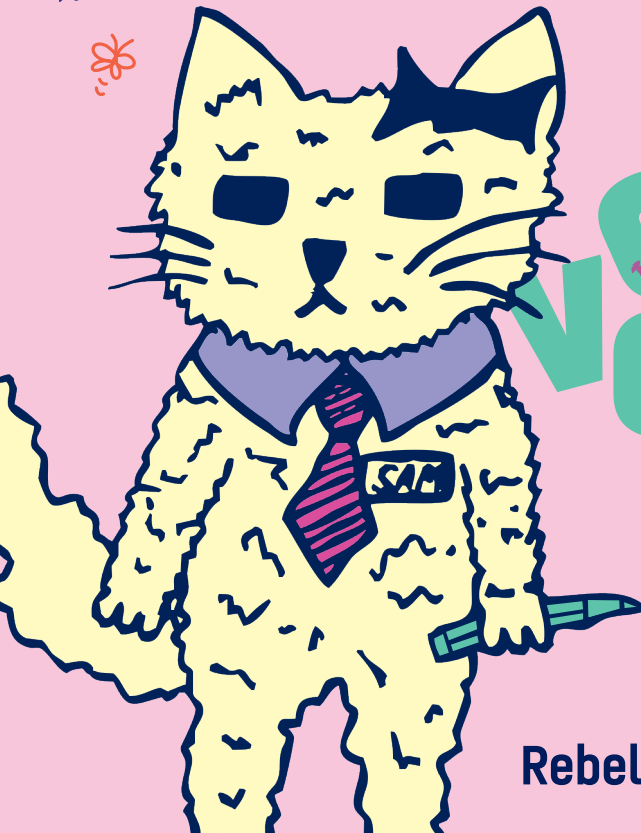




# voll verplant

OMG!

Rebell\*innen Kalender 2026/27!!

Der Rebell\*innen Kalender ist da, wo du bist: Er begleitet dich in deinem Alltag und enthält jede Menge Tipps und spannende Infos. Jeden Monat stellen wir dir eine inspirierende Persönlichkeit vor, eine richtige Rebell\*in eben!

## Impressum

Der Rebell\*innen Kalender ist ein Projekt des Vereins Amazone gemeinsam mit dem Mädchenbeirat der Hil-Foundation gemeinnützige GmbH, unterstützt vom Österreichischen Fonds zur Stärkung und Förderung von Frauen und Mädchen (LEA - Let's empower Austria).

**Medieninhaberin:** Verein Amazone, Bahnhofstraße 31, 6900 Bregenz, ZVR 070887169, [www.amazone.or.at](http://www.amazone.or.at), [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)

**Konzept & Redaktion:** Clara, Clara-Johanna, El, Freya, Happy, Lisa, Naomi, Stella, Verein Amazone

**Layout:** Karin Fitz, Verein Amazone

**Druck:** Gugler Medien GmbH, Auf der Schön 2, 3390 Melk/Donau

**Auflage:** 6.000 Stück, Verteilung österreichweit

**Vertrieb:** Verein Amazone



**Gefördert von:**



Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber\*innen ausfindig zu machen. Sollten wir eine Quelle nicht genannt haben, bitten wir den\*die Rechteinhaber\*in, sich zu melden. Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck nur mit Genehmigung des Vereins Amazone. Gerichtsstand ist Vorarlberg.

# Dieser Rebell\*innen Kalender gehört?

## Mir!

---

Du hast diesen Kalender gefunden? Dann melde dich bitte bei mir!

Gestaltung und Inhalte des Rebell\*innen Kalender 2026/27 haben sich Clara, Clara-Johanna, El, Freya, Happy, Lisa, Naomi und Stella für dich überlegt. Sie sind zwischen 12 und 23 Jahre alt und kommen aus verschiedenen Regionen Österreichs.

Überall im Kalender haben sie ihre Tipps, Zeichnungen und Empfehlungen für dich versteckt und mit Pfoten markiert. Die von Freya gestalteten Katzen begleiten dich durch das Rebell\*innen Jahr.





| 2027 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| MÄR  | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI |
| APR  | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR |    |
| MAI  | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO |
| JUN  | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI |    |
| JUL  | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA |
| AUG  | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI |
| 2027 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

# Wochenplanerin

MO

DI

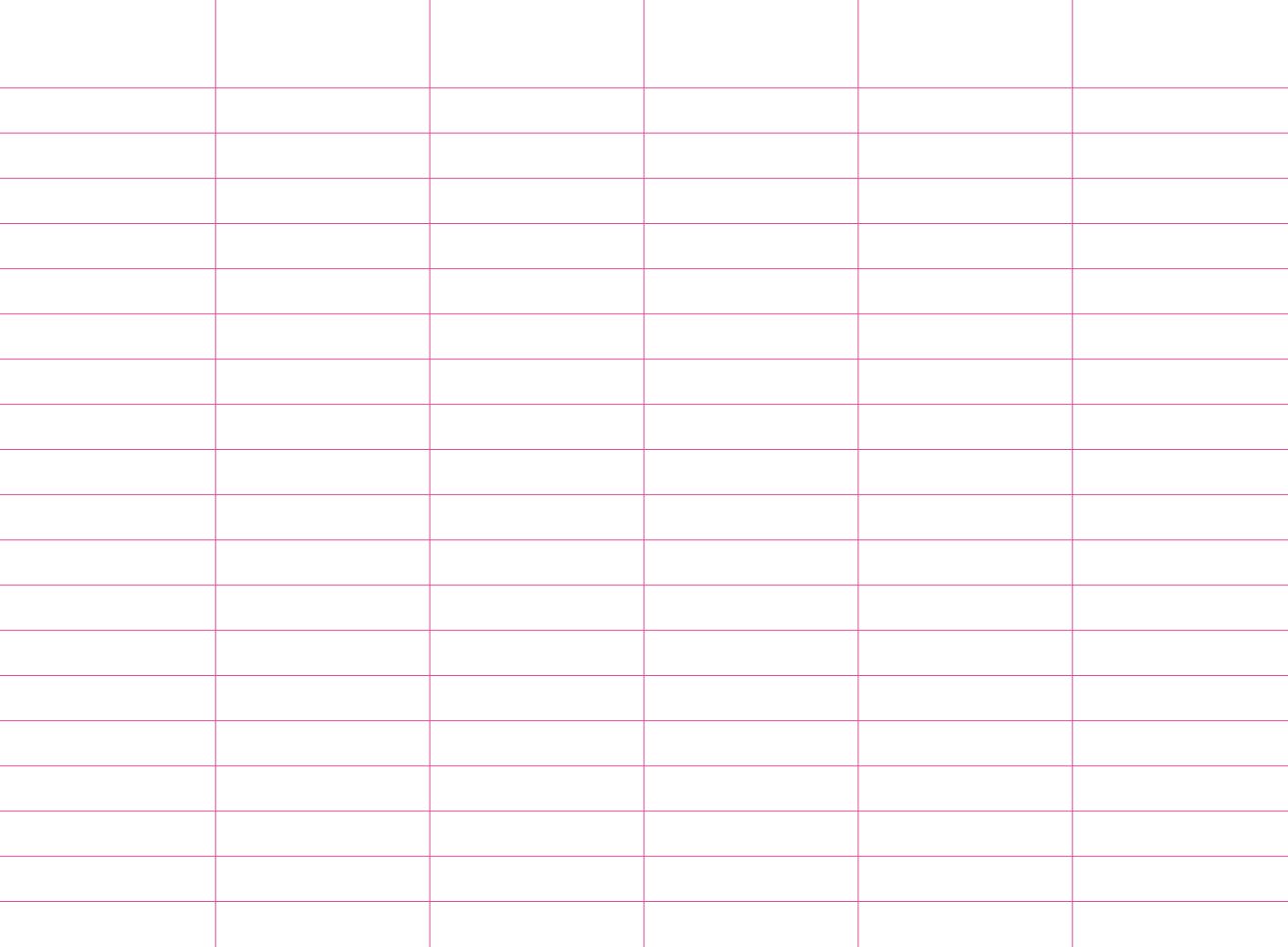
MI

DO

FR

SA

SO



Hedy ist eine erfolgreiche Schauspielerin, dreht in Paris und London und wird mit einem Stern auf dem Hollywood Walk of Fame geehrt. Hedy interessiert sich aber auch schon früh für Technik und ist Gegnerin des Nationalsozialismus. So entwickelt sie eine Funkfernsteuerung für Torpedos, die vor feindlichen Störsignalen schützt. Damit gewinnt sie einen Award und wird in die National Inventors Hall of Fame aufgenommen. Ihre Erfindung wird später von vielen Techniker\*innen aufgegriffen und weiterentwickelt.

„All creative people want to do the unexpected.“

# Hedy Lamarr

Schauspielerin und Erfinderin, \*1914, Österreich-Ungarn - †2000, USA



September 2026 | Woche 37

## Schulstart in BGLD, NÖ, WIEN

MO 7

DI 8

MI 9

DO 10

FR 11

SA 12

SO 13

MO 14

DI 15

MI 16

DO 17

FR 18

SA 19

SO 20

Tag der Demokratie

September 2026 | Woche 38

Schulstart in KTN, OÖ, SBG, STMK, TIROL, VLBG

## September 2026 | Woche 39

[illegible]

# Hormone & Zyklus

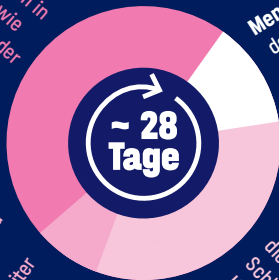
Deinen Zyklus zu tracken, kann dir helfen, deinen Körper besser zu verstehen. Verwende zum Beispiel die Euki App (sammelt keine Daten).

Zur App:



**Lutealphase:** Die Gebärmutter-schleimhaut baut sich weiter auf. Wenn du unter PMS (Prämenstruelles Syndrom) leidest, können in dieser Phase Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schläppheit oder unreine Haut auftreten. Hat keine Befruchtung der Eizelle stattgefunden, sinkt der Hormonspiegel im Blut und deine Menstruation setzt bald ein.

**Eisprung:** Die Eizelle wird aus dem Eierstock in einen der beiden Eileiter gesüßelt und wandert weiter in die Gebärmutter. Manche spüren in dieser Phase Schmerzen.

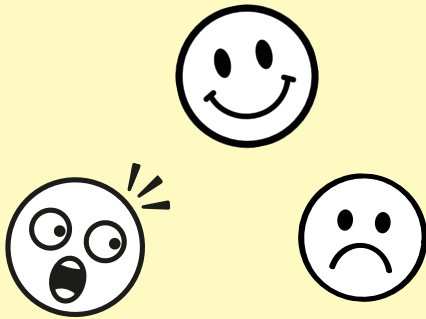


**Menstruation:** Durch das Zusammenziehen der Muskeln der Gebärmutter wird Menstruationssäure ausgeschieden. Das kann zu Schmerzen führen und es kann sein, dass du dich energielos fühlst.

**Follikelphase:** In den Eierstöcken bilden sich Eizellen und die Gebärmutter beginnt, die Schleimhaut aufzubauen. Die Hormone Östrogen und Serotonin steigen und können sich positiv auf die Stimmung auswirken.

Der Menstruationszyklus ist von Person zu Person unterschiedlich - meist zwischen 20 und 40 Tage.

**Welches Emoji  
beschreibt dein  
Gefühl gerade  
am besten?  
Mal's an!**



ein Bad nehmen, spazieren, ins Kissen schreiben, schlafen, zeichnen, Lieblingsserie schauen, Rat auf Draht anrufen (147) oder chatten



**Was tut dir gut?  
Probier's aus!**



Nach ihrem Physik- und Elektrotechnikstudium arbeitet Christina als Ingenieurin und Astronautin für die NASA. 2019 fliegt sie zur Internationalen Raumstation (ISS). Sie bleibt 328 Tage im All - länger als jede andere Frau\* zuvor. Im April 2026 ist sie Besatzungsmitglied der Mission Artemis 2, dem ersten Flug zum Mond seit Apollo 17 im Jahr 1972. Damit ist die erste und einzige Frau\*, die je zum Mond geflogen ist.

„You don't see borders. You don't see religious lines. You don't see political boundaries. All you see is Earth and you see that we're way more alike than we are different.“



Astronautin, \*1979, USA

# Christina Koch



## 2026 | Woche 40

MO 28

DI 29

MI 30

## DO 1

FR 2

SA 3

SO 4

## Safe Abortion Day

## Langer Tag der Flucht

## Welttierschutztag

MO 5

DI 6

MI 7

DO 8

FR 9

SA 1

SO 1

Weltmädchen\*tag &  
Coming Out Day

# Oktober 2026 | Woche 41



Am 11. Oktober ist Weltmädchen\*tag! Schau mal  
in einem Mädchen\*- oder Queertreff in deiner Nähe  
vorbei – hier finden immer wieder coole Aktionen statt!



MO 12

DI 13

MI 14

DO 15

FR 16

SA 17

SO 18

**2 WAHRHEITEN  
1 LÜGE**

**Eine Behauptung ist  
falsch – welche?**



**Die Größe von Smartphones orientiert sich  
an der durchschnittlichen Männerhand.  
Für kleinere Hände sind diese oft zu groß.**

**People of Color werden von Gesichtserkennungs-Tools  
schlechter erkannt als weiße Personen. Grund dafür ist,  
dass die Trainingsdaten für Algorithmen die Vielfalt der  
Menschen nicht abbilden.**

**Die Sicherheitsvorkehrungen in Autos wurden speziell  
für schwangere Personen konstruiert, damit diese bei  
einem Unfall am besten geschützt sind.**

**Technik für Menschen braucht uns alle.  
Sei dabei, wenn wir die Zukunft gestalten!**



Aufösung: Tatsächlich sind Autos auf den Durchschnitts-Mann ausgelegt. Alle anderen Menschen haben ein höheres Verletzungsrisiko. Für Schwangere wird die Sicherheit kaum getestet.

# IM AMAZONE ZENTRUM BESTIMMST DU, WAS LÄUFT

Amazona ♀



Für alle Mädchen\*, inter\*, nicht-binären, trans\* und agender Jugendlichen von zehn bis 25 Jahren. Öffnungszeiten und Termine mit QR Code checken oder direkt auf [www.amazone.or.at/wasistlos](http://www.amazone.or.at/wasistlos) Folge uns: [verein\\_amazone](https://www.instagram.com/verein_amazone)



Jede Woche gibt's ein buntes Programm: Chillen, reden, snacken oder tüfteln – wir freuen uns auf deine Ideen und sowieso ist hier alles sehr unkompliziert! Die FREILUFTamazone ist auch draußen mit Infos und Angeboten unterwegs.

## REDEN? WIR SIND DA!

Du kannst vorbeikommen, anrufen oder an [beratung@amazone.or.at](mailto:beratung@amazone.or.at) schreiben – anonym und kostenlos.

**Verein Amazone** | Bahnhofstraße 31 | Bregenz | +43 5574 45801 | [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at) | [www.amazone.or.at](http://www.amazone.or.at)

 Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung

 Vorarlberg  
Land

**BREGENZ**

# Oktober

2026 | Woche 43

MO 19

DI 20

MI 21

DO 22

FR 23

SA 24

SO 25

Winterzeit: Samstag-  
nacht wird die Uhr eine  
Stunde zurückgestellt!

MO 26

DI 27

MI 28

DO 29

FR 30

SA 31

SO 1

Intersex  
Awareness Day

**Oktober | November** 2026 | Woche 44

# Herbstferien



Alle Lieblingssongs des  
Rebell\*innen Teams in  
einer Playlist - hör rein!





„If you want to deny women access to safe abortion, you want control. You want to decide what our bodies are for. You are interested in us as function, not as full human beings.“

Nika kämpft gegen geschlechtsspezifische Ungleichheiten in Slowenien und darüber hinaus. Sie ist international bekannt für ihr Engagement für Frauenrechte und leitet die Initiative „My Voice, My Choice“, die sich für sichere und zugängliche Schwangerschaftsabbrüche in Europa einsetzt.

Anthropologin und Aktivistin, \*1993, Slowenien

# Nika Kovač

# November

2026 | Woche 45

MO 2

DI 3

MI 4

DO 5

FR 6

SA 7

so 8

MO 9

DI 10

MI 11

DO 12

FR 13

SA 14

SO 15

Transgender  
Awareness Week  
bis 19.11.

**November** 2026 | Woche 46

# November

2026 | Woche 47

MO 16

DI 17

MI 18

DO 19

FR 20

SA 21

SO 22

## Tag der Kinderrechte

Sei laut. Jetzt.  
Mehr Sichtbarkeit für  
Gewalt gegen Mädchen\*  
und Frauen\*!



# SIGNAL FOR HELP

**Wenn du dieses Handzeichen siehst, hol Hilfe  
oder informier die Polizei!**



**Wenn du von Gewalt betroffen bist und  
unbemerkt um Hilfe bitten möchtest,  
kannst du dieses Handzeichen verwenden:**

- 1. Handfläche zeigen**
- 2. Daumen nach innen klappen**
- 3. Hand zur Faust schließen**

## November 2026 | Woche 48

MO 23

DI 24

MI 25

DO 26

FR 27

SA 28

SO 29

## Beginn der 16 Tage gegen Gewalt an Frauen\*



„Do women have to be  
naked to get into the  
Met Museum?“

Guerrilla Girls ist eine anonyme, feministische und aktivistische Künstlerinnen\*gruppe. 1985 in New York City gegründet, verfolgen sie das Ziel, auf Ungleichheiten zwischen den Geschlechtern im Kunstbetrieb aufmerksam zu machen. Mit Plakaten, Büchern, öffentlichen Performances und Aktionen kritisieren sie sexistische und rassistische Strukturen in der Kunstwelt. Um unerkannt zu bleiben, tragen sie Gorillamasken und verwenden Namen verstorbener Künstlerinnen\* als Pseudonyme.

# Guerrilla Girls

Aktivistinnen\*, Künstlerinnen\*, USA

## 2026 | Woche 49

MO 30

DI 1

MI 2

DO 3

FR 4

SA 5

SO 6

## Tag der Menschen mit Behinderungen

MO 7

DI 8

MI 9

DO 10

FR 11

SA 12

SO 13

Tag der  
Menschenrechte

Dezember 2026 | Woche 50

Du denkst über deine Zukunft nach? Du hast  
Fragen zu Schule, Ausbildung oder Beruf?  
Hier bekommst du Infos, Tipps und Beratung!



# Es ist okay, nicht okay zu sein.

Probier diese Übung als Soforthilfe  
bei Stress, Ängsten oder Sorgen:

**4 Sekunden**

durch die Nase einatmen

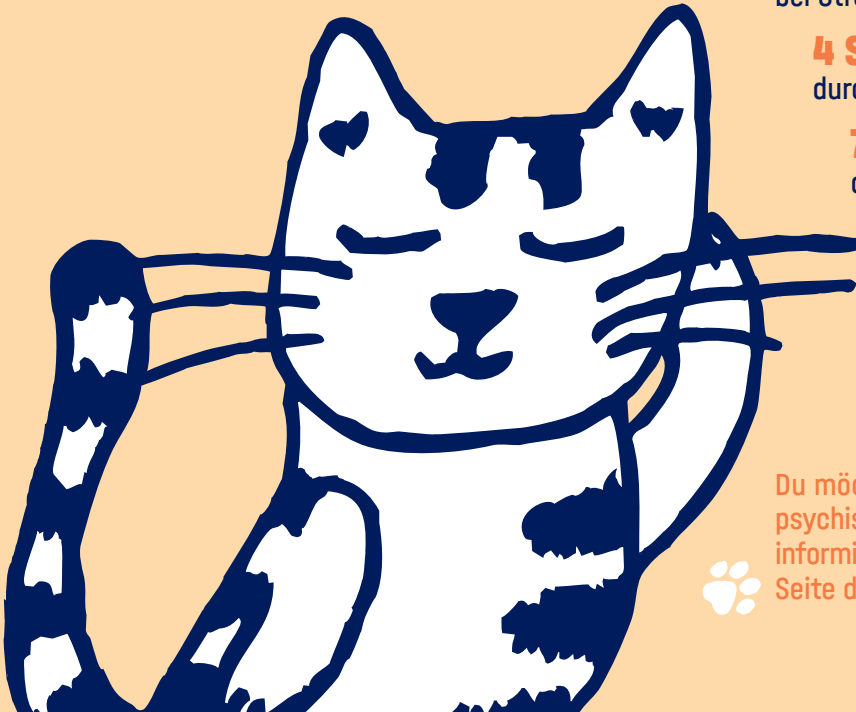
**7 Sekunden**

den Atem anhalten

**8 Sekunden**

langsam und hörbar durch  
den Mund ausatmen

Du möchtest dich über  
psychische Erkrankungen  
informieren? Lisa hat eine  
Seite dazu gestaltet!



## Dezember 2026 | Woche 51

[illegible]

MO **21**DI **22**MI **23**DO **24**FR **25**SA **26**SO **27**Kürzester Tag  
im Jahr**Dezember** 2026 | Woche 52**Weihnachtsferien** von 24.12. bis 6.1.

Dezember 2026 | Jänner 2027 | Woche 53

## Weihnachtsferien bis 6.1.

MO 28

DI 29

MI 30

DO 31

FR 1

## SA 2

SO **3**

# Meena Keshwar Kamal

Kämpferin für Frauenrechte  
\*1956, Afghanistan -  
†1987, Pakistan

Meena studiert Rechtswissenschaften und gründet als Studentin die Frauenorganisation RAWA, mit der sie Frauen\* in Afghanistan eine Stimme geben will. Sie setzt sich für Frauenrechte ein, kämpft für soziale Gerechtigkeit und ein freies und demokratisches Afghanistan. Ihr Aktivismus ist heute noch prägend für die afghanische Frauenbewegung. 1987 wird Meena ermordet - vermutlich von Fundamentalisten.

„Afghan women are like sleeping lions, when awoken, they can play a wonderful role in any social revolution.“



# Jänner

2027 | Woche 1

# Weihnachtsferien

bis 6.1.

MO

4

DI 1

5

MI

6

DO

7

FR

8

SA

9

SO

10

Du bist gerne kreativ und hast Ideen? Du möchtest mitentscheiden, wie der nächste Kalender aussieht? Du hast Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für den Kalender?



## Gestalte gemeinsam mit uns den Rebell\*innen Kalender 2027/28!

**Wo?**

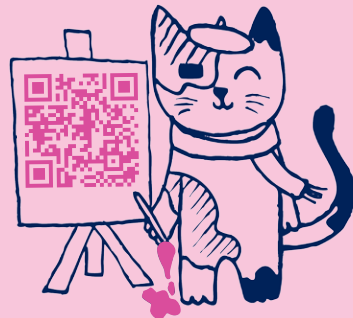
3 Online-Treffen im März 2027 mit Nina vom Verein Amazone.

**Wer?**

Mitmachen können alle Mädchen\*, inter\*, nicht-binären, trans\* und agender Jugendlichen von 12 bis 25 Jahren aus ganz Österreich.

**Wie?**

Melde dich bis 14. Februar 2027 an. Scan den QR-Code oder schreib ein E-Mail an [n.kaufmann@amazone.or.at](mailto:n.kaufmann@amazone.or.at)



# Jänner

2027 | Woche 2

MO 11

DI 12

MI 13

DO 14

FR 15

SA 16

SO 17

# Tic Tac Toe #

## Was ich immer schon mal machen wollte

## Geschenkideen für wichtige Menschen

## Wen ich unbedingt wieder mal treffen möchte

Was jetzt langsam  
wirklich dringend wird

## Jänner 2027 | Woche 3

[illegible]

MO 25

DI 26

MI 27

DO 28

FR 29

SA 30

SO 31

## Holocaust Gedenktag

# Lies mich



Und alle so still  
Mareike Fallwickl

Im Spiegelsaal  
Liv Strömquist

Malnata  
Beatrice Salvioni

Silber - die Bücher der Träume  
Kerstin Gier



We are Austria  
77 außergewöhnliche Frauen  
aus Österreich

Nemesis' Töchter  
Tara-Louise Wittwer

Lügen über meine Mutter  
Daniela Dröschner

Da, wo ich dich sehen kann  
Jasmin Schreiber

Mitternachtszustand (Gedichte)  
Anja Bachl

Miroloi  
Karen Köhler

Rebel Girl  
Kathleen Hanna

# Gisèle Pelicot

Kämpferin gegen sexualisierte Gewalt an Frauen\*, \*1952, Frankreich

**„Die Scham muss die Seite wechseln.“**

Im Strafprozess gegen ihren damaligen Ehemann und 50 weitere Täter erlangt Gisèle internationale Bekanntheit. Ihr Mann hat sie über Jahre hinweg betäubt und fremden Männern über eine Online-Plattform zur Vergewaltigung angeboten. Um aus der Opferrolle hervorzutreten und den Tätern die Scham zuzuweisen, entscheidet sie sich, den Prozess öffentlich zu führen. Das löst in Frankreich ein Umdenken aus und führt zum „Nur ja heißt ja“ Gesetz. Das heißt, es braucht eine ausdrückliche Zustimmung zu einer einvernehmlichen sexuellen Handlung. Das wäre auch in Österreich ein wichtiger Schritt zum Schutz vor sexualisierter Gewalt.

# Februar

2027 | Woche 5

## Semesterferien

in NÖ, WIEN

[illegible]



**Check your  
privilege!**

**seit 2022** #naturalhairmovement  
ist eine Bewegung, die Mut macht,  
Haare natürlich zu tragen.

**um 2000** Haare werden meist geglättet,  
passende Haarprodukte gibt es kaum.

**um 1970** Der Afro gilt als Symbol der  
Bürger\*innenrechtsbewegung in den USA.

**um 1800** Haare werden mit Schafsbürste oder heißem Kamm geglättet.

**um 1700** Flechtfrisuren wie Cornrows dienen dazu, Karten  
zur Befreiung von versklavten Personen zu zeichnen.

**um 1500** Versklavte Personen müssen ihre Haare abrasieren.  
**vor 1500** Frisuren in afrikanischen Ländern  
geben Informationen zu Ansehen, Religion  
und Familienstand.

**Februar ist  
Black History Month!**

[illegible]

MO 15

DI 16

MI 17

DO 18

FR 19

SA 20

## Tag der Sozialen Gerechtigkeit

SO 21

## Tag des Regenwurms

**Februar** 2027 | Woche 7

## Semesterferien in OÖ, SBG, STMK, TIROL, VLBG



femintech.at  
#femintech



# FEM IN TECH

**FRAUEN IN TECHNIK UND WISSENSCHAFT**  
AUSBILDUNG, BERATUNG UND FÖRDERUNG



## BULLSHIT BINGO

### ZU HÄUSLICHER GEWALT

Was Betroffene nicht  
mehr hören können!

**WEGE AUS**

**DER  
GEWALT**

Wir sind  
für dich da!



[oegb.at/wege-aus-der-gewalt](https://oegb.at/wege-aus-der-gewalt)

*Auch die Arbeitswelt hilft dir, wenn  
du von häuslicher Gewalt betroffen  
bist. Wende dich dafür an deinen  
Betriebsrat, deine Personalvertretung  
oder deinen Jugendvertrauensrat.*

So schlimm  
ist das auch  
wieder nicht.

Sie war  
immer schon  
sensibel.

Die will  
bestimmt nur  
Aufmerksamkeit.

Wenn es wirklich  
so schlimm ist,  
warum trennt sie  
sich nicht einfach?

Sie hat ihn  
bestimmt  
provoziert.

Männern passiert  
so etwas nicht, die  
können sich doch  
wehren.

Das war nur  
einmal, sonst  
passt doch  
eh alles.

Selbst schuld,  
wenn sie sich  
so anzieht.

Zu meiner  
Zeit war  
das normal.

**GEWERKSCHAFTS  
FRAUEN**

**OGB**

**Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz**

# ACT4RESPECT SPRUNGBRETT

## Gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

### **Kennst du das?**

Unangenehme Blicke, blöde Witze,  
Berührungen oder Nachrichten mit  
sexuellen Anspielungen?

Das ist nicht okay!

Wenn du sexuelle Belästigung beobachtest  
oder selbst erlebst und unsicher bist, was  
jetzt zu tun ist, ruf uns an!



WIEN

## SPRUNGBRETT

für Mädchen\* und  
junge Frauen\*

Wir sind für dich da!  
Anonym und gratis  
aus ganz Österreich.



Montag:  
11:00 – 14:00  
Donnerstag:  
16:00 – 19:00

# Februar

## 2027 | Woche 8

[illegible]



Neben ihrem Deutsch- und Englisch-Studium tritt Teresa regelmäßig bei Poetry Slams auf und nimmt erfolgreich an mehreren Meisterschaften teil. Während der Pandemie beginnt sie damit, vermehrt Videos auf Instagram, TikTok und YouTube zu veröffentlichen, in denen sie über Feminismus und Literatur spricht. Sie schreibt Bücher und ist mit ihrem ersten Kabarettprogramm auf der Bühne zu sehen.

„Wenn alles ganz anders kommt als man immer dachte, dann bleibt schließlich nur eins: darüber lachen. Und das klappt ganz gut - bis jetzt.“

Autorin, \*1996, Deutschland

# Teresa Reichl

## März

2027 | Woche 9

MO 1

DI 2

MI 3

DO 4

FR 5

SA 6

SO 7

## Tag des Artenschutzes



**Female Rage!**  
Hör rein in Naomis Text  
über weibliche Wut!

## März

2027 | Woche 10

MO 8

DI 9

MI 10

DO 11

FR 12

SA 13

SO 14

## Feministischer Kampftag

# #mikrofeminismus

Mikrofeminismus - das sind kleine, alltägliche Gesten und Aktionen für Geschlechtergerechtigkeit. Hier ein paar Ideen:

- Pfeif drauf, wie Mädchen\* sein sollen! Sei wie du bist, sei laut und nimm dir Platz!
- Gib Freunden\* Komplimente für ihre Schönheit und ihr Aussehen und Freundinnen\* für ihren Mut und ihre Stärke!
- Verwende die weibliche Form, wenn Menschen aller Geschlechter gemeint sind!
- Halte Jungen\* die Tür auf oder frag, ob du beim Tragen der Tasche helfen kannst!
- Brich Tabus: Versteck Periodenprodukte nicht länger!
- Konsumiere gezielt Bücher, Musik und Filme von Frauen\*!

The Daily Feminist  
199 konkrete Handlungstipps  
für Gleichberechtigung im Alltag  
von Evelyn Höllrigl Tschakner



Buchtipp von Clara-Johanna

# Seit wann dürfen Frauen\* in Österreich...



... wählen?

A: 1869

B: 1918

C: 1945

... studieren?

A: 1790

B: 1897

C: 1923

... ohne Erlaubnis des Mannes arbeiten?

A: 1855

B: 1911

C: 1975

... ein eigenes Bankkonto eröffnen?

A: 1905

B: 1946

C: 1957

Teste  
dein  
Wissen!

MO 15

DI 16

MI 17

DO 18

FR 19

SA 20

Weltglückstag &  
Frühlingsanfang!

SO 21

Tag gegen  
Islamfeindlichkeit

Tag gegen Rassismus

**März** 2027 | Woche 11

# Tomatensuppe aus dem Ofen

eine Rezeptempfehlung von Lisa



- 10 große **Tomaten** halbieren
- 1 **Zwiebel** in feine Streifen schneiden
- 3 **Knoblauchzehen** schälen
- Tomaten, Zwiebel und Knoblauch mit 4 Esslöffel **Olivenöl**, 1 Teelöffel **Zucker** und 1 großen Prise **Salz** vermischen
- alles auf ein Blech geben und bei 180° Ober-/Unterhitze 30 Minuten in den Ofen
- nach dem Backen die Tomatenschalen entfernen und alles pürieren
- mit frischem **Brot** geniießen

MO **22**DI **23**MI **24**DO **25**FR **26**SA **27**

Earth Hour - Licht  
aus fürs Klima!

SO **28**

Sommerzeit: Samstag-  
nacht wird die Uhr eine  
Stunde vorgestellt!

## März | April 2027 | Woche 13

MO 29

DI 30

MI 31

## DO 1

FR 2

SA 3

SO 4

## Transgender Day of Visibility



# Alysa Liu

Eiskunstläuferin, \*2005, USA

Alysa wächst mit fünf jüngeren Geschwistern bei ihrem Vater auf. Er ist als politischer Flüchtling aus China in die USA geflohen. Mit 13 Jahren ist sie US-amerikanische Meisterin im Eiskunstlauf, 2025 Weltmeisterin und 2026 gewinnt Alysa Gold bei den Olympischen Winterspielen. Sie ist die erste US-amerikanische Frau, die erfolgreich einen vierfachen Sprung im Wettbewerb gezeigt hat. Neben dem Eiskunstlauf studiert Alysa Psychologie.

„I love struggling, actually. It makes me feel alive.“



# April

# 2027 | Woche 14

MO 5

DI 6

MI 7

DO 8

FR 9

SA 10

SO 11

## Tag der Asexualität

## Tag der Roma



[www.konterbunt.de](http://www.konterbunt.de)

Übe, wie du auf beleidigende und diskriminierende Sprüche reagieren kannst!

April 2027 | Woche 15

MO 12

DI 13

MI 14

DO 15

FR 16

SA 17

SO 18

# Filme & Serien

Hoppers

Against All  
Gods

Der Zopf

The L Word:  
Generation Q

Off Campus

XO, Kitty

Elisa y  
Marcela

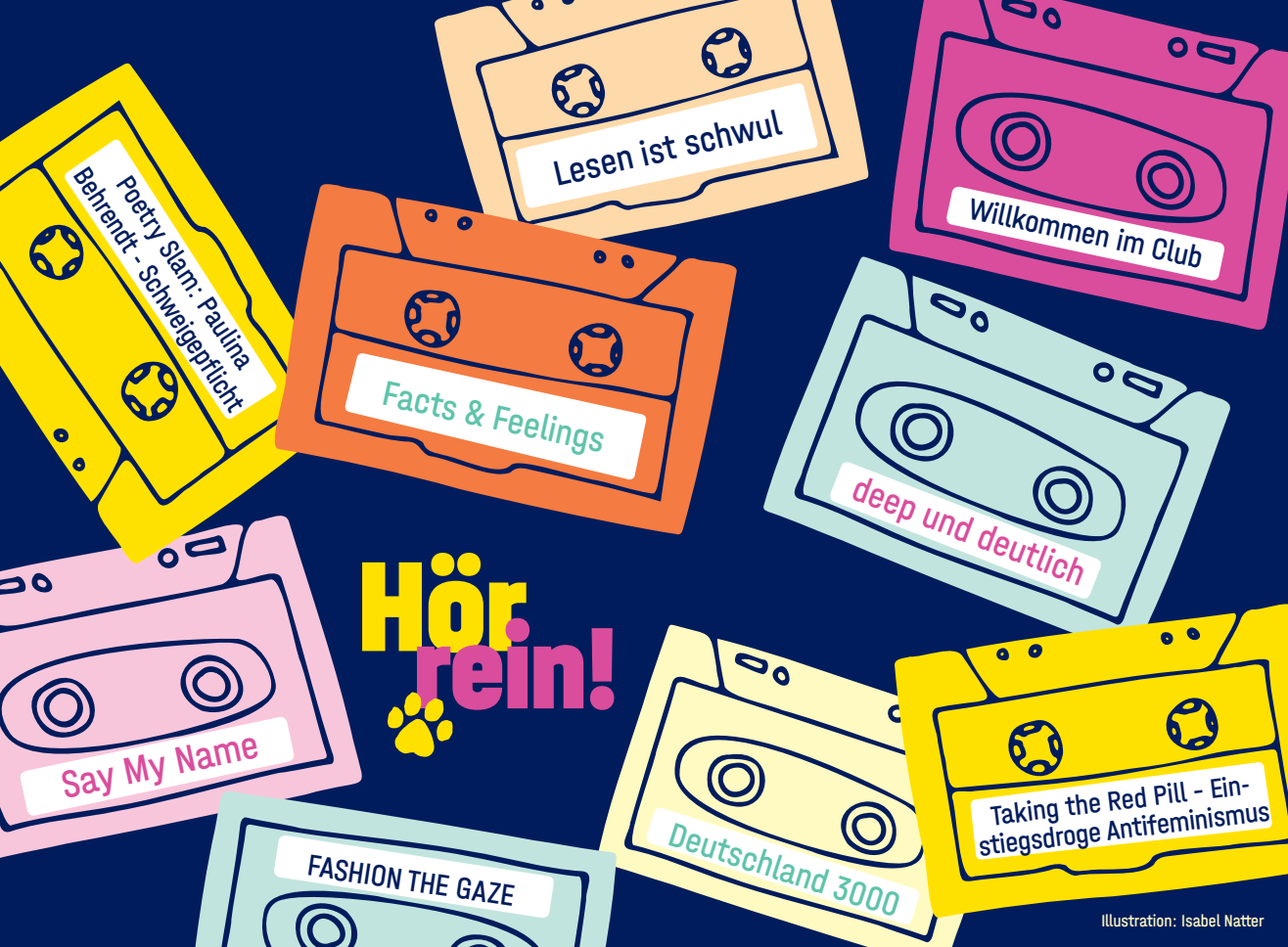
Momo

Flow

Hilma - Alle  
Farben der  
Seele

I am not okay  
with this

The Principles  
of Pleasure



**Hör  
rein!**



MO 19

DI 20

MI 21

DO 22

FR 23

SA 24

SO 25

Tag der Erde

Tag des Baumes



## PRIDE PROUD CITY

Bregenz l(i)ebt Vielfalt!

Die Landeshauptstadt Bregenz ist für alle queere Menschen ein schöner, lebenswerter Ort. Bregenz setzt sich für die tatsächliche Gleichstellung queerer Menschen ein, unabhängig von ihrer geschlechtlichen oder sexuellen Identität und Lebensgestaltung. Kumm und l(i)eb in Bregenz.

### Kontakt & Information:

Landeshauptstadt Bregenz  
Fachbereich LGBTQ+  
Belruptstraße 1, 6900 Bregenz  
T +43 5574 / 410 1614  
[lgbtqi@bregenz.at](mailto:lgbtqi@bregenz.at)  
[www.bregenz.gv.at/lgbtiq](http://www.bregenz.gv.at/lgbtiq)



BREGENZ

## FRAUEN CHANCEN GLEICH

In Bregenz sollen alle Menschen gleichberechtigt leben, teilhaben, mitbestimmen und sich jenseits traditioneller Rollenvorstellungen frei entfalten können. Aus diesem Grund setzt sich die Landeshauptstadt Bregenz für die tatsächliche Gleichstellung von Frauen und Männern in allen gesellschaftlichen Bereichen ein. Sie setzt Projekte und Veranstaltungen für Chancengleichheit und Selbstbestimmung um.

### Kontakt & Information:

Landeshauptstadt Bregenz  
Fachbereich Frauen & Gleichstellung  
Belruptstraße 1, 6900 Bregenz  
T +43 5574 / 410 1612  
[frauen@bregenz.at](mailto:frauen@bregenz.at)  
[www.bregenz.gv.at/frauen](http://www.bregenz.gv.at/frauen)

# MÄDCHENBEIRAT

**Du willst wirklich was bewegen?  
Mach mit beim Mädchenbeirat!**

**Freitag, 08. bis Sonntag, 10. Oktober 2027 im  
Bildungshaus Schloss Puchberg bei Wels (OÖ).  
bewirb dich unter:**

**[www.maedchenbeirat.at/mitmachen](http://www.maedchenbeirat.at/mitmachen)**

Gemeinsam mit anderen jungen Frauen entscheidest du, welche Projektideen im nächsten Jahr unterstützt werden. Die ausgewählten Projekte tragen dazu bei, dass junge Frauen in der Gesellschaft mitreden und frei von Gewalt leben können. Außerdem erwartet dich ein interessantes Programm mit viel Freizeitspaß.

**Mehr auf [maedchenbeirat.at](http://maedchenbeirat.at) und auf Instagram @maedchenbeirat**



„Der Mädchenbeirat bedeutet für mich einen Beitrag für die Mädchen\*arbeit in Österreich zu leisten.“ **Ronja**

## Wer kann mitmachen?

Interessierte aus ganz Österreich sind willkommen, die sich als Mädchen verstehen und zwischen 14 und 25 Jahre alt sind. Für dich fallen keine Kosten an! Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und wir organisieren bei Bedarf gerne Assistenz.



# April | Mai

MO

DI 4

MI 4

DO

FR

SO

## Lesbian Visibility Day

## Tag des Tanzes

## Weltlachtag

„Die Maschine ist kein denkendes Wesen, sondern lediglich ein Automat, der nach Gesetzen handelt, die ihm auferlegt wurden.“



Ada stammt aus einer reichen Familie und interessiert sich schon früh für Maschinen und Erfindungen. Obwohl Mädchen sich in dieser Zeit in künstlerischen und musischen Bereichen bilden sollen, wird ihr eine Ausbildung in Mathematik und Naturwissenschaften ermöglicht. Ada schreibt den ersten Algorithmus und ist somit die erste Programmiererin. Ihre Erkenntnisse sind visionär und legen den Grundstein für die Entwicklung des Computers. Später wird auch eine Programmiersprache nach ihr benannt: Ada.

# Ada Lovelace

Mathematikerin, \*1815 – †1852, Großbritannien

**Mai** 2027 | Woche 18

MO 3

DI 4

MI 5

DO 6

FR 7

SA 8

so g

MO **10**DI **11**MI **12**DO **13**FR **14**SA **15**SO **16**

**Mai** 2027 | Woche 20

MO 17

DI 18

MI 19

DO 20

FR 21

SA 22

SO 23

IDAHOBIT

# Tipps gegen Hass im Netz!



## **Vieles online ist illegal und strafbar!**

Mach immer einen Screenshot und speicher Bilder, Chats und Kommentare als Beweise ab.



## **Wenn du online etwas siehst, das nicht okay ist, kannst du etwas tun!**

Du kannst die Beiträge oder das Profil an die Social Media Plattform melden, Personen blockieren und dir Unterstützung holen.



## **Es ist wichtig, dass wir uns gegenseitig unterstützen!**

Trau dich, dich in einem sicheren Rahmen für andere einzusetzen. Das kann Mut machen! Hast du schon mal versucht, eine Gegenmeinung zu posten?



## **Rede darüber!**

Niemand soll mit Hass im Netz allein sein. Hol dir Unterstützung und lass dich zum Beispiel bei ZARA #GegenHassimNetz kostenlos beraten.

**Mai** 2027 | Woche 21

MO 24

DI 25

MI 26

DO 27

FR 28

SA 29

SO **30**

## Tag der Sonnencreme

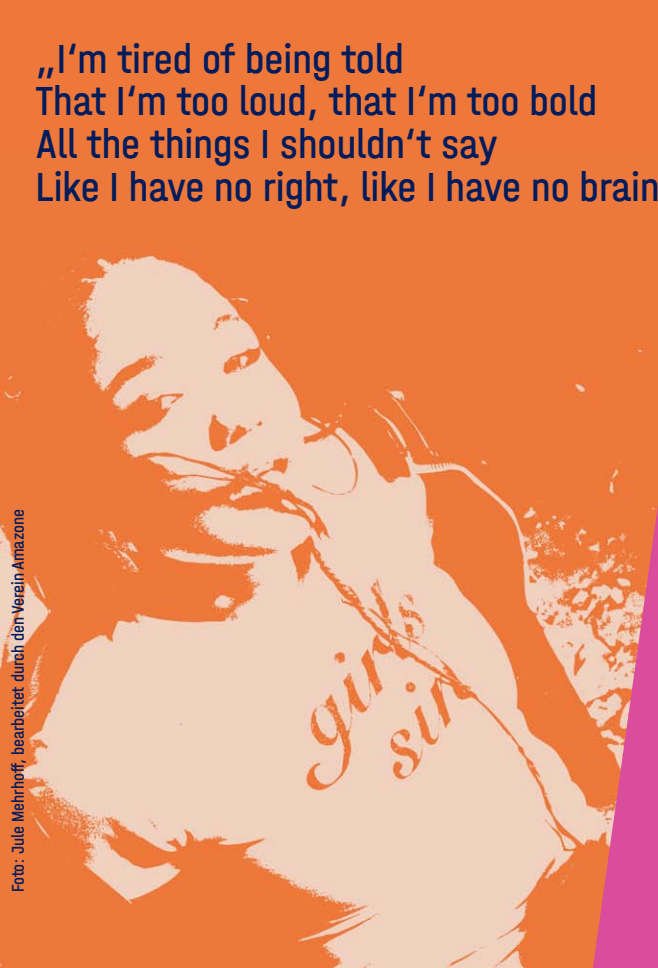
## Weltmenstruationstag

„I’m tired of being told  
That I’m too loud, that I’m too bold  
All the things I shouldn’t say  
Like I have no right, like I have no brain“

# Cloudy June

Singer-Songwriterin, \*1998, Deutschland

Cloudy heißt eigentlich Claudia Terry Verdecia und hat kubanische Wurzeln. Seit sie zehn Jahre alt ist, macht sie Musik und schreibt mit 13 ihren allerersten Song. Sie tritt der Schulband bei und experimentiert mit Rock und Death Metal. Seit 2018 steht sie alleine auf der Bühne und veröffentlicht 2024 ihr erstes Album *Crazy Woman*. Ihre Songs behandeln Themen wie Queerness, Gleichberechtigung und mentale Gesundheit.



**Mai | Juni** 2027 | Woche 22

[illegible]

Pride Flags repräsentieren die bunte Vielfalt an Geschlechtsidentitäten und sexuellen Orientierungen. Scan den QR-Code und erfahre mehr über Geschichte und Bedeutung dieser und weiterer Pride Flags.



MO 7

DI 8

MI 9

DO 10

FR 11

SA 12

Tag gegen  
Kinderarbeit

SO 13

Tag der Meere

MO **14**DI **15**MI **16**DO **17**FR **18**SA **19**SO **20**

Weltflüchtlingstag

FLINTA\* ist eine Abkürzung und ein wichtiger Begriff aus dem Queer-Feminismus. FLINTA\* meint alle Menschen, die im Patriarchat (= Gesellschaftssystem, in dem Männer mehr Macht und Vorteile haben) diskriminiert werden.

# FLINTA\*

Female, also Mädchen\* und Frauen\*

Lesbische Personen

Inter\* Personen

Nicht-binäre Personen

Trans\* Personen

Agender Personen



Das Gendersternchen lässt Platz für alle weiteren Personengruppen, die aufgrund ihrer Geschlechtsidentität benachteiligt werden.



Du möchtest nichts verschlafen und mehr erfahren? Hier lang!



# Geschlechtsidentität

Geschlecht, dem ich mich innerlich zugehörig fühle.  
Zum Beispiel cis, trans\*, inter\*, nicht-binär...

# Romantische Orientierung

In wen ich mich verliebe. Zum Beispiel heteroromantisch, lesbisch, schwul, aromantisch, panromantisch...

# Sexuelle Orientierung

Zu wem ich mich sexuell hingezogen fühle. Zum Beispiel heterosexuell, lesbisch, schwul, pansexuell, asexuell...

# Geschlechtsausdruck

Wie ich mich kleide, spreche und bewege und so mein Geschlecht zum Ausdruck bringe. Zum Beispiel feminin, maskulin, androgyn...

# Körpergeschlecht

Entspricht meist dem Geschlecht, das ich bei der Geburt auf Basis meiner Genitalien zugewiesen bekomme. Zum Körpergeschlecht gehören auch innere Geschlechtsorgane, Keimdrüsen, Chromosomen und Hormone.



# CHECKST DU?

# Juni

2027 | Woche 25

MO 21

DI 22

MI 23

DO 24

FR 25

SA 26

SO 27

## Längster Tag im Jahr



**„Aus taktischen Gründen leise zu treten,  
hat sich noch immer als Fehler erwiesen.“**

Johanna engagiert sich früh politisch, ist Bezirksrätin, Landtagsabgeordnete, Gemeinderätin und Staatssekretärin für Frauenangelegenheiten. Von 1990 bis 1995 ist sie die erste Frauenministerin Österreichs. Sie hat die österreichische Frauenpolitik maßgeblich geprägt – trotz starker Widerstände. Sie ist für eine Vielzahl an Verbesserungen der Lebenswelten von Frauen\* verantwortlich: Gewaltschutz, Gleichbehandlung, Frauenförderung sowie Familien- und Arbeitsrecht.

# Johanna Dohnal

Politikerin, \*1939 – †2010, Österreich

Juni | Juli 2027 | Woche 26

MO 28

DI 29

MI 30

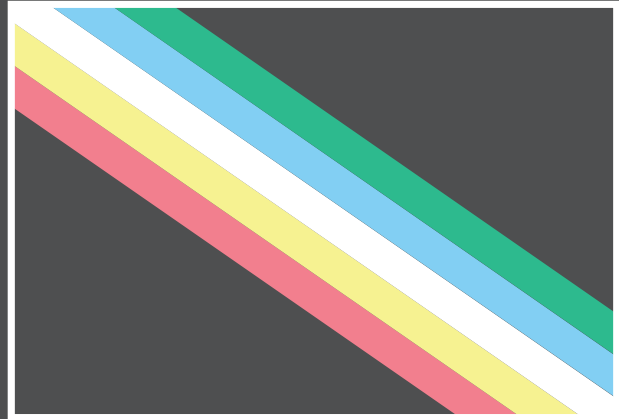
DO 1

FR 2

SA 3

SO 4

# Juli ist Disability Pride Month!



Informier dich!





MO 12

DI 13

MI 14

DO 15

FR 16

SA 17

SO 18

## Non-Binary People's Day

## Drag Day

Juli 2027 | Woche 28

ÖSTERREICHISCHE  
HOCHSCHÜLER\_INNENSCHAFT

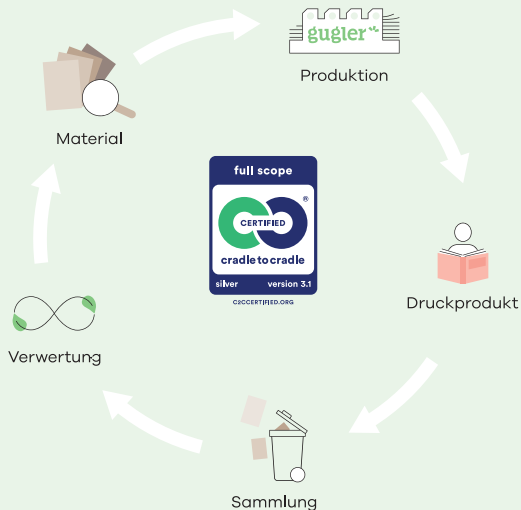


FOLGE UNS AUF  
SOCIAL MEDIA!  
@BUNDESÖEH

# Gerechte Chancen, gerechte Hochschulen!

Die ÖH ist das gesetzliche Sprachrohr von und für Studierende. Wir kämpfen konsequent gegen Geschlechterungleichheit und Diskriminierung an der Hochschule und in der Gesellschaft. Mit unserem breiten Beratungsangebot schaffen wir Unterstützung für Studierende, die von Diskriminierung betroffen sind, sich in einer sozialen Notlage befinden oder Fragen zu Aufenthaltsrecht, Studienrecht und dem Beihilfensystem haben. Mit unserem Meldetool [oehschauthin.at](https://oehschauthin.at) können Diskriminierungsfälle an den Hochschulen anonym gemeldet werden. Informiere dich auf unserer Website über unsere politische Arbeit und unser umfassendes Beratungsangebot: [www.oeh.ac.at](https://www.oeh.ac.at)

# Deine Zukunft. Gedruckt.



Cradle to Cradle Certified®  
Silber Druckprodukte von  
gugler\* DruckSinn.  
Mehr Erfahrungen gugler.at/c2c

**gugler\***  
DruckSinn.at

# TECHNIKLAND Vorarlberg

„Wir haben das Talent,  
das Technikland Vorarlberg  
die Perspektive.“



**Jana Lienher**  
Textiltechnologin  
Getzer Textil AG

**Laura Walter**  
Betriebslogistikerin  
Liebherr-Werk Nenzing GmbH



**VEM**  
VORARLBERGER  
ELEKTRO- UND METALLINDUSTRIE

DIE INDUSTRIE  
**WKO**  
WIRTSCHAFTSKAMMER  
VORARLBERG

**HI TECH GIRL**  
TECHNIKLAND VORARLBERG

technikland.at

# Juli

MO 19

DI 20

MI 21

DO 22

FR 23

SA 24

SO 25

MO **26**DI **27**MI **28**DO **29**FR **30**SA **31**SO **1**Welttag des  
Naturschutzes

Zuspätkommtag

Freundinnen\*-Tag

**Juli | August** 2027 | Woche 30

### **Veggie statt Fleisch!**

Wusstest du, dass Massentierhaltung nicht nur für Tiere, sondern auch für's Klima schlecht ist?

### **Kauf second hand!**

Gebrauchte Kleidung zu kaufen, schont das Klima und macht Spaß. Wie wär's mal mit einem Flohmarktbesuch mit deiner Freundin\*?

### **Reparieren statt wegwerfen!**

Es gibt übrigens einen Bonus, wenn du ein Elektrogerät reparieren lässt!



### **KI nur gezielt verwenden**

Wusstest du, dass KI extrem viel Energie und Wasser verbraucht?



**Clara-Johanna empfiehlt diese beiden Bücher zum Thema Klimaschutz:**

- No Alternative - Dirk Reinhardt
- Eat it! - Dirk Steffens, Marlene Göring

# Vivian Jenna Wilson

Model, \*2004, USA

Vivian ist erfolgreiches Model. Bekannt ist sie aber vor allem durch ihr Coming-Out als Transfrau und den öffentlich ausgetragenen Konflikt mit ihrem Vater Elon Musk. Dieser ist rechtskonservativ und tätigt immer wieder queerfeindliche Aussagen. Vivian kritisiert ihn stark und wehrt sich: Sie bricht den Kontakt ab und legt auch seinen Nachnamen ab. Auf Social Media äußert sie sich regelmäßig zu sozialer Ungleichheit, queeren Themen und kritisiert die Macht von Tech-Milliardären.

„The internet's favourite hobby is to comment on women's bodies. Especially trans women's bodies.“



## August 2027 | Woche 31

[illegible]

MO **9**DI **10**MI **11**DO **12**FR **13**SA **14**SO **15**

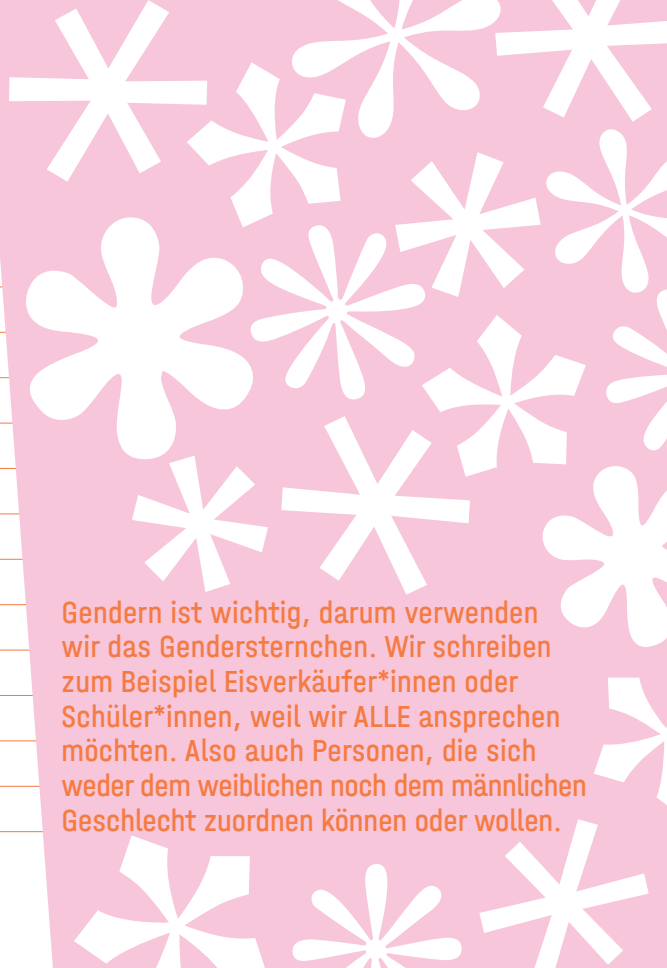
Tag der Jugend

**August** 2027 | Woche 32

# August

2027 | Woche 33

[illegible]



Gendern ist wichtig, darum verwenden wir das Gendersternchen. Wir schreiben zum Beispiel Eisverkäufer\*innen oder Schüler\*innen, weil wir ALLE ansprechen möchten. Also auch Personen, die sich weder dem weiblichen noch dem männlichen Geschlecht zuordnen können oder wollen.

# August

2027 | Woche 34

MO

23

DI 4

24

MI 5

25

DO

26

FR

27

SA

28

SO

29

MO **30**DI **31**MI **1**DO **2**FR **3**SA **4**SO **5****August | September** 2027 | Woche 35

# September

2027 | Woche 36

MO

DI 5

MI 9

DO

FR

SA

SO

This image shows a blank sheet of primary-ruled paper. It features a series of horizontal blue lines spaced evenly down the page. A single vertical red line runs along the left side, creating a margin. There are no markings, text, or illustrations on the paper.

# Immer noch **voll** verplant?

Du hast bereits haufenweise Termine für die nächsten Wochen und Monate? Schreib sie hier auf, damit nichts verloren geht.

Der nächste Rebell\*innen Kalender kommt bestimmt! Wann und wo du die neue Ausgabe bekommst? Check [www.rebellinnen.at](http://www.rebellinnen.at)



Das schiebe ich immer noch vor mit her

---

---

---

---

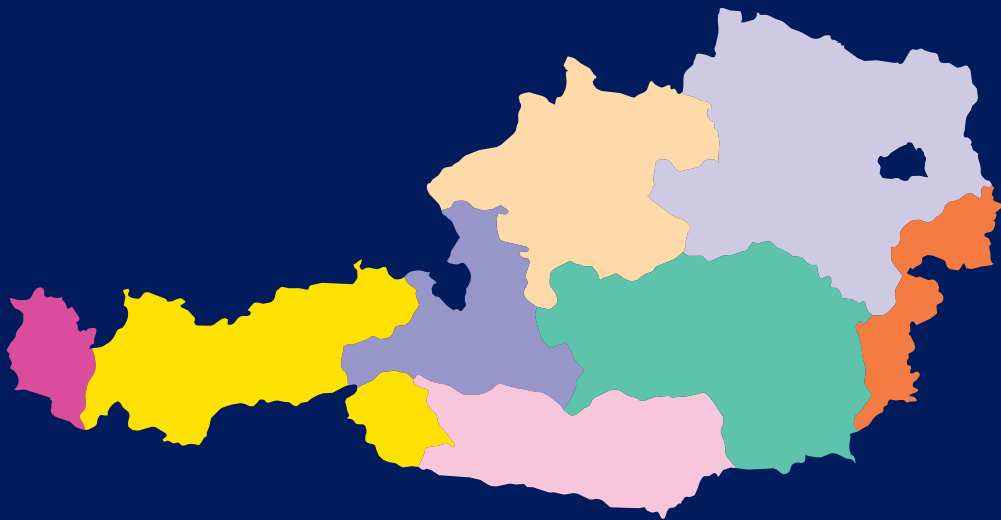
---

---

# Meine TO DO Liste

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |





**Du bist auf der Suche nach einem Ort für Mädchen\* in deiner Nähe?**

Ein wichtiger Ort fehlt auf der Karte? Gib uns Bescheid! [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)



# Hier findest du Mädchen\*- und Queer-Treffs sowie Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst.

## Vorarlberg

- Verein Amazone
- Mädchen\*treff Dornbirn
- kick mit

## Tirol

- Verein ARANEA
- emma
- EVITA
- Frauenzentrum Osttirol

## Wien

- sprungbrett
- Schwarze Frauen Community
- flash
- \*peppa
- Orient Express
- FEM Süd
- kick mit
- Tamar
- Mädchenberatung
- BAKHTI
- Ninlil

## Steiermark

- innova
- mafalda
- Frauen- & Mädchenberatung Hartberg-Fürstenfeld
- FIT - Fem in Tech
- Frauengesundheitszentrum
- Weitblick
- akzente
- novum
- verein-freiraum
- PHILOMENA

## Salzburg

- Verein Einstieg
- FrauenGesundheitsZentrum Salzburg
- Frauenservicestelle KoKon
- kick mit
- VIELE
- young fbz

## Burgenland

- MonA-Net
- Verein Frauen für Frauen Burgenland

## Niederösterreich

- Lotta Girlsbase
- Verein wendepunkt
- Frauenzentrum St. Pölten
- Frauen\*beratung Mostviertel

## Kärnten

- EqualIZ
- Frauenberatung Villach
- Belladonna
- Lichtblick
- Frauen- und Familienberatung WIFF
- Oberkärntner Mädchen- und Frauenberatung

## Oberösterreich

- Fem in Tech Oberösterreich
- INSEL
- Frauenberatung Perg
- Frau für Frau
- Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut
- Verein SPEKTRUM
- Frauen- & Familiennetzwerk Rohrbach
- Verein maiz
- Frauen in Bewegung



|                                                              |               |
|--------------------------------------------------------------|---------------|
| Rat auf Draht .....                                          | 147           |
| für alle Themen                                              |               |
| Telefonseelsorge .....                                       | 142           |
| bei Ängsten und Sorgen                                       |               |
| Sozialpsychiatrischer Notdienst .....                        | 01 31330      |
| bei akuten Krisen                                            |               |
| Frauenhelpline gegen Gewalt .....                            | 0800 222 555  |
| Hotline für Essstörungen .....                               | 0800 20 11 20 |
| SMS-Notruf für gehörlose und<br>hörbehinderte Menschen ..... | 0800 133 133  |
| Euronotruf .....                                             | 112           |
| Feuerwehr .....                                              | 122           |
| Polizei .....                                                | 133           |
| Rettung .....                                                | 144           |

# Du brauchst Hilfe?

# Beratung gibt's auch online

First Love: Beratung zu den Themen  
Liebe, Sex und Beziehungen  
**[firstlove.at](https://firstlove.at)**

kids-line: Rat für Jugendliche  
**[www.kids-line.at/teens](https://www.kids-line.at/teens)**

TIME4FRIENDS: Die Peer-Beratung  
auf WhatsApp  
**[www.get-social.at/time4friends](https://www.get-social.at/time4friends)**

Beratungsstelle Courage\* für LGBTQIA+  
**[www.courage-beratung.at/angebote](https://www.courage-beratung.at/angebote)**

Du brauchst rechtliche Hilfe?  
**[kija.at](https://kija.at)**

Info- und Beratungsstelle zu Drogen,  
Sucht und Konsum  
**[checkit.wien/beratung](https://checkit.wien/beratung)**

Beratung für Frauen\* und Mädchen\*, die  
von Gewalt betroffen sind  
**[www.haltdergewalt.at](https://www.haltdergewalt.at)**

ZARA Beratungsstellen #GegenHassimNetz  
und !GegenRassismus  
**[zara.or.at/beratung](https://zara.or.at/beratung)**

Zwangsheirat ist Gewalt. Hier bekommst  
du Unterstützung.  
**[www.orientexpress-wien.com/beratung](https://www.orientexpress-wien.com/beratung)**



[www.rebellinnen.at](http://www.rebellinnen.at)

