

**stark.  
frei.  
selbstbestimmt.**

... rund 22 Prozent der Mädchen\* und jungen Frauen\* an einer depressiven Verstimmung oder Depression leiden?

... sich 40 Prozent der Mädchen\* als zu dick empfinden und Essstörungen stark zunehmen?

... nur 18 Prozent der Mädchen\* und jungen Frauen\* in Österreich glauben, dass Politiker\*innen ihre Ansichten kennen und verstehen?

## Wusstest du, dass ...

... dass über 30 Prozent der Mädchen\* mit ihrem Leben nicht sehr zufrieden sind?

... 20 Prozent aller Frauen\* in der EU ab ihrem 15. Lebensjahr körperliche oder sexualisierte Gewalt erleben?

... Bürokauffrau und Einzelhandelskauffrau die häufigsten von Mädchen\* gewählten Lehrberufe sind?

Berufswahl, Selbstbehauptung, sexuelle und körperliche Selbstbestimmung, Mitbestimmung, psychische Gesundheit, Resilienz: Das Projekt stark.frei.selbstbestimmt. arbeitet zu verschiedenen Themen und nimmt dabei die Lebenskontexte und Erfahrungshintergründe von Mädchen\* und jungen Frauen\* als Ausgangspunkte aller Aktivitäten. Denn: Mädchen\* und junge Frauen\* sollen ihr Leben nach ihren Vorstellungen gestalten können – frei von Geschlechterrollen.

## Wir kommen in die Regionen und Täler in ganz Vorarlberg!

Ab sofort können im Rahmen von stark.frei.selbstbestimmt. Workshops und Beratungsangebote für Mädchen\* und junge Frauen\* von 10 bis 25 Jahren gebucht werden:  
Karin Fitz, k.fitz@amazone.or.at

Verein Amazone  
Bahnhofstraße 31  
6900 Bregenz  
+43 5574 45801  
www.amazone.or.at