

Du willst mal raus aus deiner Bubble? Du brauchst neue Impulse?



Wir geben unser Wissen weiter – in Workshops, Seminaren, Vorträgen oder Coachings für Jugendliche und Erwachsene. Interesse?

Berufsorientierung

Das große Fragezeichen: Was soll und will ich werden? Lass uns Lebens- und Karriere-vorstellungen abseits von Geschlechterrollenbildern denken, um einen Beruf zu lernen, der unseren Fähigkeiten und Interessen entspricht – auch wenn er im ersten Augenblick als „untypisch“ erscheint.

Körperbilder & Schönheitsideale

Der Druck steigt – besonders bei Mädchen* und jungen Frauen*. Ob Werbung, Filme, Zeitschriften oder Soziale Medien – wir sind immer und überall mit Schönheitsidealen und Bildern, die nicht der Realität entsprechen, konfrontiert. Wir lassen diese Bilder nicht unhinterfragt stehen, sondern entwickeln kritisches Bewusstsein und zeigen Alternativen auf, ohne Inhalte pauschal abzuurteilen.

Soziale Medien

Fakt ist: Soziale Medien, Computerspiele oder Online-shopping sind heute fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten. Deshalb sind Datensicherheit, Körperideale, Hass im Netz, Cybergrooming und Sexting Themen, die alle angehen. Wie können Jugendliche einen sicheren Umgang mit Sozialen Medien lernen? Wie kreieren sie eigenen Content? Wie wehren sie sich gegen Hass im Netz? Und was ist der Part der Erwachsenen?

Gender, Diversität & Intersektionalität

Geschlecht und Sexualitäten sind vielfältig. Um das zu erkennen, werden die Perspektiven Sex, Gender und sexuelle Identität beleuchtet und gängige Rollenstereotype hinterfragt. Immer mit dem Ziel, Vorurteile abzubauen.

Politik

Mädchen* und Frauen* sind in Entscheidungs- und Führungspositionen nach wie vor weniger vertreten als Männer*. Das zeigt auf, wie Macht verteilt ist. Warum ist das so und was muss sich ändern?

Rollenbilder

Weg mit Klischees und Rollenbildern! Mit zahlreichen spielerischen und interaktiven Methoden werden stereotype Zuschreibungen hinterfragt, persönliche Erfahrungen reflektiert und Sichtweisen erweitert.

Sexualität

Nach wie vor ein Tabuthema für viele Jugendliche und Erwachsene – bei uns gibt es keine peinlichen Fragen! In unseren Workshops und Seminaren stehen die Fragen und Anliegen der Teilnehmenden im Mittelpunkt, wir stellen diese in gesellschaftliche und wissenschaftliche Zusammenhänge, bearbeiten sie mit altersgerechten Methoden und verknüpfen sie direkt mit individuellen Lebenswelten.

Gewaltprävention, Selbstbehauptung & Zivilcourage

Wie kann Gewalt verhindert werden? Was mache ich als Betroffene? Wie geht Zivilcourage? Es ist wichtig, mit Mädchen* Selbstbewusstsein und Schlagfertigkeit zu trainieren. Genauso wichtig ist es, erwachsenen Personen theoretische und praktische Inputs für eine nachhaltige Gewaltprävention zu vermitteln. Es geht – wie so oft – um Grenzen, Rollen und Macht.

Wir verpacken Themen in Seminare, Workshops, Coachings oder Vorträge – face-to-face oder online. Inhalte, Dauer und Rahmen werden auf die jeweilige Zielgruppe abgestimmt. Wer unsere Zielgruppe ist? Alle Menschen ab 10 Jahren!

Was überhaupt unsere Themen sind, fragst du?

Feminismus

Was ist das überhaupt? Ein cooler Spruch auf einem Shirt oder steckt doch mehr dahinter? Wir erzählen die Geschichte des Feminismus, holen große Frauenvorbilder vor den Vorhang, hinterfragen Machtstrukturen und stürzen das Patriarchat!

Gesundheit

Gesundheit, Zufriedenheit und Wohlfühlen rücken in den Vordergrund. Gemeinsam werden Handlungsstrategien für die psychische und physische Gesundheit erarbeitet.

Mädchen* & Technik

Noch immer sind Zugänge zu Technik vielen Jugendlichen, vor allem aber Mädchen*, verwehrt. Zudem fehlt es jungen Frauen* an weiblichen Vorbildern, die berufliche Alternativen aufzeigen sowie an Räumen, die Mädchen* ganz selbstverständlich nutzen können, um ihr Ding zu machen. Der Verein Amazone hat den Raum, die Tools und die Rolemodels.

Und außerdem ...
... gibt's die AmazoneBar und eine ganze Reihe an Ausstellungen zu buchen. Nimm am besten Kontakt mit uns auf und lass dich beraten.

Buchbare Angebote

www.amazone.or.at/buchbar

Seit 1998 arbeitet der Verein Amazone an der Vision der Herstellung von Geschlechtergerechtigkeit. Die Umsetzung der Arbeitsschwerpunkte erfolgt über die Zugänge Bildung und Förderung in drei Bereichen für unterschiedliche Zielgruppen.

Das Mädchenzentrum Amazone

bietet Räume und Angebote wie Café, Werkstatt, Proberaum und Workshops und ist ein Experimentierraum für Mädchen*, junge Frauen*, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Jugendliche von zehn bis 25 Jahren. Mitbestimmung und Mitgestaltung stehen im Mittelpunkt.

Die Mädchenberatung Amazone

bietet Mädchen*, jungen Frauen*, inter*, nicht-binären, trans* und agender Jugendlichen von zehn bis 25 Jahren sowie deren Bezugspersonen anonym, kostenfrei und jugendparteilich Unterstützung und Begleitung – kurzfristig oder über einen längeren Zeitraum. Egal zu welchem Thema.

Die Fachstelle Gender

setzt im Zuge von Qualifizierung, Vernetzung und vielschichtiger Projektarbeit Maßnahmen zur Dekonstruktion von Geschlechterrollenbildern – gemeinsam mit Jugendlichen, Erwachsenen, Institutionen und einer breiten Öffentlichkeit.

Um einer geschlechtergerechten Welt näher zu kommen, beziehen wir möglichst viele Akteur*innen in die Arbeit mit ein – wir kooperieren mit Einrichtungen aus Jugend- und Sozialarbeit, Bildung und Gesundheit sowie mit Betrieben, Politik und Medien. Das AmazoneTeam ist multiprofessionell und interdisziplinär – mit unterschiedlichen Hintergründen und spezifischem Fokus auf mädchen- und frauenrelevante Fragestellungen. Unsere Arbeit basiert auf langjähriger Erfahrung und ist geprägt von ständiger Weiterentwicklung, kontinuierlichen Lernprozessen und vielen kreativen Ideen.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist, Wissen zu sammeln, um es gebündelt an Interessierte weiterzugeben. Die AmazoneFachfrauen* haben eine Vielzahl an Methoden im Repertoire – immer auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

In unseren Angeboten machen wir Anliegen von Mädchen*, jungen Frauen*, inter*, nicht-binären, trans* und agender Personen in vielen Kontexten sichtbar und begreifbar. Wir möchten die Autonomie und Selbstbestimmung von Jugendlichen stärken, die Entfaltung von Interessen und Talenten jenseits geschlechtsspezifischer Zuschreibungen erleichtern, individuelle Identitätsfindung ohne gesellschaftlichen Druck ermöglichen, Ungerechtigkeiten und Diskriminierungen aufzeigen und ihnen entgegenwirken sowie Machtverhältnisse hinterfragen und gerechter gestalten.

Es gibt Grundsätze, und nach denen arbeiten wir. Sie werden immer wieder überprüft. Von uns. Und von Menschen, die zu unseren Themen etwas zu sagen haben.

- Wir schätzen Vielfalt und sind dabei selbstwertstärkend, wertschätzend und respektvoll.
- Wir sind mädchen- und jugendparteilich und erkennen Jugendliche als Expert*innen ihrer Lebenswelten an.
- Wir gehen auf individuelle Bedürfnisse ein und nehmen in unserer Arbeit Bezug auf jugendliche Lebensrealitäten.
- Wir entwickeln gemeinsam mit Jugendlichen vielfältige, entwicklungspsychologisch adäquate Methoden und Materialien.
- Wir arbeiten transparent in Haltung und Abläufen, stehen aber unter Schweigepflicht, wenn's um die Beratung von Mädchen*, jungen Frauen*, inter*, nicht-binären, trans* und agender Personen geht.
- Wir setzen auf Freiwilligkeit und gestalten Coachings, Workshops und Seminare nach den Prinzipien der Partizipation und Mitgestaltung, zielgruppen- und prozessorientiert.
- Wir arbeiten mit feministischer Grundhaltung und intersektional auf der Basis von Diversity- und Queer-Theorien – immer nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Wir berücksichtigen in unserer Arbeit soziale und gesellschaftliche Entwicklungen.
- Wir arbeiten ressourcenorientiert.

Verein Amazone

Kirchstraße 39
6900 Bregenz
+43 5574 45801
office@amazone.or.at
www.amazone.or.at

Instagram: verein_amazone
Facebook: VereinAmazone
Twitter: VereinAmazone
TikTok: verein_amazone
Snapchat: verein_amazone
www.youtube.com/VereinAmazone

Bank: Bregenzer Sparkasse
IBAN AT15 2060 1000 0009 2601
BIC SPBRAT2B

ZVR 070887169