

A man with a beard and grey hair, wearing a dark suit, light-colored shirt, and patterned tie, is smiling and sliding down a red slide at a playground. The slide is part of a wooden structure with red plastic slides. In the background, two children are visible: one in a blue hoodie and another in a blue dress, both on the playground equipment. The sky is overcast with grey clouds. The entire image is framed by a yellow border.

**Mitten-
drin,
odr?**

**Die Gemeinde sollen
alle mitgestalten
können? Dann los!
Wo Menschen ihre
Zeit verbringen,
werden Bedürfnisse
nachvollziehbar.**

Ideen

- Bietet Bürgermeistersprechstunden auf dem Spielplatz oder Gelegenheiten für Gespräche mit dem Gemeindevorstand bei einem Spaziergang an.
- Kindergemeinderäte, Jugend- oder Mädchen*parlamente bringen neue, wichtige Perspektiven in die Kommunal- und Regionalpolitik.
- Nehmt gezielt an Jahreshauptversammlungen von Vereinen teil, die kleiner, neuer und weniger finanziert sind.



Vorarlberger
Familienverband

femail ^{*}FÜR
FRAUEN



REGIO-V

Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen?
Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die
Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone
und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da.
Übrigens: Der Anzug blieb sauber. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





**Viel-
Fältig,
odr?**

**Unsere Gemeinden
sind vielfältig. Diese
Vielfalt muss sich
aber widerspiegeln,
vor allem in demo-
kratisch gewählten
Gremien.**

Ideen

- Wer neue Menschen in der Kommunalvertretung möchte, muss Wege dahin sichtbar machen – am besten für alle.
- Nach der Wahl ist vor der Wahl: Ladet bereits zu Beginn der Amtsperiode gezielt Frauen* unterschiedlicher Hintergründe zur Mitgestaltung ein!
- Familienfreundliche Sitzungszeiten sind wichtig – und einfach umsetzbar.



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen?
Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die
Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone
und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da.
Übrigens: Vielfältiger geht immer. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



A firefighter in a dark blue uniform with reflective yellow-green stripes is sitting at a white table, feeding a baby with a yellow spoon. The baby is wearing a red and white patterned outfit. In the background, a red fire truck is parked on a paved area, and another firefighter is visible near it. The scene is set in a mountainous area with steep, forested slopes and a clear blue sky. A small wooden building is visible in the background.

**Alle
dabei,
odr?**

**Vereinsleben soll
für alle möglich
sein? Unbedingt!
Wo Kinder mit
dabei sind, braucht
es zu Hause keine
Betreuung.**

Ideen

- Gemeinsames Tun mit Kindern braucht Zeit und Übung. „Störungen“ während Vereinsaktivitäten öffnen Potenziale – und alle profitieren.
- Lasst euch beraten, wie euer Verein familienfreundlich wird und das Vereinsleben mit Kindern gestaltet werden kann!
- Fragt gezielt jene, die sich um die Kinder kümmern, nach ihren Bedürfnissen und initiiert Veränderung!



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazona und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Es hat nicht gebrannt. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



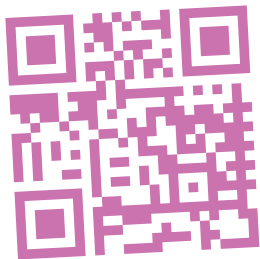
**Girls*
only,
odr?**



**Wer Frauen* in
der Gemeinde-
politik möchte,
muss Mädchen*
Raum geben und
ihre Stimmen
hören.**

Ideen

- Eine gerechte Nutzung öffentlicher Räume: Gestaltet Jugendangebote so, dass die Hälfte der Nutzenden Mädchen* sind! Öffnet Skateparks für Girls*-Only-Tage!
- Setzt Projekte und Initiativen um, die Mädchen* stark machen und ihre Anliegen ernst nehmen!
- Gerechte Verteilung heißt auch, ins Schwimmbad zu investieren statt in den Fußballplatz, der hauptsächlich von Jungen* genutzt wird.



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Normalerweise trägt sie Helm. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



A photograph of a playroom with wooden shelves filled with toys. Four children are present: a boy with curly hair in a grey sweater and tan pants reaching for a shelf; a girl with blonde hair in a grey sweater standing on a shelf; a girl with blonde hair in a pink sweater sitting in a black wheelchair; and a boy in a white shirt and dark pants standing on a higher shelf. The room has colorful paper decorations on the wall and a large window on the left. A purple text box is overlaid on the bottom left.

**Alls im
Griff,
odr?**

Verlässliche Bildungseinrichtungen sind nicht nur für Kinder und ihre Familien zentral, sondern auch für das Leben in der Gemeinde.

Ideen

- Öffnet den Mittagstisch der Kinder einmal pro Woche für alle!
- Ferienbetreuung zum Angreifen: Schnuppernachmittage während des Schuljahrs reduzieren Hemmschwellen.
- Gewinnt Betriebe als Kooperationspartner für Betreuungsangebote!



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazona und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Die Kinder haben sich nicht verletzt. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.



Wir alle gestalten Lebensräume, odr? Für vielfältige und lebenswerte Gemeinden

**Alle
dabei,
odr?**

**Mitten-
drin,
odr?**

**Girls*
only,
odr?**

**Viel-
Fältig,
odr?**

**Alls im
Griff,
odr?**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **LE 14-20**
Entwicklung für den ländlichen Raum

 **Vorarlberg**
unser Land



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Menschen gestalten unser Gemeindeleben. Ob Jugendliche, die Bürgermeisterin, der Amtsleiter oder ehrenamtlich Tätige – sie alle leben oder arbeiten hier. Eine lebenswerte Gemeinde für alle ist Voraussetzung für einen zukunftsfähigen ländlichen Raum. Was bedeutet dabei Geschlechtergerechtigkeit? Wie können durch die gezielte Förderung vielfältiger Perspektiven neue Potenziale in der Gemeinde erschlossen werden?

Die vorliegenden Karten thematisieren mit einem Augenzwinkern diese neuen Wege und geben konkrete Anregungen zu folgenden fünf Bereichen:

- „Mittendrin, odr?“ Auf Tour durch die Gemeinde
- „Alle dabei, odr?“ Familienfreundliche Vereinsarbeit
- „Alls im Griff, odr?“ Potenziale in der Kinderbildung
- „Girls* only, odr?“ Mädchen*arbeit für die Zukunft
- „Viel-Fältig, odr?“ Vielfalt im Gemeinderat



ROLLEN
IM WAND
AW



Vorarlberger
Familienverband

femail* FÜR
FRAUEN



REGIO-V