






# gönn dir!

mädchen  
impulstage  
2026



21. Mai 2026  
9 bis 17 Uhr  
amazoneZENTRUM



Entdecke, wie du  
deine Stimme und  
Potenziale nutzen  
kannst, um die  
Gesellschaft aktiv  
mitzugestalten!

**Wir freuen uns, dass du dabei bist!**

**Du entscheidest, wo und wie lange du mitmachen möchtest. Bring bitte diesen Flyer mit, sammle mindestens 3 Stempel und hol dir dein Goodie an der Theke ab!**



**mach radio!**

Geh live on air mit Radio Proton.

**einfach skaten!**

Probier alle Moves und Tricks aus!



**setz ein zeichen!**

Bau dein eigenes Leuchtschild!

**wehr dich!**

Zieh deine Grenzen online!



Das Format wird über das vom BMFWF geförderte Projekt #notyourgirl – Ein Peer-Projekt zur Stärkung digitaler Resilienz und Selbstbestimmung umgesetzt.

**shake it!**

Mix dir deinen eigenen Mocktail an der amazoneBAR.



**sei dabei!**

Special Guests zeigen dir, wie du die Welt verändern kannst.

**Außerdem:**

**Fotobox, Chill-Out-Zone, Tischfußball und weitere Überraschungen!**

Kostenlos für alle Mädchen\*, jungen Frauen\*, inter\*, nicht-binären, trans\* und agender Jugendlichen von zehn bis 18 Jahren.

Kein Mitmachzwang. Keine Anmeldepflicht. Bei größeren Gruppen bitten wir um Voranmeldung. Für begleitende Lehrerinnen gibt's Infos und Kaffee.

Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich. Melde dich gern, wenn wir dich unterstützen können.

**Verein Amazone**

Bahnhofstraße 31, Bregenz

+43 5574 45801

office@amazone.or.at

**gönn  
dir!**

The text 'gönn dir!' is written in a large, white, bubbly, rounded font with thick black outlines. The word 'gönn' is on the top line and 'dir!' is on the bottom line. There are three white stars with black outlines: one in the top right corner, one in the bottom left corner, and one in the bottom right corner.

[www.amazone.or.at/maedchenimpulstage](http://www.amazone.or.at/maedchenimpulstage)