

Am Schluss nach Belieben eventuell mit ein paar frischen Kräutern anrichten und geniiiießen!

VIEL SPAB BEIM NACHKOCHEN!



FEBRUAR 23

| montag 20 | dienstag 21 | mittwoch 22 |
|---------------|--------------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 23 | freitag 24 | samstag 25 |
| donnerstag 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samsiag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samsiag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| | FREITAG 24 | samstag 25 |
| | | samstag 25 |
| | | |
| | | |



Schauspielerin, Aktivistin, Filmemacherin *1990 in Frankreich, aufgewachsen in Großbritannien

Emma wurde schon sehr früh durch ihre Rolle als Hermine Granger in den Harry Potter-Filmen berühmt. Außerdem studierte sie Englische Literatur. Seit 2014 ist sie UN-Sonderbotschafterin für Frauen- und Mädchenrechte. Mit "Our Shared Shelf" ("Unser gemeinsames Regal") startete sie einen feministischen Online-Buch-Club. Emma ist Gründungsmitglied von Time's Up UK, einer Organisation, die Betroffene von sexueller Belästigung unterstützt. Als Einflüsse nennt sie Gloria Steinem und Maya Angelou. Sie entwickelte außerdem die UN-Kampagne "HeForShe" mit, die Männer und Jungen ermutigt, sich aktiv für Frauenrechte und Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen.

FEBRUAR / MÄRZ 23

| montag 27 | dienstag 28 | mittwoch 1 märz ist women's history month |
|--------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 2 | FREITAG 3 | samstag 4 |
| DONNERSTAG 2 | FREITAG 3 | samstag 4 |
| DONNERSTAG 2 | FREITAG 3 | SAMSTAG 4 |
| DONNERSTAG 2 | FREITAG 3 | |
| DONNERSTAG 2 | FREITAG 3 | samstag 4 sonntag 5 |



MÄRZ 23

| mittwoch 8 internationaler frauentag | dienstag 7 | MONTAG 6 |
|---|------------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| samstag 11 | FREITAG 10 | DONNERSTAG 9 |
| samstag 11 | FREITAG 10 | DONNERSTAG 9 |
| SAMSTAG 11 | FREITAG 10 | DONNERSTAG 9 |
| samstag 11 sonntag 12 | FREITAG 10 | DONNERSTAG 9 |

MÄDCHENBEIRAT (**)



"Der Mädchenbeirat bedeutet für mich eine Möglichkeit, mich mit anderen Mädchen und Frauen auszutauschen und einen Platz zu haben, wo meine Stimme gehört wird." **Ronja**





Du willst wirklich was bewegen? Mach mit beim Mädchenbeirat!

Freitag, 29.9. bis Sonntag, 1.10.2023 im Bildungshaus Schloss Puchberg bei Wels (OÖ) Ab Ostern kannst du dich bewerben: www.maedchenbeirat.at/mitmachen

Gemeinsam mit anderen jungen Frauen entscheidest du, welche Projektideen im nächsten Jahr unterstützt werden. Die ausgewählten Projekte tragen dazu bei, dass junge Frauen in der Gesellschaft mitreden und frei von Gewalt leben können. Außerdem erwartet dich ein interessantes Programm mit viel Freizeitspaß.



Wer kann mitmachen?

Interessierte aus ganz Österreich sind willkommen, die sich als Mädchen verstehen und zwischen 14 und 25 Jahre alt sind. Für dich fallen keine Kosten an! Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und wir organisieren bei Bedarf gerne Assistenz.















DU BESTIMMS I WAS LÄUFT!

MADCHENZENTRUM AMAZONE

Das Mädchenzentrum Amazone ist DER Raum nur für DICH!

Jede Woche finden Workshops statt und du kannst dich jederzeit mit deinen Ideen einbringen. Es gibt zahlreiche Räume, die du nutzen kannst – die Werkstatt, den Proberaum oder das Café. Die FREILUFTamazone ist auch draußen mit Infos und Angeboten unterwegs. Alle Angebote sind kostenlos und sowieso ist hier alles sehr unkompliziert!

REDEN? WIR SIND DA!

Komm einfach im Mädchenzentrum vorbeil Du kannst uns auch unter +43 5574 45801 erreichen oder uns schreiben: beratung@amazone.or.at – ganz anonym und immer kostenlos.

Mädchen*, inter*, nicht-binäre und trans* Personen von 10 bis 18 Jahren

WER?

WO?

Verein Amazone Kirchstraße 39, Bregenz +43 5574 45801 office@amazone.or.at www.amazone.or.at

WANN?

Mittwoch bis Samstag. Check die Termine auf www.amazone.or.at und folge uns: verein amazone

f@#J







MÄRZ 23

| монтаб 13 | dienstag 14 | MITTWOCH 15 INT. TAG ZUR BEKÄMPFUNG VON ISLAMFEINDLICHKEIT |
|---------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | samstag 18 |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | samstag 18 |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | SAMSTAG 18 |
| DONNERSTAG 16 | FREITAG 17 | SAMSTAG 18 |



Deine Rechte in Schule und Ausbildung

Wann darf kein Test angesetzt werden? Wenn ...

- ... vorher mindestens drei aufeinanderfolgende schulfreie Tage waren.
- ... vorher eine mehrtägige Schulveranstaltung/schulbezogene Veranstaltung war. (Gilt nicht für ganzjährige Berufsschulen.)
- ... an einem Schultag bereits eine Schularbeit oder schriftliche Überprüfung stattfindet. An Berufsschulen dürfen zwei schriftliche Prüfungen an einem Tag stattfinden. (LBV §8 Absatz 6)

Darf ein_e Lehrer_in meine Prüfung als "nicht beurteilt" werten, wenn ich NACH der Prüfung mit einem Schummelzettel erwischt werde?

Nein, denn im Nachhinein mit Schummel-Utensilien erwischt zu werden, beweist deren Einsatz nicht. Für Konsequenzen musst du direkt beim Schummeln erwischt worden sein. (LBV §11 Absatz 4)

Was passiert, wenn ich zu spät zur Schule komme?

Zuspätkommen und früheres Verlassen der Schule muss durch dich selbst oder – wenn du minderjährig bist – von Erziehungsberechtigten begründet werden. Es wird im Klassenbuch vermerkt. Darüber hinaus darf es keine Konsequenzen geben.

Kann ich gegen zu viele Hausaufgaben vorgehen?

Hausübungen müssen laut Gesetz ohne Hilfe anderer Personen zu schaffen sein. Auf die Belastbarkeit und die schulische Gesamtsituation muss Rücksicht genommen werden (übrige Unterrichtsstunden des Schultags, weitere zeitaufwändige Aufgaben oder Schulveranstaltungen). Außerdem gilt: "Hausübungen, die an Samstagen, Sonntagen oder Feiertagen oder während der Ferien erarbeitet werden müssten, dürfen – ausgenommen an den lehrgangsmäßigen Berufsschulen – nicht aufgetragen werden." (LBV §17 Absatz 2) Leider liegt die endgültige Definition bei der Lehrperson. Wenn diese die Aufgaben für angebracht hält, gibt es keine schulrechtliche Möglichkeit, Einspruch zu erheben.

Dürfen mir im Unterricht Gegenstände abgenommen werden?

Lehrer_innen dürfen dir Gegenstände, die den Unterricht stören, abnehmen. Diese müssen aber nach der Schulstunde (oder nach der schulbezogenen Veranstaltung) zurückgegeben werden. Eine Ausnahme sind "sicherheitsgefährdende" Gegenstände. Diese dürfen eigentlich gar nicht in die Schule mitgenommen werden. Wenn du minderjährig bist und dir ein solcher Gegenstand abgenommen wird, dürfen nur deine Erziehungsberechtigten diesen abholen. (SO-VO §4 Absatz 4)

Der AKS-Schulrechtsnotruf ist für weitere schulrechtliche Fragen da: 0699 12148120 Mehr dazu findest du auf www.aks.at/vertretung

Deine Rechte als Auszubildende_r: www.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitundrecht/Lehre Auch als Studierende hast du Rechte! Bei Fragen unterstützt dich die ÖH: www.oeh.ac.at

| montag 20 | dienstag 21 | MITTWOCH 22 |
|---------------|--------------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | samstag 25 |
| DONNERSTAG 23 | FREITAG 24 | |



Schauspielerin, Model *1992 in Atlanta (USA)

Tommy wurde als "Ryan Shaver" in der Serie "Tote Mädchen lügen nicht" bekannt. 2017 gab Tommy bekannt, sich nicht als männlich oder weiblich, sondern als nicht-binär zu identifizieren. In einem Interview 2021 stellte sie klar, dass sie bereits länger als trans Frau lebt – für sie fühlte sich das nicht wie ein Coming-Out an: "Ich empfinde es so, dass ich mich als Frau neu vorstelle, weil ich eine medizinische Transition durchlaufen habe. Es ist keine große Enthüllung, weil ich mich nie versteckt habe. Es geht heute um Klarheit: Ich bin eine trans Frau. Meine Pronomen sind sie/ihr. Mein Name ist Tommy." Neben verschiedenen Model-Aufträgen spielt Tommy im nächsten Film von Lena Dunham, "Sharp Stick", mit.

MÄRZ / APRIL 23

| montag 27 | dienstag 28 | MITTWOCH 29 |
|---------------|-------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 24 | 04 | 4 |
| donnerstag 30 | freitag 31 | samstag 1 |
| donnerstag 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| donnerstag 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| donnerstag 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| donnerstag 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| DONNERSTAG 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| DONNERSTAG 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| DONNERSTAG 30 | FREITAG 31 | |
| DONNERSTAG 30 | FREITAG 31 | samstag 1 |
| DONNERSTAG 30 | FREITAG 31 | |

| montag 3 | DIENSTAG 4 | MITTWOCH 5 |
|--------------------------|------------|------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| INT. TAG DER ASEXUALITÄT | TKLIIAG 1 | samsiae O |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | SONNTAG 9 |
| | | • |

APRIL 23

| MONTAG 10 | dienstag 11 | MITTWOCH 12 |
|---------------|-------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 12 | 1/4 | 16 |
| donnerstag 13 | FREITAG 14 | samstag 15 |
| | | •••••• |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | 14 |
| | | sonntag 16 |



| MITTWOCH 19 | dienstag 18 | MONTAG 17 |
|--------------------------------|-------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 90 | 01 | 40 |
| samstag 22 Earth day | FREITAG 21 | DONNERSTAG 20 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| sonntag 23 | | |
| | | |
| | | |

APRIL 23

| montag 24 | DIENSTAG 25 | mittwoch 26 |
|--------------------------|-------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| าา | 10 | 20 |
| DONNERSTAG 27 GIRLS' DAY | FREITAG 28 | SAMSTAG 29 |
| | FREITAG 28 | |
| | FREITAG 28 | samstag 29 sonntag 30 |



Autorin, Beraterin, Coach *1983 in Deutschland

Laura engagiert sich für Lösungen, die mehr Zugang, Freiheit und Teilhabe für alle Menschen ermöglichen. "Behinderung ist ein hoch politisches Thema und hat am Ende nur wenig mit dem eigenen Körper zu tun." Laura hat Psychologie studiert, hält Vorträge und arbeitet als Mediatorin und Coach. Im "Rollstuhlfahrer-Bullshit-Bingo" hat sie verletzende und übergriffige Sprüche gesammelt, die Rollstuhlfahrer*innen oft zu hören bekommen. "Behinderte Menschen sind laut, queer, Schwarz, dick, klug, schüchtern, groß, lustig, schön, inter, dünn, gelangweilt von Vorurteilen. Behinderte Menschen sind vor allem eins: vielfältig!"

Buchtipp: "Kann man da noch was machen? Geschichten aus dem Alltag einer Rollstuhlfahrerin"

| montag 1 | DIENSTAG 2 | MITTWOCH 3 |
|--------------|------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | samstag 6 |
| DONNERSTAG 4 | FREITAG 5 | |

| MONTAG 8 | dienstag 9 | mittwoch 10 |
|---------------|------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 11 | freitag 12 | samstag 13 |
| donnerstag 11 | FREITAG 12 | samstag 13 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | samstag 13 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | samstag 13 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | samstag 13 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | SAMSTAG 13 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | samstag 13 sonniag 14 |
| DONNERSTAG 11 | FREITAG 12 | |



| MONTAG 15 | dienstag 16 | MITTWOCH 17 INT. TAG GEGEN HOMO-, BI-, INTER- UND TRANSFEINDLICHKEIT |
|---------------|-------------|---|
| | | UND IMPROSIDINGS |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 18 | freitag 19 | samstag 20 |
| donnerstag 18 | FREITAG 19 | samstag 20 |
| DONNERSTAG 18 | FREITAG 19 | samstag 20 |
| DONNERSTAG 18 | FREITAG 19 | |
| DONNERSTAG 18 | FREITAG 19 | samstag 20 |

MAI 23

| montag 22 | dienstag 23 | MITTWOCH 24 |
|---------------|-------------|--------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 25 | freitag 26 | samstag 27 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | sonntag 28 |
| | | |
| | | SONNTAG 28 |

MAL DICH FREY



Schwimmsportlerin *1998 in Syrien, lebt in Deutschland

Seit frühester Kindheit gehört Schwimmen zu Yusras Leben. Ihr Vater trainierte sie und ihre Schwester Sara für Wettbewerbe. 2015 floh Yusra gemeinsam mit Sara wegen des Kriegs aus Syrien. Auf der Flucht zogen die beiden stundenlang schwimmend ein kaputtes Boot bis zur griechischen Küste und retteten damit 20 Menschen. Schließlich gelangten sie nach Deutschland, wo Yusra weiter trainierte und als Teil des Teams der Flüchtlingsathlet*innen 2016 und 2021 an den Olympischen Spielen teilnahm – ein großer Traum!

Als jüngste Botschafterin der UNHCR (Flüchtlingsorganisation der Vereinten Nationen) engagiert sie sich außerdem für Menschen, die wegen Krieg und Gewalt aus ihrer Heimat fliehen müssen.

Buchtipp: "Butterfly"

MAI / JUNI 23

| MONTAG 29 | dienstag 30 | mittwoch 31 |
|-----------------------------|-------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | ••••• | |
| donnerstag 1 | freitag 2 | samstag 3 |
| donnerstag 1 Pride month | FREITAG 2 | samstag 3 |
| DONNERSTAG 1 PRIDE MONTH | FREITAG 2 | samstag 3 |
| DONNERSTAG 1 PRIDE MONTH | FREITAG 2 | samstag 3 |
| DONNERSTAG 1 PRIDE MONTH | FREITAG 2 | samstag 3 |
| DONNERSTAG 1 PRIDE MONTH | FREITAG 2 | samstag 3 |

JUNI 23

| montag 5 | dienstag 6 | MITTWOCH 7 |
|--------------|-------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | samstag 10 |
| DONNERSTAG 8 | FREITAG 9 | |



... UND SO VIELE PASSENDE ANTWORTEN!

Endlich einen Beruf gefunden, aber die anderen geben blöde oder entmutigende Kommentare ab? Welche Vorurteile begegnen dir und wie kannst du ihnen entgegentreten? Probiere, passende Antworten zu finden!



KENNST DU AUCH EIN VORURTEIL? ÜBERLEGE DIR EINE SCHLAGFERTIGE ANTWORT, DAMIT DU SIE PARAT HAST, WENN DU SIE BRAUCHST!

| montag 12 dienstag 13 | mittwoch 14 |
|--------------------------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| 40 | |
| DANNEDOTAD 19 | CAMETAG 17 |
| donnerstag 15 freitag 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 10 FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 12 FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 12 FREITAG 16 | samstag 17 |
| DONNERSTAG 12 FREITAG 16 | |
| DONNERSTAG 12 FREITAG 16 | samstag 17 |

JUNI 23

| mittwoch 21 | DIENSTAG 20 | montag 19 |
|-----------------------|-------------|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| samstag 24 | FREITAG 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | donnerstag 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |
| samstag 24 sonntag 25 | FREITAG 23 | DONNERSTAG 22 |







Schülerin, Aktivistin
*2002 in Polen

Wohin können sich Betroffene von häuslicher
Gewalt während eines Lockdowns in Polen wenden?
Krystyna gestaltete 2020 eine Internet-Seite. "Rumianki i bratki" ("Kamille und Stiefmütterchen") sieht aus wie ein Online-Shop für Naturkosmetik.
Im Chat kann man zum Beispiel um Beratung für eine Hautcreme bitten – dann meldet sich aber kein*e Verkäufer*in, sondern ein*e Psycholog*in oder Jurist*in. Wird eine Adresse genannt, schicken sie sofort Hilfe. "Ich dachte, wenn ich 500 Freund*innen auf Facebook habe, dann leiden rein statistisch gesehen einige von ihnen unter häuslicher Gewalt. Diesen Menschen wollte ich helfen." Für ihre Idee wurde Krystyna mit dem EU-Preis für zivile Solidarität ausgezeichnet, das Zentrum für Frauenrechte in Warschau half ihr bei der Umsetzung.

JUNI / JULI 23

| montag 26 | dienstag 27 | MITTWOCH 28 |
|---------------|-------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 2.2 | 24 | 4 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | samstag 1 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 1 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 1 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 1 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | SAMSTAG 1 |
| DONNERSTAG 29 | FREITAG 30 | |

| montag 3 | DIENSTAG 4 | mittwoch 5 |
|--------------|------------|------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | SAMSTAG 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samsiag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | samstag 8 |
| DONNERSTAG 6 | FREITAG 7 | |

MICH

DER VRSPRVNG DER WELT

L. STRÖMQUIST

DIE HAT SICH DOCH HOCHGESCHLAFEN!

SORORITY

MÄDCHEN, FRAU ETC.

HONEY GIRL M. ROGERS

B. EVARISTO

tock ASS Worker

124 PIN CIPCE 4. 4.1.UER

4. OSELYSS

J. GUČANIN, M. GARTNER, J. SHAHALI, S. SUIDLLARI IN UNSEREN WORTEN

ELLBOGEN F. AYDEMIR

NICHT SO DAS BILDERBUCHMÄDCHEN

A. OFNER

DER FRAVENATLAS

E. STØKKEN DAHL, N. BROCHMANN

SCHAMLOS SCHÖN

J. SEAGER

WELLO (PUTE WORLD)

MELLO (PUTE WORLD)

K. BORNSTEN

DAS BUCH VOM ANTIRASSISMUS T. JEWELL

FERIENBEGINN IN KTN, OÖ, SBG, STMK, TIROL, VLBG

| montag 10 | dienstag 11 | mittiwoch 12 |
|---------------|-------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | samstag 15 |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | samstag 15 Letzte ghance! anmeldung maedchenbeiratat |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | LETTE CHANCEL |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | LETTE CHANCEL |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | LETZTE CHANCE! Anmeldung Maedchenbeiratat |
| DONNERSTAG 13 | FREITAG 14 | LETTE CHANCEL |



| montag 17 | dienstag 18 | MITTWOCH 19 |
|---------------|-------------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| donnerstag 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | freitag 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | samstag 22 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | samstag 22 sonntag 23 |
| DONNERSTAG 20 | FREITAG 21 | |

JULI 23

| montag 24 | dienstag 25 | mittwoch 26 |
|---------------|-------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samsiag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | |
| DONNERSTAG 27 | FREITAG 28 | samstag 29 sonntag 30 |



Die Flaggen repräsentieren die bunte Vielfalt an Geschlechtsidentitäten und sexuellen Orientierungen. Scan den QR Code und erfahre mehr über Geschichte und Bedeutung dieser und weiterer Pride Flags.



WELCHE REBELLIN FINDEST DU COOL?

WIE HEIßT DEINE REBELLIN?

WAS MACHT DEINE REBELLIN SO SPEZIELLZ

JULI / AUGUST 23

| montag 31 | dienstag 1 | MITTWOCH 2 |
|--------------|------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 2 | | <u> </u> |
| DONNERSTAG 3 | FREITAG 4 | samstag 5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | sonntag 6 |

| montag 7 | DIENSTAG 8 | mittwoch 9 |
|---------------|-------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 10 | 11 | 10 |
| DONNERSTAG 10 | freitag 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | freitag 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | SAMSTAG 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | samstag 12 |
| DONNERSTAG 10 | FREITAG 11 | |

AUGUST 23

| montag 14 | dienstag 15 | mittwoch 16 |
|---------------|-------------|-----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 17 | 10 | 10 |
| donnerstag 17 | freitag 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | SAMSTAG 19 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | samstag 19 sonntag 20 |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | |
| DONNERSTAG 17 | FREITAG 18 | |

AUGUST 23

| montag 21 | dienstag 22 | MITTWOCH 23 |
|---------------|--------------|------------------------|
| Piotino 🔑 | VICINSING ## | PHITWOOL #50 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| DONNERSTAG 74 | FREITAC 75 | SAMSTAG 16 |
| DONNERSTAG 24 | freitag 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | SAMSTAG 26 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | samstag 26 sonntag 27 |
| DONNERSTAG 24 | FREITAG 25 | |



First Love Ambulanzen in Salzburg

kostenlos, vertraulich und anonym

Beratung für Jugendliche (m/w/d) bis zum 18. Lebensjahr
Die First Love Ambulanzen helfen bei Fragen über Liebe, Sex,
Beziehungen, Pille danach, Verhütungsmittel oder Schwangerschaft.
Natürlich kostenlos, vertraulich und anonym! Dafür steht in Salzburg
und Zell am See ein Team aus Ärztinnen und Ärzten, Sozialarbeiterinnen
und Sozialarbeitern zur Verfügung. Unter bestimmten Voraussetzungen
werden Verhütungsmittel wie Kondome und Pille sowie
Monatshygieneartikel etc. gratis verteilt.

First Love Ambulanz Stadt Salzburg jeden Montag von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr Uniklinikum Salzburg Tel. +43 5 7255-24807

First Love Ambulanz Zell am See jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr Tauernklinikum Zell am See Tel. +43 660 8292966

www.firstlove.at www.salzburg.gv.at/firstlove

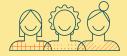








sie Vorbilder



sie Lerne unsere Vorbilder und Role Models kennen und besuche uns unter: letsempoweraustria.at





Österreichischer Fonds zur Stärkung & Förderung von Frauen und Mädchen

Zurück bleibt nur ein gutes Gefühl.



Cradle to Cradle ist der höchste Standard für ökologisch und gesund produzierte Druckprodukte. gugler* Drucksinn die einzige Druckerei in der EU, die ihn mit GOLD-Zertifikat erfüllt.



DruckSinn Druckerei für nachhaltig Schönes

Cradle to Cradle produzierte
Druckprodukte von gugler*
enthalten nur gesunde Substanzen
und können daher – anders als
herkömmliche Druckprodukte –
zu 100% wiederverwertet werden.
Alle beim Druck anfallenden
CO₂-Emissionen werden zu 110%
kompensiert. Bei der Produktion
kommt ausschließlich Ökostrom
zum Einsatz. Unser Cradle to Cradle
GOLD-Zertifikat bestätigt das.

AUGUST / SEPTEMBER 23

| MONTAG 28 | dienstag 29 | MITTWOCH 30 |
|---------------|-------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| donnerstag 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | samstag 2 |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | SAMSTAG Z |
| DONNERSTAG 31 | FREITAG 1 | |

Was tun, wenn du doof angemacht wirst, dich bedroht fühlst oder Gewalt beobachtest? Hier ein paar einfache, aber wirkungsvolle Tipps für den Alltag!



Wichtige Tatsachen, wenn du von Gewalt betroffen bist ...

- ... das, was dir passiert, darf nicht sein. Es ist falsch und verboten.
- ... du darfst dich jederzeit dagegen wehren. Im selben Augenblick, im Nachhinein.
- ... du bist NICHT Schuld, auch nicht ein bisschen.
- ... wenn du dich wehren musst, dann tragen Täter*innen die Verantwortung dafür.
- ... es ist dein Recht eine Anzeige zu machen, dich zu beschweren, Hilfe und Beratung zu bekommen.





mit den roten Haaren -

HII F MIR!

Wenn du dich verfolgt oder unwohl fühlst, geh zu einer Gruppe von Menschen – in ein Geschäft, zu einem öffentlichen Platz ... Stell dich dazu und sprich jemanden aus der Gruppe direkt an!

Wenn euch das Thema Gendern interessiert, schaut auf geschicktgendern.de – dort findet ihr ganz viele Beispiele für Formulierungen, die kein Geschlecht ausschließen! Tipps für diskriminierungssensible Sprache gibt's auf sprachkick.de

GENDERN, ABER WIE?

prache sichtbar zu machen,
Dafür gibt es verschiedene
Varianten:

Sprechen mach*

m "inner" "Gendern" [sprich: "tschändern"]: Umgangssprachlich ist damit gemeint, alle Geschlechter in der geschriebenen (und gesprochenen) Sprache sichtbar zu machen, also eine "geschlechtergerechte Sprache".

Beim Sprechen macht man bei diesen Varianten vor dem "innen" eine ganz, ganz kurze Pause: [Schüler•innen]

Sprache ist lebendig: Sie soll und darf sich verändern! Deshalb ist es auch in Ordnung, verschiedene Formulierungen auszuprobieren.



Wir
verwenden in diesem
Kalender das Sternchen*, weil
wir zeigen möchten, dass wir alle
Geschlechter meinen. Es gibt andere
Geschlechts-/Genderidentitäten außer
"Frau" und "Mann". Formulierungen wie
"Schüler*innen", "Teilnehmer*innen" machen nicht-binäre Identitäten sichtbar. Bei
"Mädchen" und "Frau" verwenden wir das
Sternchen im Kalender nicht. Wir meinen
mit "Mädchen" alle, die sich als Mädchen
fühlen. Den Rebell*innen-Kalender
können alle nutzen, die das
gerne möchten!

FLINTA steht für Mädchen/Frauen sowie lesbische, inter*, nicht-binäre, trans und agender Personen.

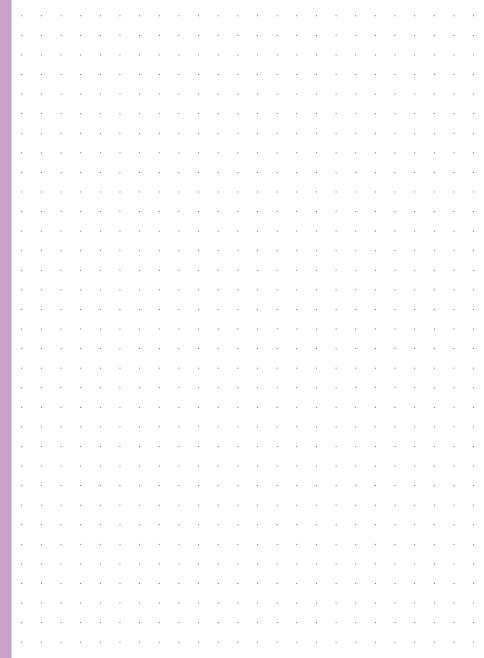
Eine **cis** Frau ist eine Person, die bei der Geburt dem weiblichen Geschlecht zugewiesen wurde und sich auch als Mädchen bzw. Frau identifiziert. (zitiert nach queer-lexikon.net)

Inter*/Intersex/Intergeschlechtlich: Manche Menschen werden mit intergeschlechtlichen Genitalien geboren oder besitzen Geschlechtsmerkmale, die nicht den engen Vorstellungen eines "männlichen" oder "weiblichen" Körpers entsprechen. Variationen der Geschlechtsmerkmale kann es bei Chromosomen, Hormonen und in der Anatomie geben. Dabei gibt eine sehr große Vielfalt! Infos gibt's auf www.vimoe.at

Trans sind Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, dem sie bei der Geburt zugewiesen wurden.

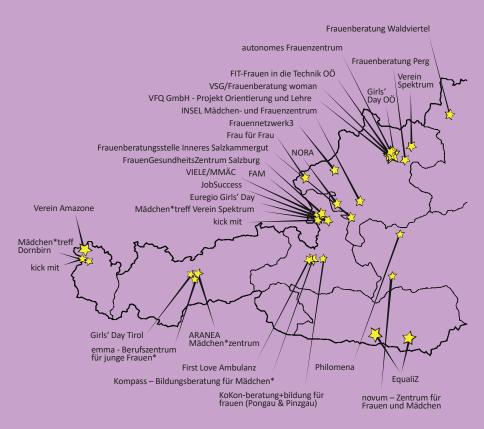
Nicht-binär/non-binary bedeutet, dass jemand sich nicht in das zweigeteilte Geschlechtersystem einordnen kann oder will.

CIS FLINTA NICHT-BINÄR INTER* TRANS



| | | | | | | | | | | | | | <u>.</u> | |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|---|------|----------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | ļ | | | ļ | |
| | | | | ļ | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ļ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | ļ | ļ | | ļ | |
| | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | <u>.</u> | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | ļ | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | ! | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ļ | |
| } | | | | | | | | | | ļ | | | ļ | |
| | | | | | | | ļ ! | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ļ | |
| | | | | | | | | | | | | | i ! | |
| | | | | | | | | | | | | | i | |
| | | | | | | | ļ | |
| | | ļ | | | ļ | |

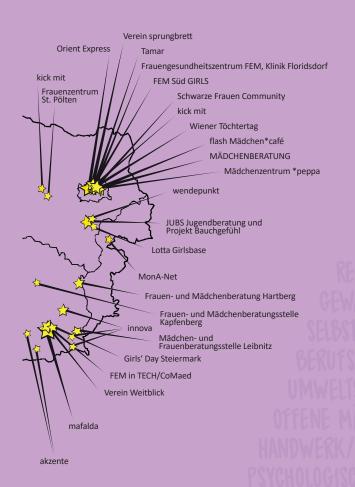
DU BIST AUT DER SUCHE NACH EINEM MÄDCHENORT IN DEINER NÄHE? HIER GEHT'S LANG...



In vielen Jugendzentren gibt es regelmäßige Mädchen-Tage und spezielle Projekte für Mädchen. Frag doch mal nach, wie das in deiner Gemeinde ist! Hier findest du alle Kontaktdaten:



maedchenorte.rebellinnen.at



HELP!

TELEFON HOTLINES

Rat auf Draht 147

Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 222 555

Telefonseelsorge/Familienkrisendienst 142

Vergiftungshotline 01 406 43 43

Telefonische Gesundheitsberatung 1450

Euronotruf 112

Feuerwehr 122

Polizei **133**

Rettung 144

Bergrettung 140

SMS-Notruf an die Polizei für Gehörlose **0800 133 133**

Hotline gegen Diskriminierung und Intoleranz 0800 222 666

24 STUNDEN HILFE UND BERATUNG

UNTERSTÜTZUNG BEI VIELEN VERSCHIEDENEN FRAGEN BEKOMMST DU AUCH IN DEINER NÄHE -CHECK DIE LANDKARTE AUF DER VORIGEN DOPPELSEITE.

ONLINE-BERATUNG

Herzklopfen Online-Beratung

firstlove at

MonA-Net Mädchen Online-Beratung www.mona-net.at/helpdesk

Rat auf Draht

www.rataufdraht.at/online-beratung

die möwe Kinderschutzorganisation

die-moewe.beranet.info

Chatte mit der TelefonSeelsorge

onlineberatung-telefonseelsorge.at/chatberatung

Chat- und Telefonberatung für alle zwischen 12 und 20 Jahren

www.kids-line.at/teens

Online-Beratung für Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind www.haltdergewalt.at

Zwangsheirat ist Gewalt. Hier bekommst du Unterstützung

orientexpress.beranet.info

