

# #getreadywithme

Empowerment in Online-Kontexten  
für Mädchen\* und junge Frauen\*  
im ländlichen Raum

Das Projekt stärkt Mädchen\* und junge Frauen\* im ländlichen Raum umfassend in ihrer Selbstbestimmung und Resilienz. Es setzt damit bei ihnen selbst sowie bei den Gegebenheiten in ländlichen Räumen Vorarlbergs an und entwickelt Formate, die auf **aktuelle, geschlechtsspezifische Phänomene und Fragestellungen im Netz** reagieren.

Dazu werden niederschwellige, bedürfnisorientierte und mädchen\*parteiliche Bildungs- und Beratungsangebote umgesetzt und neue Bildungsformate zu sehr aktuellen Phänomenen entwickelt:

**#inspo** – Influencerinnen und Geschlechterrollenbilder

**#ai** – Künstliche Intelligenz und Sexismus

**#body** – Körperinszenierungen und Druck auf Mädchen\* und Frauen\*

**#hate** – geschlechtsspezifische Gewalt im Netz

Diese werden mit Jugendlichen Arbeitenden über die Projektlaufzeit hinaus zur Verfügung gestellt. Zudem wird eine breite Öffentlichkeit für die Online-Erfahrungen von Mädchen\* und jungen Frauen\* sensibilisiert.

Zielgruppenspezifische, sozialräumlich aus- und angelegte Bildungs- und Beratungsangebote verschränken sich und erschließen so neue Zugänge und Inhalte für Mädchen\* und junge Frauen\* im ländlichen Raum, die durch die Erarbeitung der Projektprodukte abgesichert und nachhaltig verankert werden.

## Wirkungen

- Mädchen\* und junge Frauen\* haben Wissen und Resilienzstrategien hinsichtlich geschlechtsspezifischer Herausforderungen im Netz erweitert und sind in ihrer Selbstbestimmung nachhaltig gestärkt.
- Mädchen\* und junge Frauen\* fühlen sich empowert, haben ihre Handlungskompetenzen bei Frage- und Problemstellungen hinsichtlich geschlechtsspezifischer Erfahrungen im Netz erweitert und finden nachhaltige Zugänge zu Unterstützungsangeboten vor.
- Mit Jugendlichen Arbeitende bearbeiten Online-Lebenswelten aktiv, thematisieren dabei geschlechtsspezifische Aspekte und stehen Mädchen\* und jungen Frauen\* als kompetente Ansprechpersonen zur Verfügung.
- Mädchen\* und junge Frauen\* im ländlichen Raum erfahren eine Steigerung ihrer Partizipations- und Mitgestaltungsmöglichkeiten, indem eine breite Öffentlichkeit zu ihren Online-Erfahrungen und Geschlechtsspezifika dahingehend sensibilisiert ist.

## Interesse?

Ab sofort können Workshops und Beratungsangebote für Mädchen\* und junge Frauen\* von 12 bis 25 Jahren gebucht werden:  
Karin Fitz, k.fitz@amazone.or.at

Verein Amazone  
Bahnhofstraße 31  
6900 Bregenz  
+43 5574 45801

