

mädchen*impulstage 2022

OUR BODIES, OUR MINDS, OUR POWER

18. – 20. Mai, jeweils 14 – 18 Uhr

im und um das Mädchenzentrum Amazone

was

Drei Tage lang finden im Mädchenzentrum Amazone in Bregenz die mädchen*impulstage 2022 statt. In kreativen Workshops und beim spannenden Rahmenprogramm entdeckst du, was dein Körper ist, kann, darf, soll, muss... Welchen Einfluss haben Körperbilder auf dich und deinen Alltag? Welche Schönheits- und Fitness-Trends werden in Sozialen Medien gehyped? Was steckt hinter diesen Idealen und wie gehst du damit um? Komm vorbei, entdecke alles rund ums Thema und tausch dich mit anderen aus!

Wir freuen uns über Kurzbesuche, aber besser ist es, du planst genug Zeit ein. Drei Stunden sind optimal!

18. – 20. Mai | jeweils 14 – 18 Uhr | im und um das Mädchenzentrum Amazone | für alle Mädchen*, inter*, nicht-binäre und trans* Personen von 10 bis 18 Jahren
kein Mitmachzwang | keine Anmeldepflicht | Voranmeldung größerer Gruppen beim Verein Amazone erbeten

Verein Amazone
Kirchstraße 39, Bregenz
+43 5574 45801
office@amazone.or.at

wann wo wer

Die mädchen*impulstage finden entsprechend der COVID-19 Bestimmungen statt. Bitte informier dich vor der Veranstaltung über die aktuellen Bestimmungen und Teilnahmevoraussetzungen (Testung, Maskenpflicht, Einverständniserklärung) unter www.amazone.or.at

info



Ich denke, wir freuen uns alle, dass wir wieder miteinander Zeit verbringen können. Wir haben erfahren, dass die sozialen Kontakte für unser Wohlbefinden ganz wichtig sind. Ich wünsche euch viel Spaß, aber auch gute Gespräche, interessante Workshops und einfach tolle gemeinsame Tage.

Landesrätin Katharina Wiesflecker

www.amazone.or.at/maedchenimpulstage

workshops

Bei den mädchen*impulstagen kannst du bei vier Workshops mitmachen. Jeder Workshop dauert maximal 60 Minuten.

Hula Hoop to go!

mit Christine Dünser
Expertin für Gesundheit
und Wohlbefinden im
Verein Amazone

Hula Hoop wo immer du bist? In der AmazoneWerkstatt baust du aus Rohren deinen eigenen Hula Hoop Reifen und gestaltest ihn in deinen Lieblingsfarben. Dein Hula Hoop Reifen ist zusammensteckbar und passt in jede Tasche, ideal zum Mitnehmen. Jetzt nur noch ordentlich Schwung holen und los geht's!

#NOTthatgirl

mit Luna Levay
Studentin der
Literatur-, Kunst- und
Medienwissenschaften

Influencerinnen* zeigen auf Social Media oft total unrealistische Tagesabläufe oder Morgenroutinen, die das Beste aus dem Tag herausholen sollen. Wer da mithalten will, gerät ganz schnell unter Druck – und den brauchen wir echt nicht. Schreib alle Lügen und falschen Versprechungen dieser Videos auf die Leinwand, bewirf sie mit Farbballons und kreierte dein eigenes, buntes Bild!

body rEVolution!

mit Nina Kaufmann
Expertin für Medien und
Kreatives im Verein Amazone

Du wolltest schon immer deine eigenen Memes erstellen und mit unerreichbaren Schönheitsidealen aufräumen? Dann hast du hier die Gelegenheit, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen und die Vielfalt von Körperformen aufzuzeigen. Schönheit ist bunt – und das ist gut so! Dieser Workshop wird über die Austrian Development Agency (ADA) sowie dem Land Vorarlberg und dem Land Tirol finanziert.

White is right? Wir sind alle schön!

mit Omelie Impundu
Antirassismusreferentin
bei Alewa Initiative

Was ist Alltagsrassismus, was bedeutet Colorism und wie hängt beides zusammen? Und was hat das mit Schönheitsidealen in unserer Gesellschaft zu tun? Gemeinsam entwerfen wir Möglichkeiten, sich gegen Rassismus und Colorism zu wehren und betroffene Menschen zu unterstützen. Lass uns unsere Gesellschaft vielfältiger und gerechter gestalten!

highlights

happy hour

Täglich von 17 bis 18 Uhr gibt es an der AmazoneBar die Happy Hour mit gratis, alkoholfreien Cocktails für alle mädchen*impulstage Besucherinnen*.

schnipseljagd mit coolen preisen

Hinweise für die Schnipseljagd sind bei Workshops und Stationen versteckt. Am Freitag um 17.15 Uhr findet die Verlosung mit tollen Preisen statt.

stationen

Bei den Stationen kannst du kommen, wann du willst und bleiben, solange du Lust hast. Verpass keins dieser Highlights!

Bei einem erfrischenden, alkoholfreien Cocktail kannst du dich an der **AmazoneBar** mit anderen Besucherinnen* austauschen und relaxen | Liefer dir beim **Tischfußball** heiße Matches mit deinen Freundinnen* | Schlüpf in unsere coolen, fetten **Sumoringerrinnenanzüge** und spür, wie es ist, eine richtig dicke Haut zu haben | In der **Chill Out Zone** kannst du dich ausruhen und für die nächste Herausforderung Energie tanken | Knips im kultigen **Photobike** Erinnerungsfotos an die mädchen*impulstage 2022

Komm vorbei und mach
mit! Wir freuen uns auf dich!

www.amazone.or.at/maedchenimpulstage