

Me-Time!

Prävention und Empowerment zu psychischer Gesundheit, Körper und Sexualität für Mädchen* und junge Frauen*

Das Projekt Me-Time! stärkt Mädchen* und junge Frauen* in ihrer psychischen, körperlichen und sexuellen Gesundheit durch wohnortnahe und niederschwellige Angebote.

Me-Time! schafft zudem nachhaltiges Bewusstsein für die spezifischen Anliegen von Mädchen* und jungen Frauen* bei Fachkräften, Institutionen sowie der Gesellschaft und leistet Beiträge zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit, insbesondere für vulnerable Gruppen.

Zu den Schwerpunkten MIND, BODY oder SEXUALITY können ab sofort ...

... Workshops gebucht werden

für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 25 Jahren, Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

... Fachberatungen vereinbart werden

für mit Jugendlichen Arbeitende

Interesse? Ein E-Mail oder Anruf genügt!

Karin Fitz
k.fitz@amazone.or.at
+43 5574 45801-13

www.amazone.or.at/projekte/me-time

Verein Amazone
Bahnhofstraße 31
6900 Bregenz
+43 5574 45801

Amazone

Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung