

# Sau leer?

Sparen ist gerade echt nicht einfach! Jedes zweite Mädchen\* fühlt sich gestresst, wenn's ums Thema Geld geht. Kein Wunder: Alles ist sehr ungerecht verteilt. Mädchen\* bekommen weniger Taschengeld, Frauen\* verdienen und erben weniger.

Kauf Gebrauchtes und verkauf Ungenutztes | Überleg, ob du Zeit für einen Minijob findest | Notier deine Ausgaben – das geht auch super in einer App  
Mach eine Spar-Challenge mit Freund\*innen | Mach dein Sparziel sichtbar – am besten in einem kreativen Bild | Organisier einen Kleidertausch | Vergleich Preise



# Reich & schön?

Von allen Seiten hören wir, wie Körper, Outfit, Styling und Lifestyle aussehen sollen. Das macht Druck und kostet Geld: Immer mehr Jugendliche sind verschuldet. Mädchen\* und Frauen\* sind besonders betroffen.

Umgeh Werbung, indem du zum Beispiel Push-Nachrichten deaktivierst oder Newsletter abbestellst | Vermeide „Buy now, pay later“ | Hinterfrag Trends

Warte vor einem großen Kauf 24 Stunden und überleg, ob du die Sachen wirklich brauchst | Sei kritisch – auch gegenüber Marken und Konzernen



# Zu viel Monat, zu wenig Geld. Kennst du?

Da bist du nicht allein – vielen geht es genauso. Und es gibt viele Gründe dafür: Berufswahl, Konsumzwang oder die immer noch viel zu großen Einkommens- und Vermögensunterschiede zwischen Frauen\* und Männern\*.

Verschaff dir einen Überblick über deine Ausgaben und Einnahmen | Kündige ungenutzte Abos | Kauf Secondhand – das ist auch besser fürs Klima  
Frag Kolleg\*innen nach ihrem Gehalt und kämpft gemeinsam für eine gerechte Bezahlung aller | Schaff Dinge mit anderen gemeinsam an



Hast du gewusst, dass immer noch viele Frauen von ihren Partnern abhängig sind und sich nicht einfach trennen können, wenn sie möchten? Finanzielle Unabhängigkeit ist also besonders wichtig.

# Selbst ist die Frau!

Verdiene dein eigenes Geld, hab dein eigenes Konto | Hol dir Infos zu Verträgen, damit du sie lesen und verstehen kannst | Leg Geld für den Notfall zur Seite  
Tausch dich mit Freundinnen\* aus und lernt voneinander | Unterstütz Initiativen, die die finanzielle Unabhängigkeit von Frauen\* fördern | Teilt Care-Arbeit gerecht auf



# Pssst!

## Über Geld spricht man ~~nicht~~.

Schade! Jedes zweite Mädchen\* hat das Gefühl, sich mit allem, was mit Geld zu tun hat, nicht auszukennen. Machs anders!

Mach Geld zum Thema und sprich mit Freund\*innen, Familie und Arbeitskolleg\*innen | Organisiert ein Klassenprojekt und baut gemeinsam Wissen auf

Wende dich an eine Beratungsstelle in deiner Nähe | Informier dich zum Beispiel bei @fortunalista, damit du dich eigenständig um deine Finanzen kümmern kannst

